



Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 241.00 безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 241.00 безм

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 12 декабря 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 223.00 безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 241.00 безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	190,7	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	254,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	23,9	Икра овощная морковная	35	27,9
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
50	83,4	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
100	146,9	Макаронные изделия отварные с маслом	120	176,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
35	1,4	Пряник молочный	35	1,4
		Ужин		
40	97,4	Котлета Детская из мяса птицы	50	121,7
120	132	Картофель отварной	130	143
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
1 304,6		Итого	1 588,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 223.00 безм

Меню на 13 декабря 2020

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 241.00 безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	240,8	Каша гречневая рассыпчатая	200	321,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	63,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	84,3
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
70	149,4	Суфле из печени	70	149,4
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
120	132	Картофель отварной	130	143
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
50	197	Булочка домашняя	50	197
		Ужин		
50	117,7	Тефтели из индейки с луком	50	117,7
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 629,9		Итого	1 894,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 14 декабря 2020

Полевской Яс 1-3 г
санатор 223.00 безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 241.00 безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
110	161,7	Рис припущенный	120	176,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
30	78,6	Батон	30	78,6
		Завтрак 2		
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
		Обед		
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	80,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	107,5
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	150,8	Котлета Детская мясная	70	175,9
100	85,3	Капуста тушеная	120	102,4
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		Ужин		
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
180	252,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	200	280,4
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 462,6		Итого	1 681	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ



Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 15 декабря 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 223.00 безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 241.00 безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
160	192	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
35	91,7	Батон	45	117,9
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
40	42,7	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	42,7
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
150	284,8	**Плов с индейкой	180	341,8
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
50	172,6	Манник	50	172,6
		Ужин		
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	180	190
25	13,3	Соус белый основной	30	16
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
	1 530,6	Итого		1 829,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____