

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Меню на 23 января 2023 г



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	156,80	Каша ассорти(пшено,кукуруза) с маслом	200	209,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	58,82
25	58,75	Батон	35	82,25
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
40	65,50	Салат из отварного картофеля, с луком с маслом растительным	50	81,80
180	41,50	Суп из сборных овощей	200	55,30
		Бефстроганов из свинины	100	282,00
60/20	166,70	Котлета Детская мясная/Соус основной		
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	88,54	Кисель из ягод	180	106,25
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	51,86	Компот из кураги	180	62,23
50	157,70	Плетенка слоеная дрожжевая	50	157,70
		Ужин		
170	309,50	Запеканка картофельная с овощами	180	327,70
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
223 руб.	1 449,94	Итого	241 руб.	1 767,59

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 24 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

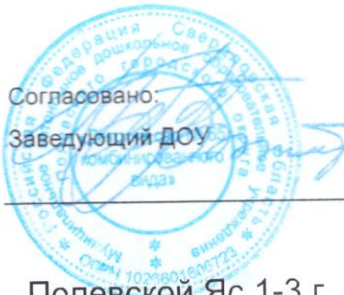
Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	200	240,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
30	42,30	Бутерброды с повидлом	40	56,40
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
30	35,70	Икра кабачковая	35	41,70
150/5	80,90	Рассольник Ленинградский, с мясом	200/5	107,90
60/20	148,68	Биточки мясные-соус белый основной	70/20	173,46
100	159,76	Рис рассыпчатый	120	191,71
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	51,86	Компот из чернослива	180	62,23
40	163,01	Кралька домашняя	40	163,01
		Ужин		
40	91,50	Фрикадельки из птицы	40	91,50
130	156,00	Картофель отварной	150	180,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
223 руб.	1 387,20	Итого	241 руб.	1 622,65

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

Меню на 25 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	219,20	Макаронные изделия запеченные с яйцом	200	292,02
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
30	70,50	Батон	40	94,00
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
30	31,90	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,50
150/5	56,84	Суп картофельный с мясом	200/5	75,79
		Печень по-строгановски	80	141,90
60	68,00	Суфле из печени		
20	20,60	Соус сметанный		
80	106,60	Каша перловая рассыпчатая	100	133,30
150	72,20	Компот из сухофруктов	180	96,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
50	49,80	Пирожки с капустой	50	49,80
		Ужин		
40	59,70	Котлеты из свинины Детские	40	59,70
140	146,80	Рагу из овощей	160	167,70
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
223 руб.	1 200,79	Итого	241 руб.	1 491,47

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал			Выход	ЭЦ, ккал
		Четверг			
		Завтрак			
30	70,50	Батон		30	70,50
150	137,00	Каша пшеничная		180	164,40
150	44,85	Чай с сахаром		180	53,82
		Завтрак 2			
100	71,20	Яблоки печеные		100	71,20
		Обед			
1	0,10	Чеснок		1	0,10
150	78,60	Суп-пюре гороховый		200	104,90
5	18,51	Гренки из пшеничного хлеба		10	37,01
60	141,30	Тефтели из индейки с луком		70	164,80
100	142,30	Картофель тушеный		120	170,80
150	74,33	Компот из свежих яблок		180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный		20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		20	42,00
		Полдник			
150	88,54	Кисель из ягод		180	118,05
15	61,10	Печенье детское		30	122,10
		Ужин			
150	251,61	Котлеты капустные		170	285,16
20	10,65	Соус белый основной		30	15,97
150	44,85	Чай с сахаром		180	53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный		20	47,00
223 руб.	1 337,44	Итого		241 руб.	1 657,82

Зав. производством: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 27 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	105,90	Биточки из индейки	40	105,90
130	237,60	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	150	316,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	58,75	Батон	35	82,25
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
20	40,90	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	30	61,30
150	82,00	Свекольник со сметаной	200	109,30
60/20	121,72	Котлеты мясные-соус белый основной	70/20	170,41
80	95,13	Каша рисовая рассыпчатая	100	141,40
150	44,09	Напиток из шиповника	180	58,78
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	96,20
50	133,20	Рогалик с яблоками	50	133,20
		Ужин		
40	24,50	Салат из моркови с изюмом	50	30,70
130	183,80	Макароны отварные с маслом	150	212,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
223 руб.	1 447,54	Итого	241 руб.	1 774,98

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____