



Согласовано:  
Заведующий ДС  
Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл



Утверждаю директор  
Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 26 июня 2023 г.

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Понедельник                       | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                    |                 |                 |
| 150             | 144,00          | Каша пшеничная рассыпчатая        | 200             | 235,30          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                     | 180             | 53,82           |
| 20              | 47,00           | Батон                             | 30              | 70,50           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                  |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                   | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                       |                 |                 |
| 40              | 47,60           | Икра кабачковая                   | 50              | 48,50           |
| 150/5           | 89,20           | Рассольник ленинградский, с мясом | 180/5           | 107,00          |
| 150             | 442,40          | Плов со свининой                  | 180             | 530,90          |
| 150             | 86,70           | Компот из смеси сухофруктов       | 180             | 104,10          |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с         | 25              | 39,20           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный              | 30              | 77,70           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                    |                 |                 |
| 150             | 27,00           | Сок натуральный                   | 180             | 31,00           |
| 50              | 157,40          | Булочка дорожная                  | 50              | 157,40          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                       |                 |                 |
| 45              | 103,00          | Фрикадельки из индейки            | 50              | 114,40          |
| 140             | 863,40          | Рагу из овощей с цветной капустой | 150             | 925,00          |
| 150             | 47,90           | Чай с сахаром                     | 200             | 63,80           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный              | 20              | 42,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>2 249,45</b> | <b>Итого</b>                      | <b>241 руб.</b> | <b>2 618,62</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Меню на 27 июня 2023 г.



Утверждаю директор  
"Комитет общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с апп

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с апп

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Вторник                      | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>               |                 |                 |
| 150             | 190,70          | Каша рисовая жидкая с маслом | 200             | 254,30          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                | 180             | 53,82           |
| 25              | 58,80           | Батон                        | 35              | 82,30           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>             |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный              | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                  |                 |                 |
| 30              | 16,50           | Огурец свежий                | 35              | 19,30           |
| 150             | 84,30           | Суп картофельный с бобовыми  | 180             | 101,20          |
| 50              | 83,40           | Биточки рубленные из индейки | 70              | 116,80          |
| 20              | 10,60           | Соус белый основной          | 25              | 25,80           |
| 100             | 141,40          | Макаронные изделия отварные  | 120             | 169,60          |
| 150             | 58,20           | Напиток из плодов шиповника  | 180             | 69,90           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с    | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный         | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>               |                 |                 |
| 150             | 125,62          | Кисель из яблок              | 180             | 150,74          |
| 35              | 63,01           | Пряник молочный              | 35              | 63,01           |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                  |                 |                 |
| 40              | 97,40           | Котлета Детская              | 50              | 121,70          |
| 120             | 144,00          | Картофель отварной           | 130             | 156,00          |
| 150             | 47,90           | Чай с сахаром                | 200             | 58,82           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с    | 20              | 47,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 308,93</b> | <b>Итого</b>                 | <b>241 руб.</b> | <b>1 597,29</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Меню на 28 июня 2023 г.



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Среда                                          | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                 |                 |                 |
| 150             | 160,40          | Каша гречневая рассыпчатая                     | 200             | 247,20          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                  | 180             | 53,82           |
| 25              | 88,97           | Батон                                          | 35              | 124,56          |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                               |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                    |                 |                 |
| 50              | 47,70           | Салат Лужок(морковь, св.огурец, яйцо)          | 50              | 59,60           |
| 150/5           | 63,20           | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом      | 200/5           | 84,30           |
| 70              | 231,70          | Запеканка из печени с рисом                    | 70              | 231,70          |
| 120             | 144,00          | Картофель отварной                             | 130             | 156,00          |
| 150             | 74,33           | Компот из свежих яблок                         | 180             | 89,20           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                      | 25              | 58,75           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                           | 25              | 52,50           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                 |                 |                 |
| 150             | 27,00           | Сок натуральный                                | 180             | 31,00           |
| 50              | 198,80          | Булочка домашняя                               | 50              | 198,80          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                    |                 |                 |
| 50/20           | 127,90          | Тефтели из индейки с луком/Соус белый основной | 50/20           | 127,90          |
| 100             | 147,90          | Макаронные изделия отварные с овощами          | 120             | 177,50          |
| 150             | 47,90           | Чай с сахаром                                  | 200             | 58,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20              | 42,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 553,65</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>241 руб.</b> | <b>1 811,65</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Всего

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Заведующий ДСЗ



Меню на 30 июня 2023 г.



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Пятница                          | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                   |                 |                 |
| 160             | 192,00          | Каша пшенная жидкая с маслом     | 200             | 240,00          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                    | 180             | 53,82           |
| 35              | 82,30           | Батон                            | 45              | 105,80          |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                 |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                  | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                      |                 |                 |
| 40              | 25,80           | Салат из свежих огурцов          | 45              | 29,00           |
| 150             | 72,60           | Суп-пюре овощной                 | 180             | 87,10           |
| 5               | 21,43           | Гренки из пшеничного хлеба       | 10              | 42,85           |
| 150             | 374,30          | Плов с мясом индейки             | 180             | 449,20          |
| 150             | 88,54           | Кисель из ягод                   | 180             | 106,25          |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с        | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный             | 25              | 52,50           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                   |                 |                 |
| 150             | 27,00           | Сок натуральный                  | 180             | 31,00           |
| 50              | 151,90          | Манник                           | 50              | 151,90          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                      |                 |                 |
| 150             | 158,25          | Запеканка картофельная с овощами | 180             | 190             |
| 25              | 13,33           | Соус белый основной              | 30              | 16,00           |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                    | 200             | 58,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный             | 25              | 52,50           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 434,40</b> | <b>Итого</b>                     | <b>241 руб.</b> | <b>1 731,74</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022387

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024