

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 л
санатор

Меню на 30 октября 2021



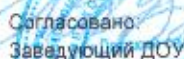
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150/5	100,60	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	180/5	134,20
150	33,52	Чай с молоком	180	44,69
20/5	61,05	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	122,10
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
30	42,10	Салат из отварного картофеля, конс. огурцов и моркови с маслом растительным	40	56,10
150	65,30	Суп из сборных овощей	180	87,07
		Гуляш из говядины	100	183,60
60/20	166,70	Котлета Детская мясная/Соус сметанный		
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	88,54	Компот из смеси сухофруктов	180	106,25
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Кефир, к-м продукт	180	118,00
50	157,70	Булочка домашняя	50	157,70
Ужин				
160	292,00	Омлет с картофелем	170	310,20
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
223 руб.	1 404,15	Итого	241 руб.	1 664,35

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

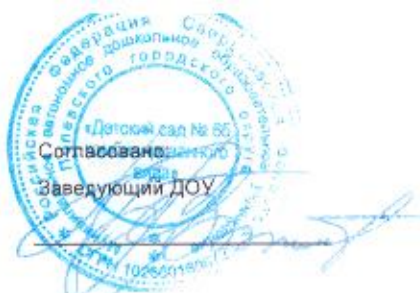


Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 01 ноября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	129,90	Суп молочный с вермишелью	200	147,41
150	93,07	Какао с молоком	200	124,09
30	23,63	Бутерброды с маслом и сыром	40	31,51
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
30	34,8	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	46,40
150/5	56,84	Суп картофельный со сметаной, с мясом	200/5	75,79
		Печень по-строгановски(говядина)	80	177,41
60	79,38	Суфле из печени (говядина)		
20	34,18	Соус сметанный		
80	76,16	Каша перловая с маслом	100	95,20
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	108,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	118,00
50	77,20	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	50	77,20
Ужин				
40	59,70	Котлета Детская мясная	40	59,70
140	146,80	Рагу из овощей	160	167,70
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
223 руб.	1 175,16	Итого	241 руб.	1 436,43

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Меню на 02 ноября 2023г

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	86,67	Каша пшеничная жидкая	180	104,01
20/5	73,60	Бутерброд с сыром	30/5	88,43
150	102,45	Кофейный напиток с молоком	180	122,94
		Завтрак 2		
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20
		Обед		
30	24,00	Икра морковная	40	31,90
150	119,47	Суп-пюре гороховый	200	159,29
5	18,51	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
60	152,55	Колбаски витаминные из мяса птицы	70	196,13
100	125,00	Картофельное пюре	120	150,00
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	118,00
15	61,10	Печенье детское	30	122,10
		Ужин		
30	39,00	Винегрет с конс.огурцом	40	52,00
100	160,44	Омлет натуральный	120	160,50
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
223 руб.	1 343,67	Итого	241 руб.	1 692,52

Зав. производством: _____

Бухгалтер: _____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 03 ноября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	105,90	Биточки из курицы	40	105,90
130	100,05	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	150	180,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	61,05	Бутерброды с маслом сливочным	35	122,10
		Завтрак 2		
120	18,00	Яблоко свежее	120	18,00
		Обед		
30	31,00	Салат из капусты с морковью, с маслом раст.	40	42,00
150	82,00	Свекольник со сметаной	200	109,30
60/20	138,90	Биточки рыбные/Соус молочный	70/20	159,10
80	95,13	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,91
150	78,92	Компот из сухофруктов	180	105,22
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
50	133,20	Рогалик с яблоками	50	133,20
		Ужин		
40	24,50	Салат из моркови с изюмом	50	30,70
130	189,15	Макароны, запеченные с сыром	150	218,25
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
223 руб.	1 415,22	Итого	241 руб.	1 745,38

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022387

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024