



Утверждаю директор
 "Центр общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Меню на 09 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
 санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
 санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	144,00	Каша пшеничная рассыпчатая	200	235,30
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Батон□	30	70,50
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
30	35,70	Икра кабачковая	40	47,60
150/5	89,20	Рассольник ленинградский, с мясом	200/5	118,90
150	442,40	Плов со свининой	180	530,90
150	86,70	Компот из смеси сухофруктов	180	104,10
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	39,20
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,70
		Полдник		
150	27,00	Сок натуральный	180	31,00
50	157,40	Булочка дорожная	50	157,40
		Ужин		
45	103,00	Фрикадельки из индейки	50	114,40
140	863,40	Рагу из овощей с цветной капустой	150	925,00
150	47,90	Чай с сахаром	200	63,80
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,70
223 руб.	2 237,65	Итого	241 руб.	2 665,42

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Меню на 10 января 2023 г.



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	190,70	Каша рисовая жидкая с маслом	200	254,30
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	58,80	Батон□	35	82,30
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
30	25,00	Салат из моркови и яблок	40	33,30
150	84,30	Суп картофельный с бобовыми	180	101,20
50	83,40	Биточки рубленные из индейки	70	116,80
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60
100	141,40	Макаронные изделия отварные	120	169,60
150	58,20	Напиток из плодов шиповника	180	69,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,70
		Полдник		
150	125,62	Кисель из яблок	180	150,74
35	63,01	Пряник молочный	35	63,01
		Ужин		
40	97,40	Котлета Детская	50	121,70
120	144,00	Картофель отварной	130	156,00
150	47,90	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	52,50
223 руб.	1 329,38	Итого	241 руб.	1 649,24

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 11 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	160,40	Каша гречневая рассыпчатая	200	247,20
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	88,97	Батон□	35	124,56
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
50	100,70	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	50	100,70
150/5	63,20	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	200/5	84,30
70	231,70	Запеканка из печени с рисом	70	231,70
120	144,00	Картофель отварной	130	156,00
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,20
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	27,00	Сок натуральный	180	31,00
50	198,80	Булочка домашняя	50	198,80
Ужин				
50	117,70	Тефтели из индейки с луком	50	117,70
100	147,90	Макаронные изделия отварные с овощами	120	177,50
150	47,90	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
223 руб.	1 596,55	Итого	241 руб.	1 853,15

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Меню на 12 января 2023 г.



Утверждаю директор
Комбинат общественного питания
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	91,50	Фрикадельки из птицы	40	91,50
110	155,50	Рис припущенный	120	169,60
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
30	70,50	Батон	30	70,50
		Завтрак 2		
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40
		Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
30	49,10	Салат из картофеля, моркови, с луком и раст маслом	40	65,50
150/5	60,70	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	200/5	80,90
70	170,41	Котлеты детские мясные	70	170,41
80	68,30	Капуста тушеная	100	85,30
150	51,86	Компот из чернослива	180	62,23
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	27,00	Сок натуральный	180	31,00
40	39,80	Пирожки печеные с капустой	40	39,80
		Ужин		
180	264,30	Каша ячневая с маслом растительным	200	280,40
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
223 руб.	1 336,77	Итого	241 руб.	1 480,13

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Меню на 13 января 2023 г.



Утверждаю директор
"Центра общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша пшениная жидкая с маслом	200	240,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
35	82,30	Батон	45	105,80
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
20	4,80	Помидоры порционно	30	7,10
150	72,60	Суп-пюре овощной	200	96,80
5	21,43	Гренки из пшеничного хлеба	10	42,85
150	374,30	Плов с мясом	180	449,20
150	88,54	Кисель из ягод	180	106,25
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	27,00	Сок натуральный	180	31,00
50	151,90	Манник	50	151,90
		Ужин		
150	158,25	Запеканка картофельная с овощами	180	190
25	13,33	Соус белый основной	30	16,00
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
223 руб.	1 401,50	Итого	241 руб.	1 719,64

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____