



Утверждаю директор
"Координат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 10 апреля 2023 г.

евской Яс 1-3 г
анатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

код	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
50	180,00	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	200	216,00
50	26,90	Чай с сахаром	180	32,30
5	47,00	Батон□	35	70,50
		Завтрак 2		
50	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
0	46,34	Кукуруза отварная	50	57,93
0/5	129,80	Суп -пюре из гороха/Гренки(сухарики)	200/10	145,60
		Гуляш из мяса свинины	100	166,50
0	74,60	Котлета из свинины Детская		
0	11,30	Соус белый основной		
0	76,20	Каша гречневая с маслом	100	95,20
50	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
0	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
0	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
50	74,00	Компот из свежих яблок	180	99,00
0	125,70	Пирожки из дрожжевого теста с яблоками	50	125,70
		Ужин		
0	42,20	Сыр в нарезке	15	53,80
50	157,30	Рагу из овощей	180	188,70
30	53,82	Чай с сахаром	180	53,82
0	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
руб.	1 275,31	Итого	241 руб.	1 573,68

Р: _____

изводством: _____



Утверждаю директор
"Комитет общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 11 апреля 2023 г.

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

ой Яс 1-3 г
ор с алл

ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак			
137,00	Запеканка картофельная с овощами	140	147,00
43,50	Чай с сахаром	180	52,20
35,30	Бутерброд с повидлом	35	35,30
Завтрак 2			
Обед			
41,80	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, солен.огурцом и маслом растительным	50	67,40
60,60	Щи с капустой, картофелем и мясом	180/5	80,80
118,70	Котлеты рыбные с луком	70	138,50
11,30	Соус томатный	20	11,30
113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,40
49,20	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник			
125,62	Компот из изюма	180	150,74
202,00	Крендель с сахаром	40	202,00
Ужин			
195,00	Рис припущенный с овощами	150	209,00
44,90	Чай с лимоном	180	59,90
47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
1 314,02	Итого	241 руб.	1 484,44

ТВОМ: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 12 апреля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	210,30	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,30
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	47,00	Батон	30	70,00
Завтрак 2				
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40
Обед				
30	25,00	Горошек зеленый отварной	30	25,00
150/5	55,31	Суп овсяный с овощами, с мясом	180/5	73,74
150	241,90	Запеканка картофельная с печенью	170	274,20
20	14,93	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	27,30
150	64,80	Компот из ягод	180	64,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Сок натуральный	150	88,50
40	131,20	Булочка "Веснушка"	40	131,20
Ужин				
40	44,40	Фрикадельки мясные	40	44,40
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60
120	163,00	Каша гречневая рассыпчатая	130	177,00
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
223 руб.	1 372,69	Итого	241 руб.	1 537,46

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 13 апреля 2023 г.

Утверждаю директор
"Министерства общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	189,40	Макаронные изделия отварные с овощами	180	227,30
150	32,30	Чай с сахаром	180	32,30
25	82,30	Батон	35	82,30
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	35,10	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и маслом растительным	50	43,90
150/5	109,00	Суп-лапша, с мясом	180/5	109,00
160	399,30	Плов с индейкой	180	449,20
150	47,00	Компот из смеси сухофруктов	180	47,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	62,20	Компот из чернослива	180	62,20
50	67,90	Ватрушка с картофелем	50	67,90
		Ужин		
10	42,20	Сыр в нарезке	15	53,80
130	110,90	Капуста тушеная	150	128,00
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
223 руб.	1 371,45	Итого	241 руб.	1 510,72

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Федерального научного центра
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 14 апреля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	216,00	Каша пшенная вязкая с маслом растительным	200	260,00
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
25	63,40	Батон□	35	82,30
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	40,80	Винегрет овощной с соленым огурцом	50	51,00
150/5	98,20	Суп кудрявый с пшеном и яйцом,мясо кур	180/5	118,60
60	88,60	Суфле из рыбы	70	103,30
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60
80	126,20	Картофель отварной	120	144,00
180	89,20	Компот из свежих яблок	180	89,20
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	24,00	Сок натуральный	180	31,20
15	61,10	Печенье	30	122,10
		Ужин		
25	3,30	Огурцы соленые	25	3,3
150	219,00	Макаронные изделия запеченные с яйцом	160	233,8
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
223 руб.	1 294,15	Итого	241 руб.	1 529,02

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575959

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 26.02.2022 по 26.02.2023