

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Меню на 20 февраля 2022

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	156,80	Каша ассорти(пшено,кукуруза) с маслом	200	209,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	58,82
25	58,75	Батон	35	82,25
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
40	65,50	Салат из отварного картофеля, с луком с маслом растительным	50	81,80
180	41,50	Суп из сборных овощей	200	55,30
		Бефстроганов из свинины	100	282,00
60/20	166,70	Котлета Детская мясная/Соус основной		
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	88,54	Кисель из ягод	180	106,25
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	51,86	Компот из кураги	180	62,23
50	157,70	Плетенка слоеная дрожжевая	50	157,70
		Ужин		
170	309,50	Запеканка картофельная с овощами	180	327,70
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
223 руб.	1 449,94	Итого	241 руб.	1 767,59

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 21 февраля 2023 г.

Полевской ЯС 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	200	240,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
30	42,30	Бутерброд с повидлом	40	56,40
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
30	35,70	Икра кабачковая	35	41,70
150/5	80,90	Рассольник Ленинградский, с мясом	200/5	107,90
60/20	148,68	Биточки мясные-Соус белый основной	70/20	173,46
100	159,76	Рис рассыпчатый	120	191,71
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	51,86	Компот из чернослива	180	62,23
40	163,01	Кралька домашняя	40	163,01
		Ужин		
40	91,50	Фрикадельки из птицы	40	91,50
130	156,00	Картофель отварной	150	180,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
223 руб.	1 387,20	Итого	241 руб.	1 622,65

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 22 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	219,20	Макаронные изделия запеченные с яйцом	200	292,02
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
30	70,50	Батон	40	94,00
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
30	31,90	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,50
150/5	56,84	Суп картофельный с мясом	200/5	75,79
		Печень по-строгановски	80	141,90
60	68,00	Суфле из печени		
20	20,60	Соус сметанный		
80	106,60	Каша перловая рассыпчатая	100	133,30
150	72,20	Компот из сухофруктов	180	96,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
60	117,50	Блины с повидлом	60	117,50
		Ужин		
40	59,70	Котлеты из свинины Детские	40	59,70
140	146,80	Рагу из овощей	160	167,70
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
223 руб.	1 268,49	Итого	241 руб.	1 559,17

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____