

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 23 января 2020г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150/5	100,60	Каша молочная ассорти пшенично-кукурузная с маслом сливочным	200/5	134,20
150	33,52	Чай с молоком	180	44,69
20/5	61,05	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	122,10
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
40	65,50	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	50	81,80
150	65,30	Суп из сборных овощей	180	87,07
		Бефстроганов из свинины	100	282,00
60/20	166,70	Котлета Детская мясная/Соус метанный		
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	88,54	Компот из смеси сухофруктов	180	106,25
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Кефир, к-м продукт	180	118,00
50	157,70	Плетенка слоеная дрожжевая	50	157,70
		Ужин		
170	310,20	Омлет с картофелем	180	328,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
223 руб.	1 445,85	Итого	241 руб.	1 806,75

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 24 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150/5	180,00	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	115,57
20/5	73,60	Бутерброды с сыром	30/5	104,60
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
30	38,20	Икра кабачковая	35	41,70
150/5	89,10	Рассольник Ленинградский со сметаной, мясом	200/5	118,00
60/20	84,40	Котлеты любительские/Соус томатный	70/20	96,60
80	113,10	Рис рассыпчатый	100	141,40
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Молоко кипяченое	180	106,20
40	163,01	Кралька домашняя	40	163,01
		Ужин		
130	273,41	Пудинг творожно-манный	140	283,80
20	11,72	Соус молочный сладкий	20	11,72
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
223 руб.	1 434,35	Итого	241 руб.	1 683,52

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

Меню на 25 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	129,90	Суп молочный с вермишелью	200	147,41
150	93,07	Какао с молоком	200	124,09
30	23,63	Бутерброды с маслом и сыром	40	31,51
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
30	34,8	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	46,40
150/5	56,84	Суп картофельный со сметаной, с мясом	200/5	75,79
		Печень по-строгановски	80	177,41
60	79,38	Суфле из печени		
20	34,18	Соус сметанный		
80	76,16	Каша перловая с маслом	100	95,20
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	108,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	118,00
50	77,20	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	50	77,20
		Ужин		
40	59,70	Котлеты из свинины Детские	40	59,70
140	146,80	Рагу из овощей	160	167,70
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
223 руб.	1 175,26	Итого	241 руб.	1 436,53

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Одтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 января 2023г

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	86,67	Каша пшеничная жидкая	180	104,01
20/5	73,60	Бутерброд с сыром	30/5	88,43
150	102,45	Кофейный напиток с молоком	180	122,94
		Завтрак 2		
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20
		Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
150	119,47	Суп-пюре гороховый	200	159,29
5	18,51	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
60	152,55	Колбаски витаминные из мяса птицы	70	196,13
100	125,00	Картофельное пюре	120	150,00
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Ряженка	180	118,00
15	61,10	Печенье детское	30	122,10
		Ужин		
40	31,90	Икра овощная морковная	50	39,80
100	160,44	Омлет натуральный	120	160,50
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
223 руб.	1 312,77	Итого	241 руб.	1 648,62

Зав. производством: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 27 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	105,90	Биточки из курицы	40	105,90
130	100,05	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	150	180,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	61,05	Бутерброды с маслом сливочным	35	122,10
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
20	40,90	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	30	61,30
150	82,00	Свекольник со сметаной	200	109,30
		Рыба, запеченная в молочном соусе	80	85,90
60/20	138,90	Биточки рыбные/Соус молочный		
80	95,13	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,91
150	78,92	Компот из сухофруктов	180	105,22
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
50	133,20	Рогалик с яблоками	50	133,20
		Ужин		
40	24,50	Салат из моркови с изюмом	50	30,70
130	189,15	Макароны, запеченные с сыром	150	218,25
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
223 руб.	1 425,22	Итого	241 руб.	1 691,58

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____