



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 09 октября 2021

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Понедельник	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	166,70	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	199,98
150	92,90	Какао с молоком	180	111,68
35	62,04	Бутерброды с маслом сливочным □	35	62,04
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	33,30	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	50	41,60
150	88,71	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,46
		Жаркое по-домашнему	180	391,50
50	74,60	Котлета из свинины Детская		
100	98,50	Пюре картофельное		
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	135,55	Пирожок с повидлом	50	169,44
		Ужин		
130	232,20	Омлет с капустой	180	321,50
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
223 руб.	1 363,50	Итого	241 руб.	1 831,10

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 10 октября 2025

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	178,50	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,20
150	68,29	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
30	44,31	Бутерброды с сыром	40	62,04
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	24,00	Салат из отварной свеклы	40	32,00
150	88,90	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	118,60
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
60/20	130,00	Котлета рыбная, соус томатный	70/20	149,80
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Кефир	180	106,20
40	100,80	Пряник молочный	40	100,80
		Ужин		
130	206,80	Запеканка творожно-морковная	150	238,60
20	59,00	Соус молочный сладкий	20	59,00
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
223 руб.	1 367,94	Итого	241 руб.	1 609,92

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Меню на 11 октября 20

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Среда	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	127,20	Каша ячневая жидкая	180	166,33
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Завтрак 2				
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40
Обед				
30	29,70	Салат из отварного картофеля,огурцов и репчатого лука	40	39,60
150	82,01	Суп Волна со сметаной	180	109,35
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
60	140,80	Оладьи из печени	80	187,80
80	78,80	Пюре картофельное	100	98,50
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
Полдник				
40	126,15	Шаньга со сметаной	50	157,70
150	88,50	Снежок	180	108
Ужин				
40/20	112,40	Тефтели куриные с луком / Соус молочный	50/20	135,90
80	128,40	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,50
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
223 руб.	1 363,75	Итого	241 руб.	1 695,89

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 12 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
130	205,81	Пудинг творожно-манный	140	215,30
20	59,00	Молоко сгущеное	20	59,00
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
Завтрак 2				
120	26,70	Яблоко свежее	120	26,70
Обед				
20	24,80	Помидор свежий	20	24,80
150	71,60	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	95,46
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
		Плов из говядины	170	494,71
50	74,60	Котлета из говядины Детская		
20	18,20	Соус молочный(для подачи к блюду)		
80	117,60	Рис припущенный		
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Молоко кипяченое	180	106,20
40	157,69	Ватрушка с картофелем	40	157,69
Ужин				
30	48,80	Салат "Бурячок"	40	65,10
130	146,78	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	157,26
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
223 руб.	1 362,33	Итого	241 руб.	1 771,29

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 13 октября 2021

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Пятница	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	105,22	Каша овсянная Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	180	140,29
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	42,70	Салат из капусты с кукурузой	40	42,70
150	70,71	Рассольник Ленинградский со сметаной	180	94,28
5	17,58	Мясо кур отварное □	5	17,58
60	93,90	Тефтели рыбные	70	138,50
20	18,22	Соус молочный	20	18,22
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Кефир	150	96,30
40	61,05	Манник	40	122,10
		Ужин		
40	105,90	Биточек из курицы	40	105,90
100	74,41	Картофель отварной	120	132,00
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
223 руб.	1 184,60	Итого	241 руб.	1 503,33

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022387

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024