

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"Комитет общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г.  
санатор

Меню на 16 января 2023 г.

Полевской ДОУ 3-7 л.  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	100,80	Каша пшенично-кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	134,30
150	74,90	Какао с молоком	180	89,90
20/5/5	73,60	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/10	104,60
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
40	37,70	Салат из моркови и изюма	50	72,20
150/5	129,00	Суп-пюре из гороха/Гренки (сухарики)	200/10	153,00
		Гуляш из мяса свинины	100	166,50
50	74,60	Котлета из свинины Детская		
20	11,30	Соус томатный		
80	96,00	Каша гречневая вязкая	100	120,00
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Снежок	180	118,00
50	125,70	Пирожки из дрожжевого теста с яблоками	50	125,70
		<b>Ужин</b>		
20	31,40	Яйцо отварное	40	62,80
150	157,30	Рагу из овощей	180	188,70
180	53,82	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>223 руб.</b>	<b>1 284,97</b>	<b>Итого</b>	<b>241 руб.</b>	<b>1 658,35</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Меню на 17 января 2023 г.



Утверждаю директор  
"Комнат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
130	246,00	Пудинг творожно -манный	140	283,00
20	13,50	Повидло	20	13,50
150	46,50	Чай с молоком	180	55,80
25	123,80	Бутерброды с маслом сливочным	35	144,40
		<b>Завтрак 2</b>		
		<b>Обед</b>		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
40	55,70	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и маслом растительным	50	67,40
150	60,60	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	80,80
5	11,80	Мясо кур отварное	5	11,80
60	64,40	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	85,90
80	113,00	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,00
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Кефир	150	88,50
40	63,01	Крендель с сахаром	40	63,01
		<b>Ужин</b>		
150	190,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	180	254,00
150	44,00	Чай с лимоном	180	59,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>223 руб.</b>	<b>1 301,00</b>	<b>Итого</b>	<b>241 руб.</b>	<b>1 537,11</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"ДОУ Консультационного центра общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 18 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	100,65	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	138,20
150	102,60	Кофейный напиток	180	123,10
30	87,10	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40	116,10
<b>Завтрак 2</b>				
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40
<b>Обед</b>				
1	0,20	Чеснок	1	0,20
30	23,90	Икра овощная морковная	40	31,90
150/5	55,31	Суп овсяный с овощами и сметаной, с мясом	180/5	73,74
150	241,90	Запеканка картофельная с печенью	170	290,30
20	14,93	Соус молочный	30	27,30
150	54,00	Компот из смеси сухофруктов	180	64,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Ряженка	180	106,20
40	126,15	Шаньга со сметаной	40	126,15
<b>Ужин</b>				
150	268,00	Омлет с капустой	180	321,50
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>223 руб.</b>	<b>1 395,49</b>	<b>Итого</b>	<b>241 руб.</b>	<b>1 664,91</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
комбината общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 19 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	98,30	Суп молочный с макаронными изделиями	180	131,00
150	74,90	Какао с молоком	180	89,90
25	39,20	Бутерброд с повидлом	35	49,40
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
40	35,10	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и маслом растительным	50	43,90
150/5	72,68	Суп -лапша, с мясом кур	180/5	96,90
160	399,30	Плов из птицы	180	449,20
150	15,80	Напиток апельсиновый	180	18,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Снежок	180	106,20
50	67,90	Ватрушка с картофелем	50	67,90
		<b>Ужин</b>		
130	206,80	Запеканка творожно-морковная	150	238,60
20	14,70	Соус молочный сладкий	25	27,20
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>223 руб.</b>	<b>1 307,13</b>	<b>Итого</b>	<b>241 руб.</b>	<b>1 527,02</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"Организат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 20 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	180,00	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	40,70	Чай с молоком	180	48,84
35	104,60	Бутерброды с сыром	35	104,60
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
40	33,30	Салат из моркови и яблок маслом растительным	50	41,60
150	80,10	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	106,00
5	11,80	Мясо кур отварное(для первых блюд)	5	11,80
60	88,60	Суфле из рыбы	70	103,30
100	125,00	Пюре картофельное	120	150,00
180	88,54	Компот из свежих яблок	180	88,54
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Кефир	180	118,00
15	61,10	Печенье	30	122,10
		<b>Ужин</b>		
40	53,6	Икра кабачковая пром. производства	40	53,60
150	219,00	Макаронные изделия запеченные с яйцом	160	263
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>223 руб.</b>	<b>1 368,89</b>	<b>Итого</b>	<b>241 руб.</b>	<b>1 659,40</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_