

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Меню на 02 октября 2025



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Понедельник                                                               | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                                            |                 |                 |
| 150/5           | 100,60          | Каша молочная кукурузная с маслом сливочным                               | 180/5           | 134,20          |
| 150             | 33,52           | Чай с молоком                                                             | 180             | 44,69           |
| 20/5            | 61,05           | Бутерброд с маслом сливочным                                              | 30/5            | 122,10          |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                                                          |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                                           | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                                               |                 |                 |
| 30              | 42,10           | Салат из отварного картофеля, св. огурцов и моркови с маслом растительным | 40              | 56,10           |
| 150             | 65,30           | Суп из сборных овощей                                                     | 180             | 87,07           |
|                 |                 | Гуляш из говядины                                                         | 100             | 183,60          |
| 60/20           | 166,70          | Котлета Детская мясная/Соус метанный                                      |                 |                 |
| 80              | 109,29          | Макаронные изделия отварные                                               | 100             | 136,62          |
| 150             | 88,54           | Компот из смеси сухофруктов                                               | 180             | 106,25          |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный обогащенный                                                | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                          | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                                            |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Кефир, к-м продукт                                                        | 180             | 118,00          |
| 50              | 157,70          | Булочка домашняя                                                          | 50              | 157,70          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                                               |                 |                 |
| 170             | 310,20          | Омлет с картофелем                                                        | 180             | 328,40          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                                             | 180             | 53,82           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный обогащенный                                                | 20              | 47,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 422,35</b> | <b>Итого</b>                                                              | <b>241 руб.</b> | <b>1 682,55</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 03 октября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Вторник                                     | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|---------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                              |                 |                 |
| 150/5           | 180,00          | Каша ячневая молочная с маслом              | 180/5           | 240,00          |
| 150             | 86,67           | Кофейный напиток с молоком                  | 180             | 115,57          |
| 20/5            | 73,60           | Бутерброды с сыром                          | 30/5            | 104,60          |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                            |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                             | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                 |                 |                 |
| 30              | 38,20           | Икра морковная                              | 35              | 41,70           |
| 150/5           | 89,10           | Рассольник Ленинградский со сметаной, мясом | 200/5           | 118,00          |
| 60/20           | 84,40           | Котлеты любительские/Соус томатный          | 70/20           | 96,60           |
| 80              | 113,10          | Рис рассыпчатый                             | 100             | 141,40          |
| 150             | 44,09           | Напиток из плодов шиповника                 | 180             | 52,90           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный                              | 20              | 47,00           |
| 15              | 31,50           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный            | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                              |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Молоко кипяченое                            | 180             | 106,20          |
| 40              | 163,01          | Кралька домашняя                            | 40              | 163,01          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                 |                 |                 |
| 130             | 273,41          | Пудинг творожно-манный                      | 140             | 283,80          |
| 20              | 11,72           | Соус молочный сладкий                       | 20              | 11,72           |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                               | 180             | 53,82           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный                              | 20              | 47,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 434,15</b> | <b>Итого</b>                                | <b>241 руб.</b> | <b>1 683,32</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 04 октября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Среда                                          | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                 |                 |                 |
| 150             | 129,90          | Суп молочный с вермишелью                      | 200             | 147,41          |
| 150             | 93,07           | Какао с молоком                                | 200             | 124,09          |
| 30              | 23,63           | Бутерброды с маслом и сыром                    | 40              | 31,51           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                               |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                    |                 |                 |
| 30              | 34,8            | Салат из отварной свеклы с маслом растительным | 40              | 46,40           |
| 150/5           | 56,84           | Суп картофельный со сметаной, с мясом          | 200/5           | 75,79           |
|                 |                 | Печень по-строгановски(говядина)               | 80              | 177,41          |
| 60              | 79,38           | Суфле из печени (говядина)                     |                 |                 |
| 20              | 34,18           | Соус сметанный                                 |                 |                 |
| 80              | 76,16           | Каша перловая с маслом                         | 100             | 95,20           |
| 150             | 81,15           | Компот из сухофруктов                          | 180             | 108,20          |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный обогащенный                     | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                 |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Снежок                                         | 180             | 118,00          |
| 50              | 77,20           | Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью | 50              | 77,20           |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                    |                 |                 |
| 40              | 59,70           | Котлета Детская мясная                         | 40              | 59,70           |
| 140             | 146,80          | Рагу из овощей                                 | 160             | 167,70          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                  | 200             | 58,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 20              | 42,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 175,16</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>241 руб.</b> | <b>1 436,43</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_





Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Меню на 05 октября 2023г

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Четверг                           | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                    |                 |                 |
| 150             | 86,67           | Каша пшеничная жидкая             | 180             | 104,01          |
| 20/5            | 73,60           | Бутерброд с сыром                 | 30/5            | 88,43           |
| 150             | 102,45          | Кофейный напиток с молоком        | 180             | 122,94          |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                  |                 |                 |
| 100             | 71,20           | Яблоки печеные                    | 100             | 71,20           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                       |                 |                 |
| 20              | 24,80           | Помидор свежий                    | 20              | 24,80           |
| 150             | 119,47          | Суп-пюре гороховый                | 200             | 159,29          |
| 5               | 18,51           | Гренки из пшеничного хлеба        | 10              | 37,01           |
| 60              | 152,55          | Колбаски витаминные из мяса птицы | 70              | 196,13          |
| 100             | 125,00          | Картофельное пюре                 | 120             | 150,00          |
| 150             | 74,33           | Компот из свежих яблок            | 180             | 89,19           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный обогащенный        | 20              | 47,00           |
| 15              | 31,50           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                    |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Снежок                            | 180             | 118,00          |
| 15              | 61,10           | Печенье детское                   | 30              | 122,10          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                       |                 |                 |
| 40              | 31,90           | Икра овощная морковная            | 50              | 39,80           |
| 100             | 160,44          | Омлет натуральный                 | 120             | 160,50          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                     | 180             | 53,82           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный обогащенный        | 20              | 47,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 337,37</b> | <b>Итого</b>                      | <b>241 руб.</b> | <b>1 673,22</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 06 октября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Пятница                               | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                        |                 |                 |
| 40              | 105,90          | Биточки из курицы                     | 40              | 105,90          |
| 130             | 100,05          | Каша пшенная жидкая молочная с маслом | 150             | 180,00          |
| 150             | 93,07           | Какао с молоком                       | 180             | 111,68          |
| 25              | 61,05           | Бутерброды с маслом сливочным         | 35              | 122,10          |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                      |                 |                 |
| 120             | 18,00           | Яблоко свежее                         | 120             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                           |                 |                 |
| 20              | 11,00           | Огурцы свежие                         | 20              | 11,00           |
| 150             | 82,00           | Свекольник со сметаной                | 200             | 109,30          |
| 60/20           | 138,90          | Биточки рыбные/Соус молочный          | 80/20           | 183,80          |
| 80              | 95,13           | Каша рисовая рассыпчатая              | 100             | 118,91          |
| 150             | 78,92           | Компот из сухофруктов                 | 180             | 105,22          |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный обогащенный            | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный      | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                        |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Снежок                                | 180             | 106,20          |
| 50              | 133,20          | Рогалик с яблоками                    | 50              | 133,20          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                           |                 |                 |
| 40              | 24,50           | Салат из моркови с изюмом             | 50              | 30,70           |
| 130             | 189,15          | Макароны, запеченные с сыром          | 150             | 218,25          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                         | 180             | 53,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный      | 20              | 42,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 395,22</b> | <b>Итого</b>                          | <b>241 руб.</b> | <b>1 739,08</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022387

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024