



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Федерального центра
научно-исследовательского
института общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 16 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	200	216,00
150	26,90	Чай с сахаром	180	32,30
25	47,00	Батон□	35	70,50
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
40	46,34	Кукуруза отварная	50	57,93
150/5	129,80	Суп -пюре из гороха/Гренки(сухарики)	200/10	145,60
		Гуляш из мяса свинины	100	166,50
50	74,60	Котлета из свинины Детская		
20	11,30	Соус белый основной		
80	76,20	Каша гречневая с маслом	100	95,20
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	74,00	Компот из свежих яблок	180	99,00
50	125,70	Пирожки из дрожжевого теста с яблоками	50	125,70
		Ужин		
150	157,30	Рагу из овощей	180	188,70
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
223 руб.	1 224,34	Итого	241 руб.	1 520,08

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Договор № 86
Свердловского
областного
Центра
научно-технической
информации



Утверждаю директор
"Общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 17 января 2023 г.

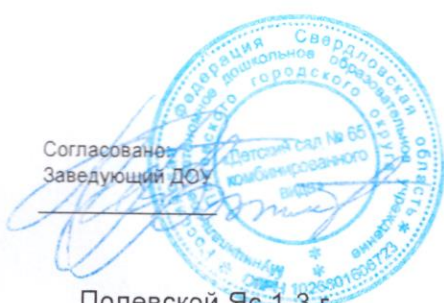
Полевской Яс 1-3 г.
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
130	137,00	Запеканка картофельная с овощами	140	147,00
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
25	35,30	Бутерброд с повидлом	35	35,30
		Завтрак 2		
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
40	41,80	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, солен.огурцом и маслом растительным	50	67,40
150/5	60,60	Щи с капустой, картофелем и мясом	180/5	80,80
60	118,70	Котлеты рыбные с луком	70	138,50
20	11,30	Соус томатный	20	11,30
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,40
150	49,20	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	125,62	Компот из изюма	180	150,74
40	202,00	Крендель с сахаром	40	202,00
		Ужин		
140	195,00	Рис припущенный с овощами	150	209,00
150	44,90	Чай с лимоном	180	59,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
223 руб.	1 314,12	Итого	241 руб.	1 484,54

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Договор № 65
комбинированного
вида



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 18 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	210,30	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,30
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	47,00	Батон	30	70,00
		Завтрак 2		
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40
		Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
30	25,00	Горошек зеленый отварной	30	25,00
150/5	55,31	Суп овсяный с овощами, с мясом	180/5	73,74
150	241,90	Запеканка картофельная с печенью	170	274,20
20	14,93	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	27,30
150	64,80	Компот из ягод	180	64,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Сок натуральный	150	88,50
40	131,20	Булочка "Веснушка"	40	131,20
		Ужин		
40	44,40	Фрикадельки мясные	40	44,40
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60
120	163,00	Каша гречневая рассыпчатая	130	177,00
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
223 руб.	1 372,89	Итого	241 руб.	1 537,66

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Меню на 19 января 2023 г.



Утверждаю директор
"Центра общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	189,40	Макаронные изделия отварные с овощами	180	227,30
150	32,30	Чай с сахаром	180	32,30
25	82,30	Батон□	35	82,30
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
40	35,10	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и маслом растительным	50	43,90
150/5	109,00	Суп-лапша, с мясом	180/5	109,00
160	399,30	Плов с индейкой	180	449,20
150	47,00	Компот из смеси сухофруктов	180	47,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	62,20	Компот из чернослива	180	62,20
50	67,90	Ватрушка с картофелем	50	67,90
		Ужин		
130	110,90	Капуста тушеная	150	128,00
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
223 руб.	1 329,35	Итого	241 руб.	1 457,02

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Меню на 20 января 2023 г.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	216,00	Каша пшенная вязкая с маслом растительным	200	260,00
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
25	63,40	Батон	35	82,30
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
40	42,50	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	50	53,10
150/5	98,20	Суп кудрявый с пшеном и яйцом,мясо кур	180/5	118,60
50	73,80	Суфле из рыбы	70	103,30
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60
80	126,20	Картофель отварной	120	144,00
180	89,20	Компот из свежих яблок	180	89,20
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	24,00	Сок натуральный	180	31,20
15	61,10	Печенье	30	122,10
		Ужин		
25	3,30	Огурцы соленые	25	3,3
150	219,00	Макаронные изделия запеченные с яйцом	160	233,8
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
223 руб.	1 281,25	Итого	241 руб.	1 531,32

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____