



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 02 мая 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Понедельник                       | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                    |                 |                 |
| 150             | 144,00          | Каша пшеничная рассыпчатая        | 200             | 235,30          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                     | 180             | 53,82           |
| 25              | 47,00           | Бутерброд с сыром                 | 35              | 70,50           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                  |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                   | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                       |                 |                 |
| 30              | 35,70           | Икра кабачковая                   | 40              | 47,60           |
| 150/5           | 89,20           | Рассольник ленинградский, с мясом | 180/5           | 107,00          |
| 150             | 442,40          | Плов со свининой                  | 180             | 530,90          |
| 150             | 86,70           | Компот из смеси сухофруктов       | 180             | 104,10          |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с         | 25              | 39,20           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный              | 30              | 77,70           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                    |                 |                 |
| 150             | 27,00           | Сок натуральный                   | 180             | 31,00           |
| 50              | 157,40          | Булочка дорожная                  | 50              | 157,40          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                       |                 |                 |
| 45              | 103,00          | Фрикадельки из индейки            | 50              | 114,40          |
| 140             | 863,40          | Рагу из овощей с цветной капустой | 150             | 925,00          |
| 150             | 47,90           | Чай с сахаром                     | 200             | 63,80           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный              | 20              | 42,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>2 237,55</b> | <b>Итого</b>                      | <b>241 руб.</b> | <b>2 617,72</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"Общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 03 мая 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Вторник                      | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>               |                 |                 |
| 150             | 190,70          | Каша рисовая жидкая с маслом | 200             | 254,30          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                | 180             | 53,82           |
| 25              | 58,80           | Батон                        | 35              | 82,30           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>             |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный              | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                  |                 |                 |
| 30              | 25,00           | Салат из моркови и изюма     | 40              | 33,30           |
| 150             | 84,30           | Суп картофельный с бобовыми  | 180             | 101,20          |
| 50              | 83,40           | Биточки рубленые из индейки  | 70              | 116,80          |
| 20              | 10,60           | Соус белый основной          | 20              | 10,60           |
| 100             | 141,40          | Макаронные изделия отварные  | 120             | 169,60          |
| 150             | 58,20           | Напиток из плодов шиповника  | 180             | 69,90           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с    | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный         | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>               |                 |                 |
| 150             | 125,62          | Кисель из яблок              | 180             | 150,74          |
| 35              | 63,01           | Пряник молочный              | 35              | 63,01           |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                  |                 |                 |
| 40              | 97,40           | Котлета Детская              | 50              | 121,70          |
| 120             | 144,00          | Картофель отварной           | 130             | 156,00          |
| 150             | 47,90           | Чай с сахаром                | 200             | 58,82           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с    | 20              | 47,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 317,43</b> | <b>Итого</b>                 | <b>241 руб.</b> | <b>1 596,09</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 04 мая 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход            | ЭЦ, ккал        | Среда                                          | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|------------------|-----------------|------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |                                                |                 |                 |
| 150              | 160,40          | Каша гречневая рассыпчатая                     | 200             | 247,20          |
| 150              | 44,85           | Чай с сахаром                                  | 180             | 53,82           |
| 25               | 88,97           | Батон                                          | 35              | 124,56          |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |                                                |                 |                 |
| 100              | 18,00           | Сок натуральный                                | 100             | 18,00           |
| <b>Обед</b>      |                 |                                                |                 |                 |
| 50               | 55,60           | Икра овощная свекольная                        | 50              | 55,60           |
| 150/5            | 63,20           | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом      | 200/5           | 84,30           |
| 70               | 231,70          | Запеканка из печени с рисом                    | 70              | 231,70          |
| 120              | 144,00          | Картофель отварной                             | 130             | 156,00          |
| 150              | 74,33           | Компот из свежих яблок                         | 180             | 89,20           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                      | 25              | 58,75           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                           | 25              | 52,50           |
| <b>Полдник</b>   |                 |                                                |                 |                 |
| 150              | 27,00           | Сок натуральный                                | 180             | 31,00           |
| 50               | 198,80          | Булочка домашняя                               | 50              | 198,80          |
| <b>Ужин</b>      |                 |                                                |                 |                 |
| 50/20            | 127,90          | Тефтели из индейки с луком/Соус белый основной | 50/20           | 127,90          |
| 100              | 147,90          | Макаронные изделия отварные с овощами          | 120             | 177,50          |
| 150              | 47,90           | Чай с сахаром                                  | 200             | 58,82           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20              | 42,00           |
| <b>223 руб.</b>  | <b>1 561,55</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>241 руб.</b> | <b>1 807,65</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 05 мая 2023 г.

Полевской ДС 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход            | ЭЦ, ккал        | Четверг                                            | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|------------------|-----------------|----------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |                                                    |                 |                 |
| 40               | 91,50           | Фрикадельки из птицы                               | 40              | 91,50           |
| 110              | 155,50          | Рис припущенный                                    | 120             | 169,60          |
| 150              | 44,85           | Чай с сахаром                                      | 180             | 53,82           |
| 30               | 70,50           | Батон                                              | 30              | 70,50           |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |                                                    |                 |                 |
| 120              | 56,40           | Яблоки свежие                                      | 120             | 56,40           |
| <b>Обед</b>      |                 |                                                    |                 |                 |
| 40               | 65,50           | Салат из картофеля, моркови, с луком и раст маслом | 40              | 65,50           |
| 150/5            | 60,70           | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом   | 200/5           | 80,90           |
| 60               | 146,10          | Котлеты детские мясные                             | 70              | 170,41          |
| 100              | 85,30           | Капуста тушеная                                    | 120             | 102,40          |
| 150              | 51,86           | Компот из чернослива                               | 180             | 62,23           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                          | 25              | 58,75           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                               | 25              | 52,50           |
| <b>Полдник</b>   |                 |                                                    |                 |                 |
| 150              | 27,00           | Сок натуральный                                    | 180             | 31,00           |
| 40               | 55,80           | Пирожки печеные с повидлом                         | 40              | 55,80           |
| <b>Ужин</b>      |                 |                                                    |                 |                 |
| 10               | 35,80           | Сыр в нарезке                                      | 15              | 53,80           |
| 180              | 264,30          | Каша ячневая с маслом растительным                 | 200             | 280,40          |
| 150              | 44,85           | Чай с сахаром                                      | 200             | 58,82           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20              | 42,00           |
| <b>223 руб.</b>  | <b>1 386,96</b> | <b>Итого</b>                                       | <b>241 руб.</b> | <b>1 556,33</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022387

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024