






 утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

Меню на 25 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	<b>Вторник</b>	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	180,00	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	200	240,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
30	42,30	Бутерброды с повидлом	40	56,40
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
30	35,70	Икра кабачковая	35	41,70
150/5	80,90	Рассольник Ленинградский, с мясом	200/5	107,90
60/20	148,68	Биточки мясные-соус белый основной	70/20	173,46
100	159,76	Рис рассыпчатый	120	191,71
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	51,86	Компот из чернослива	180	62,23
40	163,01	Кралька домашняя	40	163,01
		<b>Ужин</b>		
40	91,50	Фрикадельки из птицы	40	91,50
130	156,00	Картофель отварной	150	180,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
<b>214 руб.</b>	<b>1 387,00</b>	<b>Итого</b>	<b>232 руб.</b>	<b>1 622,45</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_





Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 27 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	<b>Четверг</b>		Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>			
30	70,50	Батон		30	70,50
150	137,00	Каша пшеничная		180	164,40
150	44,85	Чай с сахаром		180	53,82
		<b>Завтрак 2</b>			
100	71,20	Яблоки печеные		100	71,20
		<b>Обед</b>			
150	78,60	Суп-пюре гороховый		200	104,90
5	18,51	Гренки из пшеничного хлеба		10	37,01
60	141,30	Тефтели из индейки с луком		70	164,80
100	142,30	Картофель тушеный		120	170,80
150	74,33	Компот из свежих яблок		180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный		20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		20	42,00
		<b>Полдник</b>			
150	88,54	Кисель из ягод		180	118,05
50	151,90	Манник		50	151,90
		<b>Ужин</b>			
150	251,61	Котлеты капустные		170	285,16
20	10,65	Соус белый основной		30	15,97
150	44,85	Чай с сахаром		180	53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный		20	47,00
<b>214 руб.</b>	<b>1 428,14</b>	<b>Итого</b>		<b>232 руб.</b>	<b>1 687,52</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 28 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л .  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
40	105,90	Биточки из индейки	40	105,90
130	237,60	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	150	316,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	58,75	Батон	35	82,25
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
20	4,80	Помидоры порционно	30	7,10
150	82,00	Свекольник со сметаной	200	109,30
60/20	121,72	Котлеты мясные-соус белый основной	70/20	170,41
80	95,13	Каша рисовая рассыпчатая	100	141,40
150	44,09	Напиток из шиповника	180	58,78
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	96,20
50	133,20	Рогалик с яблоками	50	133,20
		<b>Ужин</b>		
40	24,50	Салат из моркови с изюмом	50	30,70
130	183,80	Макароны отварные с маслом	150	212,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
<b>214 руб.</b>	<b>1 411,34</b>	<b>Итого</b>	<b>232 руб.</b>	<b>1 720,68</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_