

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
«Службы общественного питания»
О.Ю.Козырева

Меню на 31 октября 2021

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Понедельник	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	166,70	Каша манная с маслом растительным	180	199,98
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
20	47,00	Батон □	30	70,50
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	33,40	Горошек зеленый отварной	40	33,40
150	88,71	Суп Овсяный с овощами	180	106,46
150	244,10	Жаркое по-домашнему из свинины	180	292,90
150	86,70	Компот из смеси сухофруктов	180	104,10
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	60,28	Компот из изюма и кураги	180	80,37
40	135,55	Пирожок с повидлом	40	135,55
		Ужин		
130	232,20	Омлет с капустой	180	321,50
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 348,84	Итого	232 руб.	1 621,90

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
"ООО \"Комбинат общественного питания\""
О.Ю.Козырева

Меню на 01 ноября 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	125,64	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	216,00
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
25	58,75	Батон □	35	82,25
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
150/5	71,60	Суп Крестьянский с крупой, с мясом	200/5	95,50
60	78,00	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	104,00
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	24,00	Сок натуральный	150	24,00
40	126,15	Пряник молочный	40	126,15
		Ужин		
40	145,05	Тефтели из индейки с луком	40	154,05
120	93,20	Гарнир овощной сборный	140	108,80
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 128,50	Итого	232 руб.	1 371,66

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комитат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 02 ноября 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Среда	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
180	252	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	200	280
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
25	44,31	Батон	35	62,04
Завтрак 2				
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20
Обед				
30	28,30	Салат из белокочанной капусты с морковью, с маслом растительным	40	37,70
150/5	72,68	Суп с крупой пшенной "Волна", с мясом	180/5	96,90
80	178,22	Оладьи из печени	100	222,77
80	108,90	Каша гречневая рассыпчатая	100	136,20
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	24,00	Сок натуральный	150	24,00
40	39,80	Пирожки печеные с капустой □	50	42,30
Ужин				
40	94,20	Тефтели из индейки с рисом	45	105,90
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
100	112,40	Картофель отварной	120	134,88
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
25	58,75	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
214 руб.	1 336,99	Итого	232 руб.	1 585,02

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 03 ноября 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
50	132,40	Биточки из индейки	50	132,40
130	111,46	Каша пшеничная рассыпчатая	150	143,99
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
25	35,45	Батон	35	49,63
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
20	23,80	Икра кабачковая	30	35,70
150/5	71,60	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	180/5	95,46
150	419,80	Плов из свинины	170	442,40
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	61,43	Компот из яблок и изюма	180	73,71
40	54,30	Ватрушка с картофелем	40	54,30
Ужин				
40	42,50	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,50
130	146,78	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	157,26
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
214 руб.	1 398,07	Итого	232 руб.	1 560,81

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____