

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 30 октября 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150/5	156,80	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	209,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	58,82
25	58,75	Батон	35	82,25
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	42,10	Салат из отварного картофеля, конс. огурцов и моркови с маслом растительным	40	56,10
180	41,50	Суп из сборных овощей	200	55,30
		Гуляш из мяса говядины	100	183,60
60/20	166,70	Котлета Детская мясная/Соус основной		
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	88,54	Кисель из ягод	180	106,25
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	51,86	Компот из изюма	180	62,23
50	157,70	Булочка домашняя	50	157,70
		Ужин		
170	309,50	Запеканка картофельная с овощами	180	327,70
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
223 руб.	1 426,44	Итого	241 руб.	1 643,39

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 31 октября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	240,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20/5	73,60	Бутерброды с сыром	30/5	104,60
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	38,20	Салат из отварного картофеля с кукурузой	40	51,00
150/5	80,90	Рассольник Ленинградский, с мясом	200/5	107,90
60/20	148,68	Биточки мясные-соус белый основной	70/20	173,46
100	159,76	Рис рассыпчатый	120	191,71
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	51,86	Компот из чернослива	180	62,23
40	163,01	Кралька домашняя	40	163,01
		Ужин		
40	91,50	Фрикадельки из птицы	40	91,50
130	156,00	Картофель отварной	150	180,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
223 руб.	1 420,80	Итого	241 руб.	1 679,95

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 01 ноября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	219,20	Макаронные изделия запеченные с яйцом	200	292,02
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20/5	73,60	Бутерброд с сыром	30/5	104,60
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
30	31,90	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	42,50
150/5	56,84	Суп картофельный с мясом	200/5	75,79
		Печень по-строгановски	80	141,90
60	68,00	Суфле из печени		
20	20,60	Соус сметанный		
80	106,60	Каша перловая рассыпчатая	100	133,30
150	72,20	Компот из сухофруктов	180	96,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
Полдник				
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
50	49,80	Пирожки с капустой	50	49,80
Ужин				
40	59,70	Котлета Детская мясная	40	59,70
140	146,80	Рагу из овощей	160	167,70
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
223 руб.	1 203,79	Итого	241 руб.	1 501,97

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Одтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 02 ноября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
20/5	73,60	Бутерброд с сыром	30/5	104,60
150	137,00	Каша пшеничная	180	164,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
		Завтрак 2		
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20
		Обед		
20	22,00	Кукуруза консервированная	20	22,00
150	78,60	Суп-пюре гороховый	200	104,90
5	18,51	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
60	141,30	Тефтели из индейки с луком	70	164,80
100	142,30	Картофель тушеный	120	170,80
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,54	Кисель из ягод	180	118,05
15	61,10	Печенье детское	30	122,10
		Ужин		
130	200,20	Запеканка капустная с мясом говядины	150	231,00
20	10,65	Соус белый основной	30	15,97
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
223 руб.	1 311,03	Итого	241 руб.	1 659,66

Зав. производством: _____

Бухгалтер: _____



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Меню на 03 ноября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
 санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
 санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	105,90	Биточки из индейки	40	105,90
130	237,60	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	150	316,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	58,75	Батон	35	82,25
		Завтрак 2		
120	18,00	Яблоки свежие	120	18,00
		Обед		
30	31,00	Салат из капусты с растительным маслом	40	41,00
150	82,00	Свекольник со сметаной	200	109,30
60/20	121,72	Котлета Детская мясная-соус белый основной	70/20	170,41
80	95,13	Каша рисовая рассыпчатая	100	141,40
150	44,09	Напиток из шиповника	180	58,78
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	96,20
50	133,20	Рогалик с яблоками	50	133,20
		Ужин		
40	24,50	Салат из моркови с изюмом	50	30,70
130	183,80	Макароны отварные с маслом	150	212,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
223 руб.	1 437,54	Итого	241 руб.	1 754,58

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022387

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024