

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 30 января 202

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | Эц, ккал        | Понедельник                                    | Выход           | Эц, ккал        |
|-----------------|-----------------|------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                 |                 |                 |
| 150             | 166,70          | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180             | 199,98          |
| 150             | 92,90           | Какао с молоком                                | 180             | 111,68          |
| 35              | 62,04           | Бутерброды с маслом сливочным                  | 35              | 62,04           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                               |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                    |                 |                 |
| 1               | 0,20            | Чеснок                                         | 1               | 0,20            |
| 40              | 57,80           | Салат из отварной моркови с изюмом             | 50              | 72,20           |
| 150             | 88,71           | Борщ с капустой,картофелем и сметаной          | 180             | 106,46          |
| 150             | 326,25          | Жаркое по-домашнему                            | 180             | 391,50          |
| 150             | 81,15           | Компот из смеси сухофруктов                    | 180             | 97,38           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                      | 20              | 47,00           |
| 25              | 52,50           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 25              | 52,50           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                 |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Снежок                                         | 180             | 106,20          |
| 40              | 135,55          | Пирожок с повидлом                             | 50              | 169,44          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                    |                 |                 |
| 130             | 232,20          | Омлет с капустой                               | 180             | 321,50          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                  | 200             | 58,82           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                      | 20              | 47,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 541,35</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>241 руб.</b> | <b>1 861,90</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 31 января 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | Эц, ккал        | Вторник                                    | Выход           | Эц, ккал        |
|-----------------|-----------------|--------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                             |                 |                 |
| 150             | 178,50          | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180             | 214,20          |
| 150             | 68,29           | Кофейный напиток с молоком                 | 180             | 104,01          |
| 30              | 44,31           | Бутерброды с сыром                         | 40              | 62,04           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                           |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                            | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                |                 |                 |
| 1               | 0,10            | Лук репчатый                               | 1               | 0,10            |
| 150             | 88,90           | Суп Крестьянский с крупой, сметаной        | 180             | 118,60          |
| 5               | 17,58           | Мясо кур отварное                          | 5               | 17,58           |
| 60/20           | 130,00          | Котлета рыбная, соус томатный              | 70/20           | 149,80          |
| 80              | 118,32          | Макаронные изделия отварные с маслом       | 100             | 141,37          |
| 150             | 44,09           | Напиток из плодов шиповника                | 180             | 52,90           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                  | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный           | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                             |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Кефир                                      | 180             | 106,20          |
| 40              | 100,80          | Пряник молочный                            | 40              | 100,80          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                |                 |                 |
| 130             | 206,80          | Запеканка творожно-морковная               | 150             | 238,60          |
| 20              | 59,00           | Соус молочный сладкий                      | 20              | 59,00           |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                              | 200             | 58,82           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                  | 20              | 47,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 344,04</b> | <b>Итого</b>                               | <b>241 руб.</b> | <b>1 578,02</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ДОУ "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 01 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | Эц, ккал        | Среда                               | Выход           | Эц, ккал        |
|-----------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                      |                 |                 |
| 150             | 127,20          | Каша ячневая жидкая                 | 180             | 166,33          |
| 150             | 93,07           | Какао с молоком                     | 180             | 111,68          |
| 25              | 44,31           | Бутерброды с маслом сливочным       | 35              | 62,04           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                    |                 |                 |
| 120             | 56,40           | Яблоки свежие                       | 120             | 56,40           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                         |                 |                 |
| 1               | 0,20            | Чеснок                              | 1               | 0,20            |
| 30              | 27,70           | Винегрет овощной с огурцом          | 40              | 37,00           |
| 150             | 82,01           | Суп Волна со сметаной               | 180             | 109,35          |
| 5               | 17,58           | Мясо кур отварное                   | 5               | 17,58           |
| 80              | 178,22          | Оладьи из печени                    | 100             | 178,22          |
| 80              | 108,90          | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 100             | 136,20          |
| 150             | 74,33           | Компот из свежих яблок              | 180             | 89,19           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с           | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 25              | 52,50           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                      |                 |                 |
| 40              | 126,15          | Шаньга со сметаной                  | 50              | 157,70          |
| 150             | 88,50           | Снежок                              | 180             | 108             |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                         |                 |                 |
| 40              | 94,20           | Тефтели куриные с луком             | 50              | 117,70          |
| 100             | 93,01           | Пюре картофельное                   | 120             | 111,62          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                       | 180             | 53,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с           | 20              | 42,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 375,88</b> | <b>Итого</b>                        | <b>241 руб.</b> | <b>1 654,53</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 02 февраля 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход            | Эц, ккал        | Четверг                                  | Выход           | Эц, ккал        |
|------------------|-----------------|------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |                                          |                 |                 |
| 130              | 205,81          | Пудинг творожно-манный                   | 140             | 215,30          |
| 20               | 59,00           | Молоко сгущеное                          | 20              | 59,00           |
| 150              | 33,52           | Чай с молоком                            | 180             | 40,22           |
| 25               | 35,45           | Бутерброды с сыром                       | 35              | 49,63           |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |                                          |                 |                 |
| 100              | 18,00           | Сок натуральный                          | 100             | 18,00           |
| <b>Обед</b>      |                 |                                          |                 |                 |
| 1                | 0,10            | Лук репчатый                             | 1               | 0,10            |
| 20               | 15,90           | Икра овощная морковная                   | 20              | 15,90           |
| 150              | 71,60           | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180             | 95,46           |
| 5                | 17,58           | Мясо кур отварное                        | 5               | 17,58           |
| 150              | 420,50          | Плов из свинины                          | 170             | 494,71          |
| 150              | 59,85           | Компот из яблок                          | 180             | 71,82           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                | 20              | 47,00           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         | 20              | 42,00           |
| <b>Полдник</b>   |                 |                                          |                 |                 |
| 150              | 88,50           | Молоко кипяченое                         | 180             | 106,20          |
| 40               | 157,69          | Ватрушка с картофелем                    | 40              | 157,69          |
| <b>Ужин</b>      |                 |                                          |                 |                 |
| 30               | 48,80           | Салат "Бурячок"                          | 40              | 65,10           |
| 130              | 146,78          | Макаронные изделия запеченные с яйцом    | 150             | 157,26          |
| 150              | 44,85           | Чай с сахаром                            | 200             | 58,82           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         | 20              | 42,00           |
| <b>223 руб.</b>  | <b>1 554,93</b> | <b>Итого</b>                             | <b>241 руб.</b> | <b>1 753,79</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Утверждаю директор  
"Общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

208

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Телевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | Эц, ккал        | Пятница                                                   | Выход           | Эц, ккал        |
|-----------------|-----------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                            |                 |                 |
| 150             | 105,22          | Каша овсянная Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным | 180             | 140,29          |
| 150             | 86,67           | Кофейный напиток с молоком                                | 180             | 104,01          |
| 25              | 35,45           | Бутерброды с сыром                                        | 35              | 49,63           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                                          |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                           | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                               |                 |                 |
| 1               | 0,20            | Чеснок                                                    | 1               | 0,20            |
| 40              | 33,30           | Салат из моркови и яблок с маслом растительным            | 40              | 33,30           |
| 150             | 70,71           | Рассольник Ленинградский со сметаной                      | 180             | 94,28           |
| 5               | 17,58           | Мясо кур отварное                                         | 5               | 17,58           |
| 70              | 138,50          | Тефтели рыбные                                            | 70              | 138,50          |
| 20              | 18,22           | Соус молочный                                             | 20              | 18,22           |
| 80              | 109,29          | Макаронные изделия отварные                               | 100             | 136,62          |
| 150             | 81,15           | Компот из смеси сухофруктов                               | 180             | 97,38           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                                 | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                          | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                            |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Кефир                                                     | 150             | 96,30           |
| 40              | 61,05           | Манник                                                    | 40              | 122,10          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                               |                 |                 |
| 40              | 105,90          | Биточек из курицы                                         | 40              | 105,90          |
| 100             | 74,41           | Картофель отварной                                        | 130             | 93,01           |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                             | 200             | 58,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                          | 20              | 42,00           |
| <b>223 руб.</b> | <b>1 220,00</b> | <b>Итого</b>                                              | <b>241 руб.</b> | <b>1 455,14</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575959

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 26.02.2022 по 26.02.2023