



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Меню на 18 октября 2022 г.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
130	137,00	Запеканка картофельная с овощами	140	147,00
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
25	35,30	Бутерброд с повидлом	35	35,30
		Завтрак 2		
		Обед		
40	41,80	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, солен.огурцом и маслом растительным	50	67,40
150/5	60,60	Щи с капустой, картофелем и мясом	180/5	80,80
60	118,70	Котлеты рыбные с луком	70	138,50
20	11,30	Соус томатный	20	11,30
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,40
150	49,20	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	125,62	Компот из изюма	180	150,74
40	202,00	Крендель с сахаром	40	202,00
		Ужин		
140	195,00	Рис припущенный с овощами	150	209,00
150	44,90	Чай с лимоном	180	59,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 314,02	Итого	232 руб.	1 484,44

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 19 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	210,30	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,30
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	47,00	Батон	30	70,00
Завтрак 2				
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40
Обед				
30	7,10	Помидоры порционно	30	7,10
150/5	55,31	Суп овсяный с овощами, с мясом	180/5	73,74
150	241,90	Запеканка картофельная с печенью	170	274,20
20	14,93	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	27,30
150	64,80	Компот из ягод	180	64,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Сок натуральный	150	88,50
40	131,20	Булочка "Веснушка"	40	131,20
Ужин				
40	44,40	Фрикадельки мясные	40	44,40
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60
120	163,00	Каша гречневая рассыпчатая	130	177,00
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
214 руб.	1 354,79	Итого	232 руб.	1 519,56

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 20 октября 2022 г.



Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	189,40	Макаронные изделия отварные с овощами	180	227,30
150	32,30	Чай с сахаром	180	32,30
25	82,30	Батон	35	82,30
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	26,30	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и маслом растительным	40	35,10
150/5	109,00	Суп-лапша, с мясом	180/5	109,00
160	399,30	Плов с индейкой	170	424,00
150	47,00	Компот из смеси сухофруктов	180	47,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	62,20	Компот из чернослива	180	62,20
40	54,30	Ватрушка с картофелем	40	54,30
		Ужин		
120	102,40	Капуста тушеная	130	110,90
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
214 руб.	1 298,35	Итого	232 руб.	1 392,22

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 21 октября 2022 г.



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	216,00	Каша пшенная вязкая с маслом растительным	200	260,00
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
25	63,40	Батон	35	82,30
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	28,70	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	50	35,90
150/5	98,20	Суп кудрявый с пшеном и яйцом,мясо кур	180/5	118,60
60	117,40	Тефтели рыбные	70	125,20
80	126,20	Картофель отварной	120	144,00
180	89,20	Компот из свежих яблок	180	89,20
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	24,00	Сок натуральный	180	31,20
40	122,10	Сдоба обыкновенная	40	122,10
		Ужин		
25	3,30	Огурцы соленые	25	3,3
150	219,00	Макаронные изделия запеченные с яйцом	160	233,8
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
214 руб.	1 361,25	Итого	232 руб.	1 525,22

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____