



О.Ю.Козырева

Меню на 28 ноября 2022

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход		Эц, ккал	Понедельник	Выход	Эц, ккал
			Завтрак		
150	98,00	Каша манная с маслом растительным	180	199,98	
150	44,85	Чай с сахаром□	180	53,82	
20	47,00	Батон□	30	58,75	
			Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00	
			Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20	
40	37,70	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	50	47,10	
150	88,71	Суп Овсяный с овощами	180	106,46	
150	244,10	Жаркое по-домашнему из свинины	180	292,90	
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38	
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00	
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50	
			Полдник		
150	60,28	Компот из изюма и кураги	180	80,37	
40	135,55	Пирожок с повидлом	40	135,55	
			Ужин		
130	121,20	Запеканка капустная□	180	167,80	
20	10,65	Соус белый основной□	20	10,65	
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82	
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00	
214 руб.	1 178,74	Итого	232 руб.	1 474,28	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 29 ноября 2022 г.

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	125,64	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	216,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	58,75	Батон	35	82,25
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
150/5	71,60	Суп Крестьянский с крупой, с мясом	200/5	95,50
50	146,07	Биточки рубленые из индейки	60	170,41
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
40	126,15	Пряник молочный	40	126,15
Ужин				
40	145,05	Тефтели из индейки с луком	40	154,05
120	93,20	Гарнир овощной сборный	140	108,80
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 201,17	Итого	232 руб.	1 432,17

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"ФГБНУ ФГНУ ФГНУ ФГНУ"
О.Ю.Козырева

Меню на 30 ноября 2022

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Среда	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
180	127	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	200	166
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	44,31	Батон	35	62,04
		Завтрак 2		
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40
		Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
30	27,70	Винегрет овощной с огурцом	40	37,00
150/5	72,68	Суп с крупой пшенной "Волна", с мясом	180/5	96,90
80	178,22	Оладьи из печени	100	222,77
80	108,90	Каша гречневая рассыпчатая	100	136,20
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	18,00	Сок натуральный	180	18,00
40	39,80	Пирожки печеные с капустой	50	42,30
		Ужин		
40	94,20	Тефтели из индейки с рисом	50	117,70
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
100	112,40	Картофель отварной	120	134,88
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
25	58,75	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
214 руб.	1 190,50	Итого	232 руб.	1 461,30

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 01 декабря 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
50	132,40	Биточки из индейки	50	121,72
130	111,46	Каша пшеничная рассыпчатая	150	143,99
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	35,45	Батон	35	49,63
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
20	6,30	Кукуруза отварная	20	6,30
150/5	71,60	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	180/5	95,46
150	419,80	Плов из свинины	170	442,40
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	61,43	Компот из яблок и изюма	180	73,71
40	96,30	Ватрушка с картофелем	40	96,30
		Ужин		
30	48,80	Салат "Бурячок"	40	65,10
130	146,78	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	157,26
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,40
214 руб.	1 426,37	Итого	232 руб.	1 582,83

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
комбината общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 02 декабря 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Пятница	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	97,50	Каша овсянная Геркулес с маслом	200	130,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	35,45	Батон	35	49,63
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
40	33,30	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	40	33,30
150/5	70,71	Рассольник Ленинградский с мясом	200/5	94,28
60	158,90	Биточки из индейки	70	185,30
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	18,00	Сок натуральный	150	18,00
40	121,50	Манник	40	121,50
		Ужин		
40	105,90	Биточки из индейки	40	105,90
80	89,92	Картофель отварной	100	112,40
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
214 руб.	1 171,17	Итого	232 руб.	1 377,80

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575959

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 26.02.2022 по 26.02.2023