

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

2015

Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150/5	100,60	Каша молочная ассорти пшенично-кукурузная с маслом сливочным	200/5	134,20
150	33,52	Чай с молоком	180	44,69
20/5	61,05	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	122,10
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
40	65,50	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	50	81,80
150	65,30	Суп из сборных овощей	180	87,07
		Бефстроганов из свинины	100	282,00
60/20	166,70	Котлета Детская мясная/Соус метанный		
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	88,54	Компот из смеси сухофруктов	180	106,25
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Кефир, к-м продукт	180	118,00
50	157,70	Плетенка слоеная дрожжевая	50	157,70
		<b>Ужин</b>		
170	310,20	Омлет с картофелем	180	328,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
<b>223 руб.</b>	<b>1 445,85</b>	<b>Итого</b>	<b>241 руб.</b>	<b>1 806,75</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 21 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150/5	180,00	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	115,57
20/5	73,60	Бутерброд с сыром	30/5	104,60
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
30	38,20	Икра кабачковая	35	41,70
150/5	89,10	Рассольник Ленинградский со сметаной, мясом	200/5	118,00
60/20	84,40	Котлеты любительские/Соус томатный	70/20	96,60
80	113,10	Рис рассыпчатый	100	141,40
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Молоко кипяченое	180	106,20
40	163,01	Кралька домашняя	40	163,01
		<b>Ужин</b>		
130	273,41	Пудинг творожно-манный	140	283,80
20	11,72	Соус молочный сладкий	20	11,72
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
<b>223 руб.</b>	<b>1 434,35</b>	<b>Итого</b>	<b>241 руб.</b>	<b>1 683,52</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 22 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	129,90	Суп молочный с вермишелью	200	147,41
150	93,07	Какао с молоком	200	124,09
30	23,63	Бутерброд с маслом и сыром	40	31,51
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
30	34,8	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	46,40
150/5	56,84	Суп картофельный со сметаной, с мясом	200/5	75,79
		Печень по-строгановски	80	177,41
60	79,38	Суфле из печени		
20	34,18	Соус сметанный		
80	76,16	Каша перловая с маслом	100	95,20
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	108,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Снежок	180	118,00
60	117,50	Блины с повидлом	60	117,50
		<b>Ужин</b>		
40	59,70	Котлеты из свинины Детские	40	59,70
140	146,80	Рагу из овощей	160	167,70
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
<b>223 руб.</b>	<b>1 215,56</b>	<b>Итого</b>	<b>241 руб.</b>	<b>1 476,83</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_