

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 06 февраля 2023 г.



Утверждаю директор
ООО "Комитет общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

| Выход | ЭЦ, ккал | Понедельник | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 178,50 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 238,00 |
| 150 | 47,90 | Чай с молоком | 180 | 57,50 |
| 20/5/5 | 53,18 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 30/5/5 | 70,90 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 18,00 | Сок натуральный | 100 | 18 |
| | | Обед | | |
| 1 | 0,10 | Лук репчатый | 1 | 0,10 |
| 30 | 35,70 | Икра кабачковая | 40 | 47,60 |
| 150/5 | 75,57 | Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом | 180/5 | 100,76 |
| 150 | 442,40 | Плов со свиной | 180 | 530,90 |
| 150 | 81,15 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 97,38 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 25 | 39,20 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 77,70 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 88,50 | Снежок | 180 | 106,20 |
| 50 | 157,40 | Булочка дорожная | 50 | 157,40 |
| | | Ужин | | |
| 45 | 103,00 | Фрикадельки из курицы | 50 | 114,40 |
| 140 | 146,80 | Рагу из овощей | 150 | 157,30 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 200 | 58,82 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 223 руб. | 1 604,05 | Итого | 241 руб. | 1 914,16 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Комитет общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 07 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

| Выход | ЭЦ, ккал | Вторник | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 163,50 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 218,00 |
| 150 | 86,67 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 104,01 |
| 25 | 73,60 | Бутерброды с сыром | 35 | 104,60 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 18,00 | Сок натуральный | 100 | 18,00 |
| | | Обед | | |
| 1 | 0,10 | Чеснок | 1 | 0,10 |
| 30 | 31,90 | Салат из моркови и яблок | 40 | 42,50 |
| 150 | 94,67 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 126,22 |
| 50 | 138,50 | Котлеты рыбные с луком | 70 | 152,30 |
| 20 | 10,89 | Соус сметанный | 20 | 10,89 |
| 100 | 142,08 | Макаронные изделия отварные | 120 | 177,48 |
| 150 | 44,09 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 52,90 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 88,50 | Кефир | 150 | 88,50 |
| 35 | 63,01 | Пряник молочный | 35 | 63,01 |
| | | Ужин | | |
| 120/20 | 242,28 | Шарлотка творожн с ябл. - Соус молочный | 130/20 | 282,47 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 200 | 58,82 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 223 руб. | 1 366,89 | Итого | 241 руб. | 1 635,80 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
"Центра питания общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 08 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

| Выход | ЭЦ, ккал | Среда | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 180,00 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200 | 240,00 |
| 150 | 85,80 | Какао с молоком | 180 | 102,96 |
| 25 | 44,31 | Бутерброды с маслом сливочным | 35 | 62,04 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 18,00 | Сок натуральный | 100 | 18,00 |
| | | Обед | | |
| 1 | 0,10 | Лук репчатый | 1 | 0,10 |
| 50 | 55,60 | Икра овощная свекольная | 50 | 55,60 |
| 150/5 | 55,31 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом кур | 200/5 | 84,30 |
| 70 | 79,40 | Суфле из печени | 70 | 79,40 |
| 20 | 14,93 | Соус молочный | 25 | 22,80 |
| 80 | 111,62 | Пюре картофельное | 100 | 139,52 |
| 150 | 74,33 | Компот из свежих яблок | 180 | 99,10 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 25 | 58,75 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 52,50 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 88,50 | Ряженка | 180 | 106,20 |
| 50 | 157,70 | Шаньга со сметаной | 50 | 157,70 |
| | | Ужин | | |
| 50 | 117,70 | Тефтели с луком | 50 | 117,70 |
| 20 | 11,26 | Соус томатный | 20 | 11,26 |
| 100 | 147,90 | Макаронные изделия с овощами | 120 | 177,50 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 200 | 58,82 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 223 руб. | 1 418,31 | Итого | 241 руб. | 1 686,25 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Канат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 09 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

| Выход | ЭЦ, ккал | Четверг | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 120 | 262,58 | Пудинг творожно-манный | 140 | 282,78 |
| 20 | 10,42 | Соус молочный | 20 | 10,42 |
| 150 | 86,67 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 104,01 |
| 30 | 23,63 | Бутерброды с сыром | 35 | 32,16 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 120 | 56,40 | Яблоки свежие | 120 | 56,40 |
| | | Обед | | |
| 1 | 0,20 | Чеснок | 1 | 0,20 |
| 40 | 65,50 | Салат из картофеля, моркови, с луком и раст. маслом | 40 | 65,50 |
| 150/5 | 72,68 | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур | 200/5 | 96,90 |
| 60 | 116,75 | Шницель из мяса птицы | 70 | 150,11 |
| 100 | 85,30 | Капуста тушеная | 120 | 102,40 |
| 150 | 15,78 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 18,94 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 88,50 | Снежок | 180 | 106,20 |
| 40 | 55,58 | Пирожки печеные с повидлом | 40 | 55,58 |
| | | Ужин | | |
| 20 | 31,40 | Яйца вареные | 40 | 62,80 |
| 130 | 125,87 | Каша ячневая жидкая | 150 | 136,36 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 200 | 58,82 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 223 руб. | 1 261,36 | Итого | 241 руб. | 1 470,58 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 10 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

| Выход | ЭЦ, ккал | Пятница | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 160 | 192,00 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 240,00 |
| 150 | 40,70 | Чай с лимоном | 180 | 48,84 |
| 35 | 101,60 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 45 | 130,60 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 18,00 | Сок натуральный | 100 | 18,00 |
| | | Обед | | |
| 1 | 0,10 | Лук репчатый | 1 | 0,10 |
| 20 | 4,80 | Икра овощная морковная | 30 | 7,10 |
| 150 | 52,09 | Суп-пюре из разных овощей | 180 | 69,45 |
| 5 | 21,43 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 42,85 |
| | | Рыба, запеченная в молочном соусе | 80 | 85,88 |
| 70/20 | 159,10 | Биточки рыбные/ Соус молочный | | |
| 80 | 95,10 | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 118,88 |
| 150 | 88,54 | Напиток из шиповника | 180 | 106,25 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 52,50 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 88,50 | Кефир | 150 | 88,50 |
| 50 | 151,90 | Манник | 50 | 151,90 |
| | | Ужин | | |
| 150 | 158,25 | Запеканка картофельная с овощами | 180 | 189,9 |
| 25 | 22,62 | Соус сметанный с томатом | 30 | 27,15 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 200 | 58,82 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 52,50 |
| 223 руб. | 1 358,83 | Итого | 241 руб. | 1 536,22 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____