



Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 18 декабря 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 241.00 безм

Полевской Яс 1-3 г
санатор 223.00 безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	200	325,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
40	46,3	Кукуруза консервированная	40	46,3
150	81,2	Суп-пюре из гороха	200	108,3
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		**Гуляш из мяса говядины	80	146,9
50	125,6	Котлета Детская мясная		
20	10,6	Соус белый основной		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
Поддник				
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
40	100,5	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	40	100,5
Ужин				
10	35,3	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
150	157,3	Рагу из овощей	180	188,7
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 481,1	Итого		1 794,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 19 декабря 2020

Полевской Яс 1-3 г
санатор 223.00 безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 241.00 безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	140	147,8
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
Обед				
40	68	Салат картофельный со свежим огурцом маслом растительным *		
		Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	69,4	Кисель витаминизированный	180	83,3
20	43,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	87,8	Компот из изюма	180	105,3
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
140	212,1	Рис припущенный с овощами	150	227,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 437,9	Итого		1 607,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Подпись директора
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 20 декабря 2022

Полевской Я 3-3 г
санатор 223,00 безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 241,00 безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,4	Батон	30	78,6
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	7,2	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	8,6
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	25	22,8
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	43,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	43,4
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	150	71,3
40	131,2	Булочка "Воздушная"	40	131,2
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
120	192,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	208,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 459,1	Итого		1 632,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 21 декабря 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 241.00 безм

Полевской Яс 1-3 г
санатор 223.00 безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	189,4	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук, капуста) (с маслом раст)	180	227,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	55,5	Батон	35	91,7
Завтрак 2				
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
Обед				
30	32	Салат из белокачанной капусты с кукурузой	40	42,7
150	94,8	Суп-лапша на курином бульоне	180	113,8
5	5,5	Мясо индейки вареное	5	5,5
160	292,3	Плов с индейкой	180	329,2
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	51,9	Компот из черносливки	180	62,2
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
ужин				
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
130	110,9	Капуста тушеная	160	128
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 323,6	Итого		1 542,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ

Серждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 22 декабря 2025

Полевской Яс 1-3 г
санатор 223.00 безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 241.00 безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	179,6	Капша пшеничная вязкая*	200	239,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	85,5	Батон	35	91,7
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
40	32	Салат из овощей	50	40
150	83	Суп гудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	88,6	Суфле из рыбы*	70	103,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	88	Картофель отварной	100	110
180	89,2	Компот из свежих плодов	180	89,2
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
Ужин				
25	3,3	Огурцы соленые	25	3,3
150	219,2	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 292,2	Итого		1 554,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____