

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Свердловская область  
Городской округ  
Заводского района  
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 65  
г. Заводск



Утверждаю директор  
Комитет общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 09 октября 2022

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход            | Эц, ккал        | Понедельник                                    | Выход           | Эц, ккал        |
|------------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |  |                 |                 |
| 150              | 98,00           | Каша манная с маслом растительным              | 180             | 199,98          |
| 150              | 44,85           | Чай с сахаром□                                 | 180             | 53,82           |
| 20               | 47,00           | Батон□   | 30              | 58,75           |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |  |                 |                 |
| 100              | 18,00           | Сок натуральный                                | 100             | 18,00           |
| <b>Обед</b>      |                 |  |                 |                 |
| 40               | 33,30           | Салат из моркови и яблок с маслом растительным | 50              | 41,60           |
| 150              | 88,71           | Суп Овсяный с овощами                          | 180             | 106,46          |
|                  |                 | Жаркое по-домашнему из свинины                 | 180             | 292,90          |
| 50               | 74,60           | Котлета из свинины Детская                     |                 |                 |
| 100              | 98,50           | Пюре картофельное                              |                 |                 |
| 150              | 81,15           | Компот из смеси сухофруктов                    | 180             | 97,38           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                      | 20              | 47,00           |
| 25               | 52,50           | Хлеб ржано-пшеничный                           | 25              | 52,50           |
| <b>Полдник</b>   |                 |  |                 |                 |
| 150              | 60,28           | Компот из изюма                                | 180             | 80,37           |
| 40               | 135,55          | Пирожок с повидлом                             | 40              | 135,55          |
| <b>Ужин</b>      |                 |  |                 |                 |
| 130              | 121,20          | Запеканка капустная□                           | 180             | 167,80          |
| 20               | 10,65           | Соус белый основной□                           | 20              | 10,65           |
| 150              | 44,85           | Чай с сахаром                                  | 200             | 58,82           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                      | 20              | 47,00           |
| <b>223 руб.</b>  | <b>1 103,14</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>241 руб.</b> | <b>1 468,58</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 10 октября 2023

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

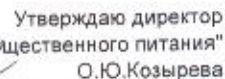
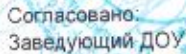
Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход           | Эц, ккал        | Вторник   | Выход           | Эц, ккал        |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                    |                 |                 |
| 150             | 125,64          | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным  | 180             | 216,00          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром □                                   | 180             | 53,82           |
| 30              | 44,31           | Бутерброды с сыром                                | 40              | 62,04           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                                  |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                   | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                       |                 |                 |
| 30              | 24,00           | Салат из отварной свеклы                          | 40              | 32,00           |
| 150/5           | 71,60           | Суп Крестьянский с крупой, с мясом                | 200/5           | 95,50           |
| 60              | 101,00          | Биточки рубленые □ из индейки                     | 70              | 116,80          |
| 80              | 118,32          | Макаронные изделия отварные с маслом растительным | 100             | 141,37          |
| 150             | 44,09           | Напиток из плодов шиповника                       | 180             | 52,90           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                         | 20              | 47,00           |
| 20              | 52,50           | Хлеб ржано-пшеничный                              | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                    |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                   | 100             | 18,00           |
| 40              | 126,15          | Пряник молочный                                   | 40              | 126,15          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                       |                 |                 |
| 40              | 145,05          | Тефтели из индейки с луком                        | 40              | 154,05          |
| 120             | 93,20           | Гарнир овощной сборный                            | 140             | 108,80          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                     | 200             | 58,82           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                         | 20              | 47,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 165,56</b> | <b>Итого</b>                                      | <b>241 руб.</b> | <b>1 390,25</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_





Меню на 11 октября 2023

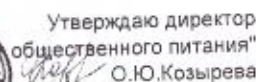
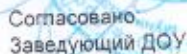
Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход           | Эц, ккал        | Среда   | Выход           | Эц, ккал        |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>  |                 |                 |
| 180             | 127             | Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным        | 200             | 166             |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром   | 180             | 53,82           |
| 25              | 44,31           | Батон   | 35              | 62,04           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                                      |                 |                 |
| 120             | 56,40           | Яблоко свежее   | 120             | 56,40           |
|                 |                 | <b>Обед</b>   |                 |                 |
| 30              | 29,70           | Салат из отварного картофеля,огурцов и репчатого лука | 40              | 39,60           |
| 150/5           | 72,68           | Суп с крупой пшенной "Волна", с мясом                 | 180/5           | 96,90           |
| 60              | 140,80          | Оладьи из печени(говядина)                            | 80              | 187,80          |
| 80              | 88,00           | Картофель отварной                                    | 100             | 110,00          |
| 150             | 74,33           | Компот из свежих яблок                                | 180             | 89,19           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с                             | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 25              | 52,50           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>  |                 |                 |
| 150             | 18,00           | Сок натуральный                                       | 180             | 18,00           |
| 40              | 39,80           | Пирожки печеные с капустой                            | 50              | 42,30           |
|                 |                 | <b>Ужин</b>   |                 |                 |
| 40              | 94,20           | Тефтели из индейки с рисом                            | 50              | 117,70          |
| 20              | 10,65           | Соус белый основной                                   | 20              | 10,65           |
| 80              | 128,40          | Каша гречневая рассыпчатая                            | 100             | 111,62          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром   | 200             | 58,82           |
| 25              | 58,75           | Хлеб пшеничный из муки 1с                             | 25              | 58,75           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 149,98</b> | <b>Итого</b>  | <b>241 руб.</b> | <b>1 379,27</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
Комбината общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 13 октября 2020

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход            | Эц, ккал        | Пятница                          | Выход           | Эц, ккал        |
|------------------|-----------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |                                  |                 |                 |
| 150              | 97,50           | Каша овсянная Геркулес с маслом  | 200             | 130,00          |
| 150              | 44,85           | Чай с сахаром                    | 180             | 53,82           |
| 25               | 35,45           | Бутерброд с сыром                | 35              | 49,63           |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |                                  |                 |                 |
| 100              | 18,00           | Сок натуральный                  | 100             | 18,00           |
| <b>Обед</b>      |                 |                                  |                 |                 |
| 40               | 42,70           | Салат из капусты с кукурузой     | 40              | 42,70           |
| 150/5            | 70,71           | Рассольник Ленинградский с мясом | 200/5           | 94,28           |
| 60               | 158,90          | Биточки из индейки               | 70              | 185,30          |
| 20               | 10,65           | Соус белый основной              | 20              | 10,65           |
| 80               | 113,10          | Рис припущенный                  | 100             | 141,40          |
| 150              | 81,15           | Компот из смеси сухофруктов      | 180             | 97,38           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с        | 20              | 47,00           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный             | 25              | 52,50           |
| <b>Полдник</b>   |                 |                                  |                 |                 |
| 150              | 18,00           | Сок натуральный                  | 150             | 18,00           |
| 15               | 61,10           | Печенье детское                  | 30              | 122,10          |
| <b>Ужин</b>      |                 |                                  |                 |                 |
| 40               | 105,90          | Биточки из индейки               | 40              | 105,90          |
| 100              | 110,00          | Картофель отварной               | 120             | 132,00          |
| 150              | 44,85           | Чай с сахаром                    | 200             | 58,82           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный             | 25              | 52,50           |
| <b>223 руб.</b>  | <b>1 143,86</b> | <b>Итого</b>                     | <b>241 руб.</b> | <b>1 411,98</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022387

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024