



Утверждаю директор

ООО "Комитет общественного питания"

О.Ю.Козырева

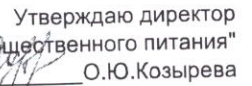
Меню на 10 октября 2022 г.

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	165,20	Каша овсянная Геркулес вязкая с маслом	200	220,30
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	35,45	Батон	30	53,18
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	31,90	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,50
150/5	106,80	Рассольник ленинградский, с мясом	200/5	136,50
140	412,90	Плов со свининой	160	471,90
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	27,00	Сок натуральный	180	31,00
40	125,90	Булочка дорожная	40	125,90
		Ужин		
40	91,50	Фрикадельки из индейки	40	91,50
160	98,67	Рагу из овощей с цветной капустой	180	111,05
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
214 руб.	1 403,42	Итого	232 руб.	1 682,20

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

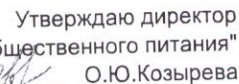
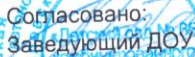


Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

санатор с алл

232 руб.	1 513,47
----------	----------

Зав. производством: _____



Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	100,65	Каша пшеничная с маслом	200	138,14
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	88,97	Батон	35	124,56
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	80,60	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	50	100,70
150/5	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	200/5	73,74
60	198,58	Запеканка из печени с рисом	70	231,68
120	170,80	Картофель отварной	130	156,00
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	99,10
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	27,00	Сок натуральный	180	31,00
50	198,80	Булочка домашняя	50	198,85
		Ужин		
50	117,70	Тефтели из индейки с луком	50	117,70
100	147,90	Макаронные изделия отварные с овощами	120	177,50
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
214 руб.	1 499,34	Итого	232 руб.	1 743,36

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор

Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 13 октября 2022 г.

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	91,50	Фрикадельки из птицы	40	91,50
110	152,60	Рис припущенный	120	169,60
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
30	53,18	Батон	30	53,18
		Завтрак 2		
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40
		Обед		
30	49,10	Салат из картофеля, моркови, с луком и раст маслом	30	49,10
150/5	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	200/5	96,90
70	170,41	Котлеты детские мясные	70	170,41
80	69,85	Капуста тушеная	100	83,82
150	51,86	Компот из чернослива	180	62,23
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	27,00	Сок натуральный	180	31,00
40	39,80	Пирожки печеные с капустой	40	39,80
		Ужин		
130	125,87	Каша ячневая с маслом растительным	200	136,36
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
214 руб.	1 191,45	Итого	232 руб.	1 316,69

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

УТВ
рат общест
Сур

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575959

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 26.02.2022 по 26.02.2023