

Согласовано:  
Заведующий ДООУ



Меню на 21 ноября 2022 г.



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Понедельник                                                 | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                              |                 |                 |
| 150             | 156,80          | Каша ассорти( пшено,кукуруза) с маслом                      | 200             | 209,00          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                               | 180             | 58,82           |
| 25              | 58,75           | Батон                                                       | 35              | 82,25           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                                            |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                             | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                                 |                 |                 |
| 1               | 0,10            | Лук репчатый                                                | 1               | 0,10            |
| 40              | 65,50           | Салат из отварного картофеля, с луком с маслом растительным | 50              | 81,80           |
| 180             | 41,50           | Суп из сборных овощей                                       | 200             | 55,30           |
| 80              | 225,6           | Бефстроганов из свинины                                     | 100             | 282,00          |
| 80              | 109,29          | Макаронные изделия отварные                                 | 100             | 136,62          |
| 150             | 88,54           | Кисель из ягод                                              | 180             | 106,25          |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный обогащенный                                  | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                            | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                              |                 |                 |
| 150             | 51,86           | Компот из кураги                                            | 180             | 62,23           |
| 50              | 157,70          | Плетенка слоеная дрожжевая                                  | 50              | 157,70          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                                 |                 |                 |
| 170             | 309,50          | Запеканка картофельная с овощами                            | 180             | 327,70          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                               | 180             | 53,82           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный обогащенный                                  | 20              | 47,00           |
| <b>214 руб.</b> | <b>1 508,84</b> | <b>Итого</b>                                                | <b>232 руб.</b> | <b>1 767,59</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 22 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Вторник                                        | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                 |                 |                 |
| 150             | 180,00          | Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным | 200             | 240,00          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                  | 180             | 53,82           |
| 30              | 42,30           | Бутерброды с повидлом                          | 40              | 56,40           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                               |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                    |                 |                 |
| 1               | 0,20            | Чеснок                                         | 1               | 0,20            |
| 30              | 35,70           | Икра кабачковая                                | 35              | 41,70           |
| 150/5           | 80,90           | Рассольник Ленинградский, с мясом              | 200/5           | 107,90          |
| 60/20           | 148,68          | Биточки мясные-соус белый основной             | 70/20           | 173,46          |
| 100             | 159,76          | Рис рассыпчатый                                | 120             | 191,71          |
| 150             | 44,09           | Напиток из плодов шиповника                    | 180             | 52,90           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный                                 | 20              | 47,00           |
| 15              | 31,50           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                 |                 |                 |
| 150             | 51,86           | Компот из чернослива                           | 180             | 62,23           |
| 40              | 163,01          | Кралька домашняя                               | 40              | 163,01          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                    |                 |                 |
| 40              | 91,50           | Фрикадельки из птицы                           | 40              | 91,50           |
| 130             | 156,00          | Картофель отварной                             | 150             | 180,00          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                  | 180             | 53,82           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный                                 | 20              | 47,00           |
| <b>214 руб.</b> | <b>1 387,20</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>232 руб.</b> | <b>1 622,65</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ЦОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 23 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Среда                                               | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|-----------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                      |                 |                 |
| 150             | 219,20          | Макаронные изделия запеченные с яйцом               | 200             | 292,02          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                       | 200             | 58,82           |
| 30              | 70,50           | Батон                                               | 40              | 94,00           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                                    |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                     | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                         |                 |                 |
| 1               | 0,10            | Лук репчатый                                        | 1               | 0,10            |
| 30              | 31,90           | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 40              | 42,50           |
| 150/5           | 56,84           | Суп картофельный с мясом                            | 200/5           | 75,79           |
|                 |                 | Печень по-строгановски                              | 80              | 141,90          |
| 60              | 68,00           | Суфле из печени                                     |                 |                 |
| 20              | 20,60           | Соус сметанный                                      |                 |                 |
| 80              | 106,60          | Каша перловая рассыпчатая                           | 100             | 133,30          |
| 150             | 72,20           | Компот из сухофруктов                               | 180             | 96,20           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный обогащенный                          | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                    | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                      |                 |                 |
| 150             | 59,85           | Компот из ягод                                      | 180             | 71,82           |
| 50              | 49,80           | Пирожки с капустой                                  | 50              | 49,80           |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                         |                 |                 |
| 40              | 59,70           | Котлеты из свинины Детские                          | 40              | 59,70           |
| 140             | 146,80          | Рагу из овощей                                      | 160             | 167,70          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                       | 200             | 58,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                    | 20              | 42,00           |
| <b>214 руб.</b> | <b>1 200,79</b> | <b>Итого</b>                                        | <b>232 руб.</b> | <b>1 491,47</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



тверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 24 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Четверг                          | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                   |                 |                 |
| 30              | 70,50           | Батон                            | 30              | 70,50           |
| 150             | 137,00          | Каша пшеничная                   | 180             | 164,40          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                    | 180             | 53,82           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                 |                 |                 |
| 100             | 71,20           | Яблоки печеные                   | 100             | 71,20           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                      |                 |                 |
| 1               | 0,10            | Чеснок                           | 1               | 0,10            |
| 150             | 78,60           | Суп-пюре гороховый               | 200             | 104,90          |
| 5               | 18,51           | Гренки из пшеничного хлеба       | 10              | 37,01           |
| 60              | 141,30          | Тефтели из индейки с луком       | 70              | 164,80          |
| 100             | 142,30          | Картофель тушеный                | 120             | 170,80          |
| 150             | 74,33           | Компот из свежих яблок           | 180             | 89,19           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный обогащенный       | 20              | 47,00           |
| 15              | 31,50           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                   |                 |                 |
| 150             | 88,54           | Кисель из ягод                   | 180             | 118,05          |
| 50              | 151,90          | Манник                           | 50              | 151,90          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                      |                 |                 |
| 150             | 251,61          | Котлеты капустные                | 170             | 285,16          |
| 20              | 10,65           | Соус белый основной              | 30              | 15,97           |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                    | 180             | 53,82           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный обогащенный       | 20              | 47,00           |
| <b>214 руб.</b> | <b>1 428,24</b> | <b>Итого</b>                     | <b>232 руб.</b> | <b>1 687,62</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 25 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Пятница                                         | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|-------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                  |                 |                 |
| 40              | 105,90          | Биточки из индейки                              | 40              | 105,90          |
| 130             | 237,60          | Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным  | 150             | 316,80          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                   | 180             | 53,82           |
| 25              | 58,75           | Батон                                           | 35              | 82,25           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                                |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                 | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                     |                 |                 |
| 1               | 0,10            | Лук репчатый                                    | 1               | 0,10            |
| 20              | 40,90           | Салат из отварного картофеля с зеленым горошком | 30              | 61,30           |
| 150             | 82,00           | Свекольник со сметаной                          | 200             | 109,30          |
| 60/20           | 121,72          | Котлеты мясные-соус белый основной              | 70/20           | 170,41          |
| 80              | 95,13           | Каша рисовая рассыпчатая                        | 100             | 141,40          |
| 150             | 44,09           | Напиток из шиповника                            | 180             | 58,78           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный обогащенный                      | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                  |                 |                 |
| 150             | 81,15           | Компот из сухофруктов                           | 180             | 96,20           |
| 50              | 133,20          | Рогалик с яблоками                              | 50              | 133,20          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                     |                 |                 |
| 40              | 24,50           | Салат из моркови с изюмом                       | 50              | 30,70           |
| 130             | 183,80          | Макароны отварные с маслом                      | 150             | 212,00          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                   | 180             | 53,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                | 20              | 42,00           |
| <b>214 руб.</b> | <b>1 447,54</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>232 руб.</b> | <b>1 774,98</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575959

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 26.02.2022 по 26.02.2023