

Согласовано,  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комитет общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 07 ноября 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | Эц, ккал        | Вторник                                        | Выход           | Эц, ккал        |
|-----------------|-----------------|------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                 |                 |                 |
| 150             | 166,70          | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180             | 199,98          |
| 150             | 92,90           | Какао с молоком                                | 180             | 111,68          |
| 35              | 62,04           | Бутерброды с маслом сливочным □                | 35              | 62,04           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                               |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                    |                 |                 |
| 40              | 33,30           | Салат из моркови и яблок с маслом растительным | 40              | 33,30           |
| 150             | 88,71           | Борщ с капустой, картофелем и сметаной         | 180             | 106,46          |
|                 |                 | Жаркое по-домашнему                            | 180             | 391,50          |
| 50              | 74,60           | Котлета из свинины Детская                     |                 |                 |
| 100             | 98,50           | Пюре картофельное                              |                 |                 |
| 150             | 81,15           | Компот из смеси сухофруктов                    | 180             | 97,38           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                      | 20              | 47,00           |
| 25              | 52,50           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 25              | 52,50           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                 |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Снежок                                         | 180             | 106,20          |
| 40              | 135,55          | Пирожок с повидлом                             | 50              | 169,44          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                    |                 |                 |
| 130             | 232,20          | Омлет с капустой                               | 180             | 321,50          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                  | 200             | 58,82           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                      | 20              | 47,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 363,50</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>241 руб.</b> | <b>1 822,80</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 08 ноября 2025

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход            | Эц, ккал        | Среда                                      | Выход           | Эц, ккал        |
|------------------|-----------------|--------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |                                            |                 |                 |
| 150              | 178,50          | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180             | 214,20          |
| 150              | 68,29           | Кофейный напиток с молоком                 | 180             | 104,01          |
| 30               | 44,31           | Бутерброды с сыром                         | 40              | 62,04           |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |                                            |                 |                 |
| 100              | 18,00           | Сок натуральный                            | 100             | 18,00           |
| <b>Обед</b>      |                 |                                            |                 |                 |
| 30               | 24,00           | Салат из отварной свеклы                   | 40              | 32,00           |
| 150              | 88,90           | Суп Крестьянский с крупой, сметаной        | 180             | 118,60          |
| 5                | 17,58           | Мясо кур отварное □                        | 5               | 17,58           |
| 60/20            | 130,00          | Котлета рыбная, соус томатный              | 70/20           | 149,80          |
| 80               | 118,32          | Макаронные изделия отварные с маслом       | 100             | 141,37          |
| 150              | 44,09           | Напиток из плодов шиповника                | 180             | 52,90           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                  | 20              | 47,00           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный           | 20              | 42,00           |
| <b>Полдник</b>   |                 |                                            |                 |                 |
| 150              | 88,50           | Кефир                                      | 180             | 106,20          |
| 40               | 100,80          | Пряник молочный                            | 40              | 100,80          |
| <b>Ужин</b>      |                 |                                            |                 |                 |
| 130              | 206,80          | Запеканка творожно-морковная               | 150             | 238,60          |
| 20               | 59,00           | Соус молочный сладкий                      | 20              | 59,00           |
| 150              | 44,85           | Чай с сахаром                              | 200             | 58,82           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                  | 20              | 47,00           |
| <b>223 руб.</b>  | <b>1 367,94</b> | <b>Итого</b>                               | <b>241 руб.</b> | <b>1 609,92</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Меню на 09 ноября



Утверждаю директор  
комбината общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | Эц, ккал        | Четверг                                                | Выход           | Эц, ккал        |
|-----------------|-----------------|--------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                         |                 |                 |
| 150             | 127,20          | Каша ячневая жидкая                                    | 180             | 166,33          |
| 150             | 93,07           | Какао с молоком                                        | 180             | 111,68          |
| 25              | 44,31           | Бутерброды с маслом сливочным                          | 35              | 62,04           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                                       |                 |                 |
| 120             | 56,40           | Яблоки свежие                                          | 120             | 56,40           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                            |                 |                 |
| 30              | 29,70           | Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука | 40              | 39,60           |
| 150             | 82,01           | Суп Волна со сметаной                                  | 180             | 109,35          |
| 5               | 17,58           | Мясо кур отварное                                      | 5               | 17,58           |
| 60              | 140,80          | Оладьи из печени                                       | 80              | 187,80          |
| 80              | 78,80           | Пюре картофельное                                      | 100             | 98,50           |
| 150             | 74,33           | Компот из свежих яблок                                 | 180             | 89,19           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с                              | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                       | 25              | 52,50           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                         |                 |                 |
| 40              | 126,15          | Шаньга со сметаной                                     | 50              | 157,70          |
| 150             | 88,50           | Снежок                                                 | 180             | 108             |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                            |                 |                 |
| 40/20           | 112,40          | Тефтели куриные с луком / Соус молочный                | 50/20           | 135,90          |
| 80              | 128,40          | Каша гречневая рассыпчатая                             | 100             | 160,50          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                          | 180             | 53,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                              | 20              | 42,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 363,75</b> | <b>Итого</b>                                           | <b>241 руб.</b> | <b>1 695,89</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
комбината общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 10 ноября 2012

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | Эц, ккал        | Пятница                                      | Выход           | Эц, ккал        |
|-----------------|-----------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                               |                 |                 |
| 130             | 205,81          | Пудинг творожно-манный                       | 140             | 215,30          |
| 20              | 59,00           | Молоко сгущеное                              | 20              | 59,00           |
| 150             | 33,52           | Чай с молоком □                              | 180             | 40,22           |
| 25              | 35,45           | Бутерброды с сыром                           | 35              | 49,63           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                             |                 |                 |
| 120             | 26,70           | Яблоко свежее                                | 120             | 26,70           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                  |                 |                 |
| 30              | 32,00           | Салат из белокочанной капусты с<br>кукурузой | 40              | 42,70           |
| 150             | 71,60           | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями  | 180             | 95,46           |
| 5               | 17,58           | Мясо кур отварное □                          | 5               | 17,58           |
|                 |                 | Плов из говядины                             | 170             | 494,71          |
| 50              | 74,60           | Котлета из говядины Детская                  |                 |                 |
| 20              | 18,20           | Соус молочный(для подачи к блюду)            |                 |                 |
| 80              | 117,60          | Рис припущенный                              |                 |                 |
| 150             | 59,85           | Компот из яблок                              | 180             | 71,82           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                    | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный             | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                               |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Молоко кипяченое                             | 180             | 106,20          |
| 40              | 157,69          | Ватрушка с картофелем                        | 40              | 157,69          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                  |                 |                 |
| 30              | 48,80           | Салат "Бурячок"                              | 40              | 65,10           |
| 130             | 146,78          | Макаронные изделия запеченные с<br>яйцом     | 150             | 157,26          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                | 200             | 58,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный             | 20              | 42,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 369,53</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>241 руб.</b> | <b>1 789,19</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022387

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024