



Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 07 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Понедельник                                         | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|-----------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                      |                 |                 |
| 150             | 180,00          | Каша гречневая молочная с маслом сливочным          | 180             | 216,00          |
| 150             | 33,52           | Чай с молоком                                       | 180             | 40,22           |
| 20/5/5          | 53,18           | Бутерброды с маслом сливочным и сыром               | 30/5/5          | 70,90           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                                    |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                     |                 |                 |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                         |                 |                 |
| 1               | 0,10            | Лук репчатый                                        | 1               | 0,10            |
| 40              | 42,50           | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 50              | 53,10           |
| 150/5           | 75,57           | Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом       | 180/5           | 100,76          |
| 150             | 442,40          | Плов со свининой                                    | 180             | 530,90          |
| 150             | 81,15           | Компот из смеси сухофруктов                         | 180             | 97,38           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                           | 25              | 39,20           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30              | 77,70           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                      |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Снежок                                              | 180             | 106,20          |
| 50              | 157,40          | Булочка дорожная                                    | 50              | 157,40          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                         |                 |                 |
| 45              | 103,00          | Фрикадельки из курицы                               | 50              | 114,40          |
| 140             | 146,80          | Рагу из овощей                                      | 150             | 157,30          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                       | 200             | 58,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                                | 20              | 42,00           |
| <b>214 руб.</b> | <b>1 597,97</b> | <b>Итого</b>                                        | <b>232 руб.</b> | <b>1 862,38</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
"Комитет общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 08 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Вторник                                         | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|-------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                  |                 |                 |
| 150             | 163,50          | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180             | 218,00          |
| 150             | 86,67           | Кофейный напиток с молоком                      | 180             | 104,01          |
| 25              | 73,60           | Бутерброды с сыром                              | 35              | 104,60          |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                                |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                 | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                     |                 |                 |
| 1               | 0,10            | Чеснок                                          | 1               | 0,10            |
| 30              | 31,90           | Салат из моркови и яблок                        | 40              | 42,50           |
| 150             | 94,67           | Суп картофельный с бобовыми                     | 180             | 126,22          |
| 50              | 138,50          | Котлеты рыбные с луком                          | 70              | 152,30          |
| 20              | 10,89           | Соус сметанный                                  | 20              | 10,89           |
| 100             | 142,08          | Макаронные изделия отварные                     | 120             | 177,48          |
| 150             | 44,09           | Напиток из плодов шиповника                     | 180             | 52,90           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с                       | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                  |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Кефир                                           | 150             | 88,50           |
| 35              | 63,01           | Пряник молочный                                 | 35              | 63,01           |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                     |                 |                 |
| 120/20          | 242,28          | Шарлотка творожн с ябл. - Соус молочный         | 130/20          | 282,47          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                   | 200             | 58,82           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                       | 20              | 47,00           |
| <b>214 руб.</b> | <b>1 366,89</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>232 руб.</b> | <b>1 635,80</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
"Федерального центра санаторно-курортного  
обслуживания граждан Российской Федерации"  
О.Ю.Козырева

Меню на 09 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход            | ЭЦ, ккал        | Среда                                                     | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |                                                           |                 |                 |
| 150              | 100,65          | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                | 180             | 238,00          |
| 150              | 85,80           | Какао с молоком                                           | 180             | 102,96          |
| 25               | 44,31           | Бутерброды с маслом сливочным                             | 35              | 62,04           |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |                                                           |                 |                 |
| 100              | 18,00           | Сок натуральный                                           | 100             | 18,00           |
| <b>Обед</b>      |                 |                                                           |                 |                 |
| 1                | 0,10            | Лук репчатый                                              | 1               | 0,10            |
| 50               | 100,70          | Салат из свежих помидоров с маслом растительным           | 50              | 100,70          |
| 150/5            | 55,31           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом кур | 200/5           | 84,30           |
| 70               | 79,40           | Суфле из печени                                           | 70              | 79,40           |
| 20               | 14,93           | Соус молочный                                             | 25              | 22,80           |
| 80               | 111,62          | Пюре картофельное                                         | 100             | 139,52          |
| 150              | 74,33           | Компот из свежих яблок                                    | 180             | 99,10           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                                 | 25              | 58,75           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25              | 52,50           |
| <b>Полдник</b>   |                 |                                                           |                 |                 |
| 150              | 88,50           | Ряженка                                                   | 180             | 106,20          |
| 50               | 157,70          | Шаньга со сметаной                                        | 50              | 157,70          |
| <b>Ужин</b>      |                 |                                                           |                 |                 |
| 50               | 117,70          | Тефтели с луком                                           | 50              | 117,70          |
| 20               | 11,26           | Соус томатный                                             | 20              | 11,26           |
| 100              | 147,90          | Макаронные изделия с овощами                              | 120             | 177,50          |
| 150              | 44,85           | Чай с сахаром                                             | 200             | 58,82           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 20              | 42,00           |
| <b>214 руб.</b>  | <b>1 384,06</b> | <b>Итого</b>                                              | <b>232 руб.</b> | <b>1 729,35</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Меню на 10 ноября 2022 г.



Утверждаю директор  
"Клуба питания общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Четверг                                              | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                       |                 |                 |
| 120             | 262,58          | Пудинг творожно-манный                               | 140             | 282,78          |
| 20              | 10,42           | Соус молочный                                        | 20              | 10,42           |
| 150             | 86,67           | Кофейный напиток с молоком                           | 180             | 104,01          |
| 30              | 23,63           | Бутерброды с сыром                                   | 35              | 32,16           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                                     |                 |                 |
| 120             | 56,40           | Яблоки свежие                                        | 120             | 56,40           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                          |                 |                 |
| 1               | 0,20            | Чеснок                                               | 1               | 0,20            |
| 30              | 49,10           | Салат из картофеля, моркови, с луком и раст. маслом  | 40              | 65,50           |
| 150/5           | 72,68           | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур | 200/5           | 96,90           |
| 60              | 116,75          | Шницель из мяса птицы                                | 70              | 150,11          |
| 80              | 68,24           | Капуста тушеная                                      | 100             | 85,30           |
| 150             | 15,78           | Компот из смеси сухофруктов                          | 180             | 18,94           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с                            | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                       |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Снежок                                               | 180             | 106,20          |
| 40              | 55,58           | Пирожки печеные с повидлом                           | 40              | 55,58           |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                          |                 |                 |
| 20              | 31,40           | Яйца вареные                                         | 40              | 62,80           |
| 130             | 125,87          | Каша ячневая жидкая                                  | 150             | 136,36          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                        | 200             | 58,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 20              | 42,00           |
| <b>214 руб.</b> | <b>1 227,90</b> | <b>Итого</b>                                         | <b>232 руб.</b> | <b>1 453,48</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
Института общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 11 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Пятница                                         | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|-------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                  |                 |                 |
| 160             | 192,00          | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200             | 240,00          |
| 150             | 40,70           | Чай с лимоном                                   | 180             | 48,84           |
| 35              | 101,60          | Бутерброды с маслом сливочным и сыром           | 45              | 130,60          |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                                |                 |                 |
| 100             | 18,00           | Сок натуральный                                 | 100             | 18,00           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                     |                 |                 |
| 1               | 0,10            | Лук репчатый                                    | 1               | 0,10            |
| 20              | 4,80            | Помидоры порционно                              | 30              | 7,10            |
| 150             | 52,09           | Суп-пюре из разных овощей                       | 180             | 69,45           |
| 5               | 21,43           | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10              | 42,85           |
|                 |                 | Рыба, запеченная в молочном соусе               | 80              | 85,88           |
| 70/20           | 159,10          | Биточки рыбные/ Соус молочный                   |                 |                 |
| 80              | 95,10           | Каша рисовая рассыпчатая                        | 100             | 118,88          |
| 150             | 88,54           | Напиток из шиповника                            | 180             | 106,25          |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с                       | 20              | 47,00           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                            | 25              | 52,50           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                  |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Кефир                                           | 150             | 88,50           |
| 50              | 151,90          | Манник                                          | 50              | 151,90          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                     |                 |                 |
| 150             | 158,25          | Запеканка картофельная с овощами                | 180             | 189,9           |
| 25              | 22,62           | Соус сметанный с томатом                        | 30              | 27,15           |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                   | 200             | 58,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                            | 25              | 52,50           |
| <b>214 руб.</b> | <b>1 358,83</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>232 руб.</b> | <b>1 536,22</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575959

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 26.02.2022 по 26.02.2023