



Утверждаю директор  
 "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

Меню на 25 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
 санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
 санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	180,00	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	200	216,00
150	26,90	Чай с сахаром	180	32,30
25	47,00	Батон I	35	70,50
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
40	46,34	Кукуруза консервированная	50	57,93
150/5	129,80	Суп - пюре из гороха/Гренки(сухарики)	200/10	145,60
		Гуляш из мяса говядины	100	166,50
50	74,60	Котлета Детская мясная (говядина)		
20	11,30	Соус белый основной		
80	76,20	Каша гречневая с маслом	100	95,20
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	74,00	Компот из свежих яблок	180	99,00
50	125,70	Пирожки из дрожжевого теста с яблоками	50	125,70
		<b>Ужин</b>		
10	42,20	Сыр в нарезке	15	53,80
150	157,30	Рагу из овощей	180	188,70
180	53,82	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>223 руб.</b>	<b>1 275,31</b>	<b>Итого</b>	<b>241 руб.</b>	<b>1 573,68</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
"КОМПЛЕКТ общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 26 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
130	137,00	Запеканка картофельная с овощами	140	147,00
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
25	35,30	Бутерброд с повидлом	35	35,30
		<b>Завтрак 2</b>		
		<b>Обед</b>		
40	65,50	Салат из отварного картофеля, моркови с луком и маслом растительным	40	65,50
150/5	60,60	Щи с капустой, картофелем и мясом	180/5	80,80
60	118,70	Котлеты рыбные	70	138,50
20	11,30	Соус томатный	20	11,30
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,40
150	49,20	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	125,62	Компот из изюма	180	150,74
40	202,00	Крендель с сахаром	40	202,00
		<b>Ужин</b>		
140	195,00	Рис припущенный с овощами	150	209,00
150	44,90	Чай с лимоном	180	59,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>223 руб.</b>	<b>1 337,72</b>	<b>Итого</b>	<b>241 руб.</b>	<b>1 482,54</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
"Комитет общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 27 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	210,30	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,30
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	47,00	Батон	30	70,00
		<b>Завтрак 2</b>		
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20
		<b>Обед</b>		
30	16,50	Огурец свежий	40	22,00
150/5	55,31	Суп овсяный с овощами, с мясом	180/5	73,74
150	241,90	Запеканка картофельная с печенью	170	274,20
20	14,93	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	27,30
150	54,00	Компот из смеси сухофруктов	180	64,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Сок натуральный	150	88,50
40	131,20	Булочка "Веснушка"	40	131,20
		<b>Ужин</b>		
40	44,40	Фрикадельки мясные	40	44,40
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60
120	163,00	Каша гречневая рассыпчатая	130	177,00
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>223 руб.</b>	<b>1 368,19</b>	<b>Итого</b>	<b>241 руб.</b>	<b>1 548,46</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_





Утверждаю директор  
"Институт общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 28 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	189,40	Макаронные изделия отварные с овощами	180	227,30
150	32,30	Чай с сахаром	180	32,30
25	82,30	Батон□	35	82,30
		<b>Завтрак 2</b>		
120	56,40	Яблоко свежее	120	56,40
		<b>Обед</b>		
20	24,80	Помидор свежий	30	37,10
150/5	109,00	Суп-лапша, с мясом	180/5	109,00
160	399,30	Плов с индейкой	180	449,20
150	47,00	Компот из смеси сухофруктов	180	47,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	62,20	Компот из чернослива	180	62,20
50	67,90	Ватрушка с картофелем	50	67,90
		<b>Ужин</b>		
10	42,20	Сыр в нарезке	15	53,80
130	110,90	Капуста тушеная	150	128,00
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>223 руб.</b>	<b>1 399,55</b>	<b>Итого</b>	<b>241 руб.</b>	<b>1 542,32</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 29 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	179,60	Каша пшенная вязкая с маслом растительным	200	239,50
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
25	63,40	Батон[]	35	82,30
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
40	53,50	Салат "Здоровье" (капуста, св.огурец,масло растительное)	50	66,90
150/5	98,20	Суп кудрявый с пшеном и яйцом,мясо кур	180/5	118,60
60	88,60	Суфле из рыбы	70	103,30
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60
80	126,20	Картофель отварной	120	144,00
180	89,20	Компот из свежих яблок	180	89,20
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	24,00	Сок натуральный	180	31,20
15	61,10	Печенье	30	122,10
		<b>Ужин</b>		
25	3,30	Огурцы соленые	25	3,3
150	219,00	Макаронные изделия запеченные с яйцом	160	233,8
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>223 руб.</b>	<b>1 270,45</b>	<b>Итого</b>	<b>241 руб.</b>	<b>1 524,42</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022387

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024