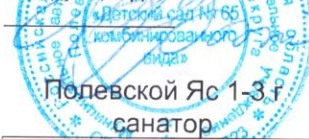


Согласовано:
Заведующий ДОУ



Меню на 17 октября 2022 г.



Утверждаю директор
"Комитет общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3,г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	100,80	Каша пшенично-кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	134,30
150	74,90	Какао с молоком	180	89,90
20/5	73,60	Бутерброд с сыром	30/5	104,60
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	37,70	Салат из моркови и изюма	50	72,20
150/5	129,00	Суп-пюре из гороха/Гренки (сухарики)	200/10	153,00
70	159,30	Гуляш из мяса свинины	80	170,00
80	96,00	Каша гречневая рассыпчатая	100	120,00
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	118,00
50	125,70	Пирожки из дрожжевого теста с яблоками	50	125,70
		Ужин		
20	31,40	Яйцо отварное	40	62,80
140	98,67	Рагу из овощей	160	111,01
180	53,82	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
214 руб.	1 299,54	Итого	232 руб.	1 561,71

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 18 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
130	246,00	Пудинг творожно -манный	140	283,00
20	13,50	Повидло	20	13,50
150	46,50	Чай с молоком	180	55,80
25	123,80	Бутерброды с маслом сливочным	35	144,40
		Завтрак 2		
		Обед		
40	55,70	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком,соленым огурцом и маслом растительным	50	67,40
150	60,60	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	180	80,80
5	11,80	Мясо кур отварное	5	11,80
60	64,40	Рыба,запеченная в молочном соусе	80	85,90
80	113,00	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,00
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Кефир	150	88,50
40	63,01	Крендель с сахаром	40	63,01
		Ужин		
150	190,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	180	254,00
150	44,00	Чай с лимоном	180	59,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 300,90	Итого	232 руб.	1 537,01

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 19 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

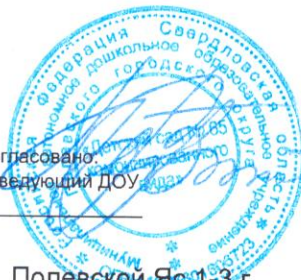
Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	100,65	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	138,20
150	102,60	Кофейный напиток	180	123,10
30	87,10	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40	116,10
		Завтрак 2		
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40
		Обед		
30	7,10	Помидоры порционно	30	7,10
150/5	55,31	Суп овсяный с овощами и сметаной, с мясом	180/5	73,74
150	241,90	Запеканка картофельная с печенью	170	290,30
20	14,93	Соус молочный	30	27,30
150	54,00	Компот из смеси сухофруктов	180	64,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Ряженка	180	106,20
40	126,15	Шаньга со сметаной	40	126,15
		Ужин		
80	106,96	Омлет натуральный	100	133,70
40	37,70	Салат из капусты с морковью и маслом растительным	60	56,60
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
214 руб.	1 255,15	Итого	232 руб.	1 508,71

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс-1-3 г
санатор

Меню на 20 октября 2022 г.



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	98,30	Суп молочный с макаронными изделиями	180	131,00
150	74,90	Какао с молоком	180	89,90
25	39,20	Бутерброд с повидлом	35	49,40
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	26,30	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и маслом растительным	40	35,10
150/5	72,68	Суп -лапша, с мясом кур	180/5	96,90
160	339,00	Плов из птицы	170	424,00
150	15,80	Напиток апельсиновый	180	18,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	67,90	Ватрушка с картофелем	40	67,90
		Ужин		
120	219,80	Запеканка творожно-морковная	130	222,70
20	14,70	Соус молочный сладкий	25	27,20
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
214 руб.	1 250,93	Итого	232 руб.	1 477,02

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Меню на 21 октября 2022 г.

Полевской ЯС 1-3 г санатор

Полевской ДОУ 3-7 л санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	40,70	Чай с молоком	180	48,84
35	104,60	Бутерброды с сыром	35	104,60
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	42,50	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	50	53,10
150	80,10	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	106,00
5	11,80	Мясо кур отварное(для первых блюд)	5	11,80
60	109,50	Тефтели рыбные	70	125,20
100	125,00	Пюре картофельное	120	150,00
180	88,54	Компот из свежих яблок	180	88,54
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Кефир	180	118,00
40	118,48	Сдоба обыкновенная	40	118,48
		Ужин		
40	53,6	Икра кабачковая пром. производства	40	53,60
150	219,00	Макаронные изделия запеченные с яйцом	160	263
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
214 руб.	1 456,17	Итого	232 руб.	1 688,98

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____