



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

Меню на 21 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	178,50	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238,00
150	47,90	Чай с молоком	180	57,50
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	30/5/5	70,90
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18
		Обед		
40	47,60	Икра кабачковая	50	48,50
150/5	75,57	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/5	100,76
150	442,40	Плов со свининой	180	530,90
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	39,20
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,70
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
50	157,40	Булочка дорожная	50	157,40
		Ужин		
45	103,00	Фрикадельки из курицы	50	114,40
140	146,80	Рагу из овощей	150	157,30
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
223 руб.	1 615,85	Итого	241 руб.	1 914,96

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 22 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	163,50	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	218,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,60
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	16,50	Огурец свежий	35	19,30
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
50	138,50	Котлеты рыбные с луком	70	152,30
20	10,89	Соус сметанный	25	25,80
100	142,08	Макаронные изделия отварные	120	177,48
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Кефир	150	88,50
35	63,01	Пряник молочный	35	63,01
		Ужин		
120/20	242,28	Шарлотка творожн с ябл. - Соус молочный	130/20	282,47
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
223 руб.	1 351,39	Итого	241 руб.	1 627,41

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
Федерального центра санаторно-курортного
питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 23 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	180,00	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	240,00
150	85,80	Какао с молоком	180	102,96
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
40	47,70	Салат Лужок (морковь, св.огурец, яйцо)	50	59,60
150/5	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом кур	200/5	84,30
70	79,40	Суфле из печени	70	79,40
20	14,93	Соус молочный	25	22,80
80	111,62	Пюре картофельное	100	139,52
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	99,10
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
50	157,70	Шаньга со сметаной	50	157,70
Ужин				
50	117,70	Тефтели с луком	50	117,70
20	11,26	Соус томатный	20	11,26
100	147,90	Макаронные изделия с овощами	120	177,50
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
223 руб.	1 410,31	Итого	241 руб.	1 690,15

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

Меню на 24 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
120	262,58	Пудинг творожно-манный	140	282,78
20	10,42	Соус молочный	20	10,42
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
30	23,63	Бутерброды с сыром	35	32,16
		Завтрак 2		
100	47,00	Яблоки свежие	100	47,00
		Обед		
30	37,10	Помидор свежий	35	43,30
150/5	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	200/5	96,90
60	116,75	Шницель из мяса птицы	70	150,11
100	85,30	Капуста тушеная	120	102,40
150	15,78	Компот из смеси сухофруктов	180	18,94
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	55,58	Пирожки печеные с повидлом	40	55,58
		Ужин		
20	31,40	Яйца вареные	40	62,80
130	125,87	Каша ячневая жидкая	150	136,36
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
223 руб.	1 223,36	Итого	241 руб.	1 438,78

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022387

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024