



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Института общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 07 ноября 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	98,00	Каша манная с маслом растительным	180	199,98
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
20	47,00	Батон □	30	58,75
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	33,30	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	40	33,30
150	88,71	Суп Овсяный с овощами	180	106,46
		Жаркое по-домашнему из свинины	180	292,90
50	74,60	Котлета из свинины Детская		
100	98,50	Пюре картофельное		
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	60,28	Компот из изюма	180	80,37
40	135,55	Пирожок с повидлом	40	135,55
		Ужин		
130	121,20	Запеканка капустная □	180	167,80
20	10,65	Соус белый основной □	20	10,65
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
223 руб.	1 103,14	Итого	241 руб.	1 460,28

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
Федерального центра общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 08 ноября 2023

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Среда	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	125,64	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	216,00
150	44,85	Чай с сахаром□	180	53,82
30	44,31	Бутерброды с сыром	40	62,04
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	24,00	Салат из отварной свеклы	40	32,00
150/5	71,60	Суп Крестьянский с крупой, с мясом	200/5	95,50
60	101,00	Биточки рубленыеиз индейки	70	116,80
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
40	126,15	Пряник молочный	40	126,15
		Ужин		
40	145,05	Тефтели из индейки с луком	40	154,05
120	93,20	Гарнир овощной сборный	140	108,80
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
223 руб.	1 165,56	Итого	241 руб.	1 390,25

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
"Министерства общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 09 ноября 2023

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
180	127	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	200	166
150	44,85	Чай с сахаром□	180	53,82
25	44,31	Батон	35	62,04
		Завтрак 2		
120	56,40	Яблоко свежее	120	56,40
		Обед		
30	29,70	Салат из отварного картофеля,огурцов и репчатого лука	40	39,60
150/5	72,68	Суп с крупой пшенной "Волна", с мясом	180/5	96,90
60	140,80	Оладьи из печени(говядина)	80	187,80
80	88,00	Картофель отварной	100	110,00
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	18,00	Сок натуральный	180	18,00
40	39,80	Пирожки печеные с капустой□	50	42,30
		Ужин		
40	94,20	Тефтели из индейки с рисом	50	117,70
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
80	128,40	Каша гречневая рассыпчатая	100	111,62
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
25	58,75	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
223 руб.	1 149,98	Итого	241 руб.	1 379,27

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Меню на 10 ноября 2023



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Пятница	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
50	132,40	Биточки из индейки	50	121,72
130	111,46	Каша пшеничная рассыпчатая	150	143,99
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
		Завтрак 2		
120	26,70	Яблоко свежее	120	26,70
		Обед		
30	32,00	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	42,70
150/5	71,60	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	180/5	95,46
		Плов с мясом говядина)	170	254,30
50	181,60	Котлета из говядины Детская		
20	18,20	Соус молочный(для подачи к блюду)		
80	117,60	Рис припущенный		
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	61,43	Компот из яблок	180	73,71
40	96,30	Ватрушка с картофелем	40	96,30
		Ужин		
40	65,10	Салат "Бурячок"	40	65,10
130	146,78	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	157,26
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,40
223 руб.	1 374,57	Итого	241 руб.	1 439,73

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022387

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024