



Утверждаю:
Директор ООО
"Комбинат общественного питания"
Полковник А.А. Козырева
№ 09-2021 от 10/10/2021 года

Примерное циклическое 15-дневное меню для садов комбинированного вида ПГО на 2021-2023

ГОД

104

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, гр.		Пищевые вещества (граммы)										Энергетическая ценность (Ккал.)		№ рецептуры
		3 1-3 л	4 3-7 л	5 1-3 л	6 3-7 л	7 1-3 л	8 3-7 л	9 1-3 л	10 3-7 л	11 1-3 л	12 3-7 л					
1	2														15	
ДЕНЬ 1																
Завтрак	Каши "Ассорти" (пшенично-рисовая), с маслом сливочным	150	200	2,7	3,6	5,0	6,6	11,6	15,4	101,5	135,0			ТТК №86		
	Чай с молоком	150	180	1,2	1,5	1,1	1,4	11,2	14,0	78,0	93,0			12/10/2011		
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,2	2,2	4,5	4,5	15,0	15,0	114,4	114,4			1/2004		
Итого завтрак				3,91	5,10	6,06	8,00	22,81	29,44	179,50	228,00			Пр.		
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68					
Итого второй завтрак				0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68					
Обед	Салат из отварной моркови с кукурузой	50	60	0,70	0,84	5,00	6,00	4,70	5,64	66,00	79,20			ТТК №106		
	Суп картофельный с рыбой	150	200	5,10	6,80	1,60	2,10	8,20	10,90	65,00	87,00			30/2/2011		
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	100	100		16,40		16,10		8,10		240,00			8/8/2011		
	Бифитекс натурально-рубленый	60		13,87		1,64		0,82		160,68				448/2004		
	Соус сметанный	20		0,24		1,80				20,68				6/11/2011		
	Макаронные изделия отварные	80	100	2,83	3,54	2,25	2,81	17,27	21,59	104,00	130,00			43/3/2011		
	Кнели из черной смородины с аскорбиновой кислотой	150	180	0,01	0,01			16,53	19,84	64,26	77,11			ТТК №334		
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60					
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12					
Итого обед				25,39	14,82	22,65	11,42	64,04	80,29	566,38	490,83					
Полдник	Сметанка	150	180	4,4	5,9	4,9	6,5	6	8,1	89	118			Пр.		
Итого полдник	Плетенка слоеная дрожжевая	40	40	3,00	3,00	2,70	2,70	21,50	21,50	124,00	124,00			17/12/2011		
	Запеканка морковная Румяные шечки	130	150	7,3	8,4	6,8	7,9	23,3	26,9	188,9	218,0			ТТК 153		
	Молоко стуженое	20	30	1,5	2,3	1,7	2,6	11,2	16,8	63,0	94,5			Пр.		
Ужин	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0			10/10/2011		
Итого ужин				1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60					
Итого за первый день				10,20	12,40	8,62	10,60	53,34	68,00	334,58	418,10					
Итого за первый день				47,3	41,6	45,3	39,6	177,5	217,1	1336,1	1420,8					

ДЕНЬ 2												
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	200	4,22	5,62	5,45	7,27	15,94	21,25	134,33	179,10	8/4/2011
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	ТТК 36
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00	3/1997
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
Итого завтрак				11,94	14,47	14,07	16,72	56,88	67,85	413,01	493,70	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	Пр
Итого второй завтрак												
Обед	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	60	0,80	0,96	3,30	3,96	5,50	6,60	51,00	61,20	ТТК 298
	Суп "Бабушкин" со сметаной	150	200	4,8	5,2	5,3	6,9	7,5	10,0	101,0	127,1	ТТК №166
	Мясо говядины отварное для первых блюд	5	5	1,35	1,35	0,96	0,96	0,05	0,05	14,20	14,20	1/8/2011
	Суфле рыбное	50	70	9,80	13,70	6,70	9,40	1,20	1,70	104,00	145,00	ТТК №4
Итого обед	Рис отварной с овощами	100	130	2,90	3,77	6,50	8,45	21,60	28,08	162,00	210,60	ТТК №148
	Напиток из шиповника с аскорбиновой кислотой	150	180	0,20	0,20	0,10	0,10	13,60	16,30	49,00	59,00	15/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
Итого полдник				21,10	27,42	22,29	29,35	65,92	85,00	552,79	719,65	
Ужин	Ряженка	150	180	4,50	5,40	6,15	7,20	6,15	7,38	95,37	114,40	Пр
	Булочка дорожная	30	50	1,2	2,1	2,1	3,5	9,4	15,6	61,4	102,4	11/0/1986
	Суфле творожное	130	150	19,11	25,70	40,60	14,20	18,07	31,20	291,20	355,00	19/5/2011
	Чай с сахаром	20	30	0,00	0,00	0,00	0,00	3,20	4,80	12,00	18,00	8/11/2011
Итого ужин				0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	10/10/2011
Итого за второй день				59,67	77,24	85,73	71,52	188,26	245,93	1551,13		
ДЕНЬ 3												
Завтрак	Вермишель в молоке с маслом сливочным	150	200	4,14	5,18	4,70	5,87	13,66	17,08	114,32	142,90	ТТК №211
	Какао с молоком	150	180	2,6	3,2	2,6	3,1	13,6	16,3	87,0	103,0	14/10/2011
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00	3/1997
	Фрукт в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	Пр
Итого завтрак				10,24	12,08	12,90	14,77	42,26	48,38	333,32	380,90	
Второй завтрак												
Итого второй завтрак				0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	
Обед	Салат из свежих с соевым соусом	50	60	0,88	1,06	4,10	4,92	2,70	3,24	52,50	63,00	16/2003
	Суп картофельный "Вегетарианский" со сметаной	150/5	200/5	1,3	1,7	4,8	6,4	7,5	10,0	79,0	105,1	13/2/2011
	Мясо говядины отварное для первых блюд	5	5	1,35	1,35	0,96	0,96	0,05	0,05	14,20	14,20	1/8/2011
	Печень по-строгановски	70	100	8,82	13,08	9,17	9,17	1,75	2,58	145,83	145,83	9/8/2011
Итого обед	Суфле из печени	30	30	0,36	2,70			1,23		31,02		35/8/2011
	Суп сметанный	100	120	3,20	3,70	3,70	3,20	14,60	19,20	101,00	109,00	6/11/2011
	Каша гречневая вязкая с маслом	150	180	0,70	0,80	0,00	0,00	18,00	21,00	70,00	83,00	3/4/2011
	Компот из сухофруктов с аскорбиновой кислотой	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	6/10/2011
Итого полдник				14,70	20,27	21,34	21,00	47,70	59,14	445,28	513,65	
Итого за третий день	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
	Ряженка	150	200	4,50	5,99	6,15	8,18	6,15	8,18	95,37	126,84	513,65
	Пирожок с капустой	45	45	2,93	2,93	3,56	3,56	15,30	15,30	108,30	108,30	21/7/1992
Итого за третий день				7,43	8,92	9,71	11,74	21,45	23,48	203,67	235,14	

Ужин	Тефтели из мяса с луком	50	60	7,10	8,50	6,10	7,30	5,30	6,30	102,00	122,00	20/8/2011
	Рату из овощей	150	180	2,3	2,8	3,7	4,4	16,0	19,2	97,0	117,0	18/3/2011
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	10/10/2011
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
Итого ужин				10,82	13,38	10,04	12,06	36,98	47,52	272,08	342,12	
Итого за третий день				43,59	55,05	54,39	59,97	158,19	188,32	1297,03	1514,49	
ДЕНЬ 4												
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	2,06	2,75	5,38	7,17	5,29	7,05	76,95	102,60	15/4/2011
	Омлет натуральный	40	50	3,90	4,90	5,25	6,55	0,70	0,85	65,50	82,00	2/6/2011
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	ТТК №36
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00	3/1997
Итого завтрак				8,46	9,95	13,88	16,47	36,39	41,35	307,95	357,60	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	Пр.
Итого второй завтрак				0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	
Обед	Салат из отварного картофеля, моркови, репчатого лука, соевых огурцов и масла	50	60	1,10	1,32	4,00	4,80	5,10	6,50	63,80	76,80	ТТК №74
	Суп-пюре гороховый с грибами	150/5	200/10	4,48	5,20	1,73	2,17	6,06	10,30	62,45	86,97	29/2/2011
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	19/2011
	Запеканка из рыбы с морковью	60	80	6,80	9,07	1,18	1,58	3,65	4,87	53,83	71,77	7/7/2011
	Пюре картофельное	130	150	2,99	3,45	3,87	4,47	17,51	20,20	121,30	139,96	3/3/2011
	Компот из свежих плодов (яблоки) с аскорбиновой кислотой	150	180	0,20	0,14	0,00	0,14	32,80	21,06	129,00	84,02	63/1/2004
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
Итого обед				18,21	22,81	11,14	13,67	81,64	85,25	516,14	576,24	
Подлив	Кефир	150	180	4,20	5,04	4,80	5,76	6,15	7,38	87,42	104,90	Пр.
	Печенье промышленное	25	30	1,9	3,7	2,5	5,0	12,3	25,0	30,0	69,0	Пр.
Итого подлив				6,10	8,74	7,30	10,76	18,45	32,38	117,42	173,90	
Ужин	Салат из отварной моркови с изюмом	40	50	0,50	0,70	2,00	2,50	8,80	11,00	50,00	63,00	12/1/2011
	Шарлотка творожная с яблоками	120	150	16,33	20,41	9,05	11,30	12,00	15,00	198,19	247,70	ТТК №96
	Соус клюквенный	20	25	0,0	0,0	0,0	0,0	2,3	2,9	9,2	11,5	578/96
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	10/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	Пр.
Итого ужин				18,65	23,26	11,57	14,35	51,74	63,00	382,75	470,48	
Итого за четвертый день				51,42	64,76	43,89	55,25	188,22	221,98	1324,26	1578,22	
ДЕНЬ 5												
Завтрак	Каша "Дружба" (рис, греча, пшено) молочная с маслом	150/5	200/5	3,90	5,20	5,20	6,90	17,20	22,90	132,80	177,00	ТТК №285
	Фрикадельки мясные	30	50	7,3	9,1	8	9,9	4,5	5,4	12,8	14,8	23/8/2011
	Какао с молоком	150	180	2,60	3,20	2,60	3,10	13,60	16,30	87,00	103,00	14/10/2011
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,2	2,2	4,5	4,5	15,0	15,0	114,4	114,4	1/2004
Итого завтрак				8,70	10,60	12,30	14,50	45,80	54,20	334,20	394,40	
Второй завтрак	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	Пр.
Итого второй завтрак				0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	
Обед	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	50	50	1,30	1,30	4,45	4,45	2,90	2,90	61,00	61,00	ТТК №293

	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	150/5	200/5	1,6	2,0	4,5	5,6	7,0	9,2	74,3	95,3	2/2/2011
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	1/9/2011
	Котлета рыбная "Неженка"	50	70	9,60	13,44	7,40	10,36	6,30	8,82	131,00	183,40	ТТК №97
	Соус молочный	25	35	0,5	0,6			15,4	18,5	62,0	75,0	8/10/2011
	Рис рассыпчатый	100	130	2,4	3,2	2,2	2,9	25,8	33,5	131,0	171,0	4/3/2011
	Напиток Апельсиновый с аскорбиновой кислотой	150	180	0,14	0,16			16,20	19,44	62,79	75,35	6/9/2004
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
Итого обед				19,36	25,51	20,03	24,94	90,14	114,70	622,65	792,57	
Подлинк	Снежок	150	180	4,4	5,9	4,9	6,5	6	8,1	89	118	Пр.
	Рогалик с яблоком	50	50	3,33	3,33	1,93	1,93	23,40	23,40	127,33	127,33	ТТК №61
Итого полдник				7,73	9,23	6,83	8,43	29,40	31,50	216,33	245,33	
Ужин	Салат из свежей капусты с луком	40	50	0,60	0,80	2,60	3,30	4,40	5,50	41,00	51,00	6/1/2011
	Макароны, запеченные с сыром	160	180	7,8	8,8	6,1	6,9	34,1	38,4	219	247	4/3-2/3/2011
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	10/10/2011
	Хлеб ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
Итого ужин				9,82	11,68	8,94	10,56	54,18	65,92	333,08	401,12	
Итого за пятый день				46,01	57,42	48,50	58,83	229,32	276,12	1548,94	1876,10	
ДЕНЬ 6												
	Каша молочная манная с маслом слив.	150/5	200/5	4,0	5,3	3,8	5,1	21,4	28,6	133,0	178,0	5/4/2011
	Какао с молоком	150	180	2,60	3,20	2,60	3,10	13,60	16,30	87,00	103,00	14/10/2011
	Печенье промышленное	15	30	1,11	2,22	1,41	2,82	10,97	21,94	62,30	124,60	Пр.
	Масло сливочное (порц)	5	6	0,01	0,01	4,15	4,98	0,03	0,04	38,50	46,20	Пр.
Итого завтрак				6,61	8,51	10,55	13,18	35,03	44,94	258,50	327,20	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	Пр.
Итого второй завтрак				0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	
Обед	Салат из свеклы с соевыми соусом	45	60	0,79	1,05	3,70	4,93	2,46	3,28	42,28	63,04	16/2003
	Суп овсяный с овощами, со сметаной	150/5	200/5	2,3	3,1	3,4	4,5	12,5	16,7	91,6	122,13	55/92
	Мясо говядины отварное для первых блюд	5	5	1,35	1,35	0,96	0,96	0,05	0,05	14,20	14,20	1/8/2011
	Рагу из отварного мяса говядины	150	200	11,70	15,60	5,20	6,90	12,40	16,50	156,00	208,00	5/8/2011
	Компот из сухофруктов с аскорбиновой кислотой	150	180	0,70	0,80	0,00	0,00	18,00	21,00	70,00	83,00	6/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
Итого обед				18,13	24,15	12,66	16,84	61,88	79,80	445,64	592,89	
Подлинк	Кефир	150	180	4,20	5,04	4,80	5,76	6,15	7,38	87,42	104,90	Пр.
	Приник молочный	50	50	3,6	3,6	2,0	2,0	37,3	37,3	180,0	180,0	1999
Итого полдник				7,80	8,64	6,80	7,76	43,45	44,68	267,42	284,90	
Ужин	Запеканка морковная с курагой	130	150	6,4	7,4	6,5	7,5	30,9	35,6	206,1	237,8	ТТК № 59
	Молоко стуженое	20	30	1,5	2,2	1,7	2,6	11,2	16,1	63	95	Пр.
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	10/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
Итого ужин				9,32	11,35	8,32	10,25	60,94	76,00	351,78	438,40	
Итого за шестой день				42,26	52,65	38,33	48,03	201,30	245,42	1323,34	1643,39	
ДЕНЬ 7												
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	200	5,40	7,20	5,10	6,80	22,00	29,20	162,00	216,00	8/4/2011
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	ТТК 36
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,2	2,2	4,5	4,5	15,0	15,0	114,4	114,4	1/2004
Итого завтрак				10,50	12,90	12,50	14,80	53,10	63,50	375,40	450,40	

Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	Пр.
Итого второй завтрак				0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	40	50	0,92	1,15	5,36	6,70	4,30	5,40	71,20	89,00	19/2003		
	Суп Крестынский с крупой со сметаной	150/5	200/5	6,6	6,9	4,4	5,3	6,4	7,7	92,0	107,0	174/97		
	Мясо говядины отварное для первых блюд	5	5	1,35	1,35	0,96	0,96	0,05	0,05	14,20	14,20	1/8/2011		
	Котлета "Рыбка"	60	60	8,4		4,5		7,8		104,4		ТТК №192		
	Морковь, тушеная в соусе	30	30	0,54		1,30		2,40		24,40		ТТК 41		
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	100	9,52		5,20		4,72		105,10		4/7/2011		
	Макаронные изделия отварные	80	100	2,83	3,54	2,25	2,81	17,27	21,39	104,00	130,00	43/3/2011		
	Напиток из шиповника с аскорбиновой кислотой	150	180	0,20	0,20	0,10	0,10	13,60	16,30	49,00	59,00	15/10/2011		
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60			
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12			
Итого обед				23,48	26,29	19,23	21,58	68,34	78,08	544,96	621,02			
Полдник	Снежок	150	180	4,4	5,9	4,9	6,5	6	8,1	89	118	Пр.		
	Сдоба обыкновенная	30	50	2,6	4,4	2	3,3	16,9	28,2	94	156	8/12/2011		
Итого полдник				7,00	10,30	6,90	9,80	22,90	36,30	183,00	274,00			
Ужин	Суфле творожное	130	150	19,11	25,70	40,60	14,20	18,07	31,20	291,20	355,00	19/5/2011		
	Соус молочный сладкий	20	20	0,50	0,50	1,10	1,10	3,20	3,20	25,00	25,00	2/11/2011		
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	10/10/2011		
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60			
Итого ужин				21,03	27,95	41,82	15,45	40,11	58,70	398,88	485,60			
Итого за сельмой день				62,41	77,84	80,85	62,03	194,25	246,38	1544,92	1873,70			
ДЕНЬ 8														
Завтрак	Салат из отварной моркови с изюмом	40	50	0,50	0,70	2,00	2,50	8,80	11,00	50,00	63,00	12/1/2011		
	Каша ячменная молочная с маслом слив	150	200	6,02	8,00	6,17	8,20	16,77	22,30	146,62	195,00	14/4/2011		
	Какао с молоком	150	180	2,60	3,20	2,60	3,10	13,60	16,30	87,00	103,00	14/10/2011		
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,2	2,2	4,5	4,5	15,0	15,0	114,4	114,4	1/2004		
Итого завтрак				11,32	14,10	15,27	18,30	54,17	64,60	398,02	475,40			Пр.
Второй завтрак	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68			
Итого второй завтрак				0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68			
Обед	Салат из свежей капусты с луком	45	60	0,71	0,95	2,97	3,97	4,21	5,61	47,62	63,49	6/1/2011		
	Свекольник со сметаной	150	200	5,12	5,67	2,71	3,73	11,73	15,64	98,72	124,33	ТТК №98		
	Оладьи из печени	70/30	80/30	12,92	14,21	6,88	7,57	7,37	8,11	144,50	158,95	ТТК№76		
	Греча рассыпчатая	80	100	3,29	4,12	2,16	2,70	14,35	17,94	97,04	121,30	44/3/2011		
	Компот из свежих яблок с аскорбиновой кислотой	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,55	21,06	70,02	84,02	585/96		
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60			
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12			
Итого обед				12,00	14,65	8,44	11,19	81,91	103,63	469,18	593,88			
Полдник	Кефир	150	180	4,20		4,80		6,15		87,42		Пр.		
	Молоко кипяченое			4,4		7,0		11,0		105,0		697/2004		
	Пирожок с повидлом	50	50	3,00	3,00	1,30	1,30	30,30	30,30	144,00	144,00	17-2/12/2011		
Итого полдник				7,20	3,00	6,10	1,30	36,45	30,30	231,42	144,00			
Ужин	Тефтели из мяса с луком	50	60	7,10	8,50	6,10	7,30	5,30	6,30	102,00	122,00	20/8/2011		
	Соус белый основной	20	25	0,75	1,25	1,85	3,15	2,15	3,65	28,4	47,3	189/1992		
	Пюре картофельное	130	130	2,70	2,70	3,70	3,70	19,40	19,40	117,00	117,00	3/3/2011		
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	10/10/2011		
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60			
Итого ужин				11,97	14,20	11,77	14,30	45,69	53,65	330,08	391,90			
ДЕНЬ 9				42,89	46,35	41,98	45,49	228,02	261,98	1471,38	1647,86			
Завтрак	Пудинг творожный манный	130	150	16,12	18,60	11,20	12,90	14,20	16,39	224,10	258,60	ТТК №139		

Итого завтрак Второй завтрак	Соус фруктовый (из курицы)	30	30	0,20	0,20	2,9	3,5	2,9	3,5	5,10	8,40	18,00	30,00	7/11/2011
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	ТТК 36
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4	3/1997
	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	400,50	489,99	Пр.
	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	400,50	489,99	Пр.
Итого второй завтрак Обед	Салат из тертой моркови с яблоками	40	50	0,20	0,30	1,80	2,20	1,80	2,20	1,30	1,70	23,00	29,00	ТТК 42
	Суп из сборных овощей с капустой брокколи со сметаной	150	200	4,58	4,95	2,80	3,55	2,80	3,55	4,57	6,09	67,45	82,60	ТТК 344
	Котлеты, рубленные из курицы	50	70	8,30	11,67	8,70	12,24	8,70	12,24	7,30	10,18	142,30	199,22	5/9/2011
	Соус томатный	20	20	0,22	0,22	0,88	0,88	0,88	0,88	1,26	1,26	14,02	14,02	540/1996
	Каша рисовая рассыпчатая	100	130	2,80	3,60	2,70	3,50	2,70	3,50	28,00	36,40	150,00	195,00	45/3/2011
Итого полдник Ужин	Напиток из черной смородины с аскорбиновой кислотой	150	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,61	21,13	66,90	80,28	ТТК №324
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
	Ряженка	150	180	4,50	5,40	6,15	7,20	6,15	7,20	6,15	7,38	95,37	114,40	Пр.
	Булочка "Осенняя"	50	50	3,54	3,54	4,58	4,58	4,58	4,58	25,92	25,92	162,90	162,90	122/1999
Итого ужин Итого за девятый день	Яйцо отварное	20	20	2,6	2,6	2,3	2,3	2,3	2,3	0,1	0,1	31,5	31,5	1/6/2011
	Рис из овощей	150	180	2,3	2,8	3,7	4,4	3,7	4,4	16,0	19,2	97,0	117,0	18/3/2011
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	9,0	12,0	35,0	46,0	10/10/2011
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
	Хлеб ржаной	20	30	6,32	7,48	6,24	7,06	6,24	7,06	31,78	41,32	201,58	251,62	
Итого завтрак Обед	Каша "Ассорти" (греча+геркулес) с маслом	150/5	200/5	55,32	66,79	50,31	60,32	50,31	60,32	193,11	239,59	1452,46	1778,43	
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	ТТК 36
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4	3/1997
	Яблоки печеные	100	100	0,40	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	15,20	15,20	63,00	63,00	674/2004
	Яблоки печеные	100	100	0,40	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	15,20	15,20	63,00	63,00	
Итого второй завтрак Обед	Винегрет	45	60	0,69	0,92	3,60	4,80	3,60	4,80	3,67	4,89	51,60	68,80	16/1992
	Рассольник "Домашний" со сметаной	150	200	4,81	5,26	3,91	8,95	3,91	8,95	8,19	10,92	93,81	117,74	10/2/2011
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	1/9/2011
	Суфле рыбное	50	70	9,80	13,70	6,70	9,40	6,70	9,40	1,20	1,70	104,00	145,00	ТТК №4
	Соус молочный	25	35	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	15,4	18,5	62,0	75,0	8/10/2011
Итого обед Полдник	Макаронные изделия отварные	80	100	2,83	3,54	2,25	2,81	2,25	2,81	17,27	21,59	104,00	130,00	43/3/2011
	Компот из сухофруктов с аскорбиновой кислотой	150	180	0,70	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	21,00	70,00	83,00	6/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
	Хлеб ржаной	20	30	23,15	29,63	17,94	27,59	17,94	27,59	80,27	100,94	585,97	751,06	
Итого полдник Ужин	Снежок	150	180	4,4	5,9	4,9	6,5	4,9	6,5	6	8,1	89	118	Пр.
	Печенье промышленное	15	30	1,11	2,22	1,41	2,82	1,41	2,82	10,97	21,94	62,30	124,60	Пр.
	Фрикадельки мясные	30	50	7,3	9,1	8	9,9	8	9,9	4,5	5,4	128	148	23/8/2011
	Пюре картофельное	100	100	2,10	2,10	2,80	2,80	2,80	2,80	14,90	14,90	90,00	90,00	3/3/2011
	Капуста тушеная	30	50	0,69	1,15	0,45	0,75	0,45	0,75	2,88	4,80	19,80	33,00	8/3/2011
Итого ужин Итого за десятый день	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	9,0	12,0	35,0	46,0	10/10/2011
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
	Хлеб ржаной	20	30	11,51	14,43	11,49	13,81	11,49	13,81	37,96	47,12	310,88	374,12	
	Хлеб ржаной	20	30	50,34	65,10	46,21	63,98	46,21	63,98	178,12	234,83	1357,60	1771,57	
	Хлеб ржаной	20	30	50,34	65,10	46,21	63,98	46,21	63,98	178,12	234,83	1357,60	1771,57	

Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	200	4,23	5,64	5,86	7,81	15,74	20,98	134,78	179,70	3/4/2011
	Чай с молоком	150	180	1,2	1,5	1,1	1,4	11,2	14,0	78,0	93,0	12/10/2011
	Печенье промышленное	15	30	1,11	2,22	1,41	2,82	10,97	21,94	62,30	124,60	Пр.
	Масло сливочное (порц)	5	6	0,01	0,01	4,15	4,98	0,03	0,04	38,50	46,20	Пр.
Итого завтрак				6,55	9,37	12,52	17,01	37,94	56,96	313,58	443,50	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	Пр.
Итого второй завтрак				0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	
Обед	Салат "Золушка"	50	60	1,10	1,32	4,00	4,80	5,10	6,50	63,80	76,80	ТТК №74
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150/5	200/5	1,4	1,8	3,3	4,5	10,4	13,9	74	99	11/2/2011
	Кисли мясные	50	70	7,3	13,2	8	13,0	4,5	4,7	128	189	23/8/2011
	Соус молочный	25	35	0,5	0,6			15,4	18,5	62,0	75,0	8/10/2011
	Греча рассыпчатая	80	100	3,29	4,12	2,16	2,70	14,35	17,94	97,04	121,30	44/3/2011
	Компот из сухофруктов с аскорбиновой кислотой	150	180	0,70	0,80	0,00	0,00	18,00	21,00	70,00	83,00	6/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	10,02	13,36	57,12	76,16	
Итого обед				14,30	22,01	15,78	22,93	73,26	90,26	502,60	658,56	
Полдник	Снежок	150	180	4,4	5,9	4,9	6,5	6	8,1	89	118	Пр.
	Пирожок с повидлом	50	50	3,00	3,00	1,30	1,30	30,30	30,30	144,00	144,00	17-2/12/2011
Итого полдник				7,40	8,90	6,20	7,80	36,30	38,40	233,00	262,00	
Ужин	Фрикадельки мясные	30	50	7,3	9,1	8	9,9	4,5	5,4	138	148	23/8/2011
	Рагу из овощей с цветной капустой	150	180	1,2	1,5	1/11,1	1,4	11,2	14,0	78,0	93,0	12/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	10/10/2011
Итого ужин				9,92	12,35	9,22	11,45	34,54	43,70	288,68	346,60	
Итого за 11 день				38,57	53,03	44,12	59,59	191,84	239,12	1380,54	1753,34	
ДЕНЬ 12												
Завтрак	Каша рисовая с маслом сливочным	150	200	3,30	4,39	5,00	6,67	17,84	23,78	130,95	174,60	7/4/2011
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	ТТК 36
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4	3/1997
Итого завтрак				9,10	11,49	9,80	12,37	43,94	58,08	301,35	392,99	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	Пр.
Итого второй завтрак				0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	
Обед	Салат из тертой моркови с яблоками	40	50	0,20	0,30	1,80	2,20	1,30	1,70	23,00	29,00	ТТК №42
	Суп картофельный с бобовыми	150	200	4,20	4,44	3,29	4,21	5,39	7,18	73,24	90,31	17/2/2011
	Мясо говядины отварное для первых блюд	5	5	1,35	1,35	0,96	0,96	0,05	0,05	14,20	14,20	18/2/2011
	Колета рыбная "Неженка"	50	70	9,60	13,44	7,40	10,36	6,30	8,82	131,00	183,40	ТТК №97
	Соус сметанный	20	30	0,24	0,36	1,80	2,70	0,82	1,23	20,68	31,02	6/11/2011
	Макаронные изделия от с овощами	100	120	3,45	4,14	6,02	7,20	19,98	23,98	147,90	177,48	85/1992
	Напиток из шиповника с аскорбиновой кислотой	150	180	0,20	0,20	0,10	0,10	13,60	16,30	49,00	59,00	15/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	10,02	13,36	57,12	76,16	
Итого обед				22,54	28,52	21,85	28,36	67,30	84,92	563,82	720,17	

Подлинник	Кефир	150	180	4,20	5,04	4,80	5,76	6,15	7,38	87,42	104,90	Пр.
Итого полдник	Кралак "домашняя"	50	50	4,6	4,6	7,3	7,3	32,1	32,1	212	212	ТТК №69
Ужин	Пудинг творожный малиновый	150	170	8,80	9,64	12,10	13,06	38,25	39,48	299,42	310,90	ТТК №129
	Соус молочный сладкий	20	20	0,50	0,50	1,10	1,10	16,40	18,58	233,00	243,10	ТТК №129
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1	0,1	0,1	9,0	12,0	35,0	46,0	10/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
Итого ужин				20,52	23,35	14,12	15,85	38,44	46,08	366,28	423,70	
Итого за 12 день				61,36	73,40	58,27	70,04	197,73	238,36	1573,55	1896,44	
ДЕНЬ 13												
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	2,06	2,75	5,38	7,17	5,29	7,05	76,95	102,60	15/4/2011
	Какао с молоком	150	180	2,60	3,20	2,60	3,10	13,60	16,30	87,00	103,00	14/10/2011
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00	3/1997
Итого завтрак				8,16	9,65	13,58	16,07	33,89	38,35	295,95	340,60	
Обед	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	50	0,50	0,60	3,30	4,10	9,00	11,20	63,00	78,00	20/1/2011
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	200	4,58	4,95	2,62	3,31	5,06	6,75	68,11	83,47	6/2/2011
	Запеканка из печени с рисом	70	80	14	16,1	4,8	5,5	1,9	2,2	107,6	123	ТТК №95
	Соус томатный	20	20	0,22	0,22	0,88	0,88	1,26	1,26	14,02	14,02	540/1996
	Пюре картофельное	130	150	2,70	2,80	3,70	4,10	16,70	19,20	102,00	118,00	3/3/2011
	Компот из свежих плодов (яблоки) с аскорбиновой кислотой	150	180	0,20	0,14	0,00	0,14	32,80	21,06	129,00	84,02	631/2004
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
Итого обед				24,84	28,44	15,66	18,54	83,24	83,99	569,49	617,23	
Подлинник	Ряженка	150	180	4,50	5,40	6,15	7,20	6,15	7,38	95,37	114,40	Пр.
	Пирожок с морковью	50	50	3,10	3,10	2,40	2,40	17,00	17,00	106,00	106,00	9/12/2011
Итого полдник				7,60	8,50	8,55	9,60	23,15	24,38	201,37	220,40	
Ужин	Кисли масляные	50	50	8,30	8,30	8,20	8,20	3,10	3,10	118,00	118,00	27/8/2011
	Гарнир Солнечный перловый с овощами	120	150	3,45	4,30	4,72	5,90	22,96	28,70	156,00	195,00	ТТК 388
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1	0,1	0,1	9,0	12,0	35,0	46,0	10/10/2011
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	
Итого ужин				13,17	14,68	13,16	14,46	41,74	53,82	347,08	416,12	
Итого за 13 день				53,77	61,27	50,95	58,67	182,02	200,54	1413,89	1594,35	
ДЕНЬ 14												
Завтрак	Шарлотка творожная с яблоками	120	150	16,33	20,41	9,05	11,30	12,00	15,00	198,19	247,70	ТТК №96
	Соус клюквенный	20	25	0,0	0,0	0,0	0,0	2,3	2,9	9,2	11,5	578/96
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	ТТК 36
	Бутерброд с маслом, сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00	3/1997
Итого завтрак				22,73	27,61	17,55	20,60	45,40	52,20	438,39	514,20	
Второй завтрак	Яблоки печеные	100	100	0,40	0,40	0,00	0,00	15,20	15,20	63,00	63,00	674/2004

Итого второй завтрак				0,40	0,40	0,08	0,08	15,20	63,00	63,00	
Обед	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука	50	60	0,90	1,08	3,40	4,08	6,70	8,04	72,00	27/12/2011
	Суп картофельный с мясорезными изделиями	150	200	1,3	1,7	0,8	1,1	9,1	12,2	48,0	63,0
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	18/2/2011
	Колбаса "Витаминная"	50	70	8,60	12,05	7,90	11,12	1,50	2,12	112,40	157,36
	Капуста тушеная	100	130	2,21	2,88	2,54	3,30	8,11	10,55	68,54	89,11
	Напиток апельсиновый с аскорбиновой кислотой	150	180	0,14	0,16			16,20	19,44	62,79	83/2011
Итого обед	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	699/2004
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12
				16,97	22,68	16,12	21,23	58,15	74,69	452,29	588,34
	Кефир	150	200	4,4	5,9	4,9	6,5	6,0	8,1	89,0	118,0
	Булочка Домашняя	50	50	4,4	4,4	3,3	3,3	28,2	28,2	136,0	156,0
				8,80	10,30	8,20	9,80	34,20	36,30	245,00	274,00
Итого полдник	Яйцо отварное	40	40	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63	63
	Каша ячменная молочная с маслом слив.	150	200	6,02	8,00	6,17	8,20	16,77	22,30	146,62	195,00
Ужин	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12
Итого ужин				12,54	15,18	11,01	13,16	32,75	44,62	282,70	361,12
Итого за 14 день				61,44	76,17	52,88	64,79	185,70	223,01	1481,38	1800,66
ДЕНЬ 15											
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	200	5,00	6,60	4,70	6,20	23,50	31,20	159,00	211,00
	Какао с молоком	150	180	2,60	3,20	2,60	3,10	13,60	16,30	87,00	103,00
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4
				10,50	13,40	9,20	11,50	47,10	62,50	317,40	412,39
Итого завтрак	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68
											Пр.
Второй завтрак											
Итого второй завтрак											
Обед	Салат из свежей капусты с луком	40	50	0,60	0,80	2,60	3,30	4,40	5,50	41,00	51,00
	Суп-порре из разных овощей с гречками	150/5	200/10	6,02	7,25	3,53	4,57	10,41	16,11	104,14	125,98
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8
	Суфле рыбное	50	70	9,80	13,70	6,70	9,40	1,20	1,70	104,00	145,00
	Соус молочный	25	35	0,5	0,6			15,4	18,5	62,0	75,0
	Рис рассычатый	100	130	2,4	3,2	2,2	2,9	25,8	33,5	131,0	171,0
	Кисель из черной смородины с аскорбиновой кислотой	150	180	0,01	0,01			16,53	19,84	64,26	77,11
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12
				23,15	30,17	16,51	21,80	90,28	117,49	606,96	776,61
	Кефир	150	180	4,20	5,04	4,80	5,76	6,15	7,38	87,42	104,90
	Печенье промышленное	15	30	1,11	2,22	1,41	2,82	10,97	21,94	62,30	124,60
Итого полдник				5,31	7,26	6,21	8,58	17,12	29,32	149,72	229,50
	Запеканка картофельная с овощами	200			5,5		9,3		29,3		225,4
Ужин	Запеканка картофельная с мясом	150									7092
	Соус сметанный	20	30	0,24	0,36	1,80	2,70	0,82	1,23	20,68	36/8/2011
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12
Итого ужин				13,16	7,94	12,54	12,36	39,60	52,55	320,76	359,54
Итого за 15 день				52,12	58,97	44,46	54,24	194,10	261,86	1394,84	1778,04
Итого за весь период				768,46	927,65	786,20	872,37	2887,67	3540,56	21451,40	25878,83
	Среднее значение за период			51,23	61,84	52,41	58,16	192,51	236,04	1436,09	1725,26

Исследовательский институт

Стандюк Н.Н.

Gray

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575959

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 26.02.2022 по 26.02.2023