



Утверждаю директор
ООО \"Комбинат общественного питания\"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	178,50	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238,00
150	47,90	Чай с молоком	180	57,50
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	30/5/5	70,90
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18
		Обед		
40	47,60	Икра кабачковая	50	48,50
150/5	75,57	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/5	100,76
150	442,40	Плов со свиной	180	530,90
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	39,20
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,70
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
50	157,40	Булочка дорожная	50	157,40
		Ужин		
45	103,00	Фрикадельки из курицы	50	114,40
140	146,80	Рагу из овощей	150	157,30
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
223 руб.	1 615,85	Итого	241 руб.	1 914,96

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 27 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	163,50	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	218,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,60
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	16,50	Огурец свежий	35	19,30
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
50	138,50	Котлеты рыбные с луком	70	152,30
20	10,89	Соус сметанный	25	25,80
100	142,08	Макаронные изделия отварные	120	177,48
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Кефир	150	88,50
35	63,01	Пряник молочный	35	63,01
		Ужин		
120/20	242,28	Шарлотка творожн с ябл. - Соус молочный	130/20	282,47
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
223 руб.	1 351,39	Итого	241 руб.	1 627,41

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Федеральный центр научно-технической информации"
О.Ю.Козырева

Меню на 28 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	180,00	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	240,00
150	85,80	Какао с молоком	180	102,96
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
40	47,70	Салат Лужок (морковь, св.огурец, яйцо)	50	59,60
150/5	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом кур	200/5	84,30
70	79,40	Суфле из печени	70	79,40
20	14,93	Соус молочный	25	22,80
80	111,62	Пюре картофельное	100	139,52
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	99,10
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
50	157,70	Шаньга со сметаной	50	157,70
Ужин				
50	117,70	Тефтели с луком	50	117,70
20	11,26	Соус томатный	20	11,26
100	147,90	Макаронные изделия с овощами	120	177,50
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
223 руб.	1 410,31	Итого	241 руб.	1 690,15

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 30 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
160	192,00	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	40,70	Чай с лимоном	180	48,84
35	101,60	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	45	130,60
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	25,80	Салат из свежих огурцов	45	29,00
150	52,09	Суп-пюре из разных овощей	180	69,45
5	21,43	Гренки из пшеничного хлеба	10	42,85
		Рыба, запеченная в молочном соусе	80	85,88
70/20	159,10	Биточки рыбные/ Соус молочный		
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,88
150	88,54	Напиток из шиповника	180	106,25
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Кефир	150	88,50
50	151,90	Манник	50	151,90
		Ужин		
150	158,25	Запеканка картофельная с овощами	180	189,9
25	22,62	Соус сметанный с томатом	30	27,15
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
223 руб.	1 379,73	Итого	241 руб.	1 558,02

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022387

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024