



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 10 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 л
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	165,20	Каша овсянная Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	180	198,30
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	30/5/5	70,90
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный		
		Обед		
30	31,90	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,50
150/5	75,57	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/5	100,76
140	412,90	Плов со свининой	160	471,90
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	43,26	Булочка дорожная	40	43,26
		Ужин		
40	87,86	Фрикадельки из курицы	40	87,86
130	98,67	Рагу из овощей	140	111,01
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
214 руб.	1 353,81	Итого	232 руб.	1 560,11

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 11 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	163,50	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,60
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	31,90	Салат из моркови и яблок	40	42,50
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
50	138,50	Котлеты рыбные с луком	70	152,30
20	10,89	Соус сметанный	20	10,89
100	142,08	Макаронные изделия отварные	120	177,48
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Кефир	150	88,50
35	63,01	Пряник молочный	35	63,01
		Ужин		
120/20	242,28	Шарлотка творожн с ябл. - Соус молочный	130/20	282,47
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 366,79	Итого	232 руб.	1 635,70

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ «Ида»

Полевской Яс 1-3 г
санатор



Утверждаю директор
ОУС «Коллежат общественного питания»
О.Ю.Козырева

Меню на 12 октября 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	100,65	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	238,00
150	85,80	Какао с молоком	180	102,96
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	80,60	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	50	100,70
150/5	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом кур	180/5	73,74
60	198,58	Суфле из печени	70	231,68
20	14,93	Соус молочный	25	22,80
80	111,62	Пюре картофельное	100	139,52
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	99,10
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Ряженка	180	106,20
40	126,15	Шаньга со сметаной	50	157,70
		Ужин		
40	101,20	Тефтели с луком	45	105,90
20	11,26	Соус томатный	20	11,26
100	147,90	Макаронные изделия с овощами	120	177,50
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
214 руб.	1 434,99	Итого	232 руб.	1 859,17

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
"Кухня общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 13 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
120	262,58	Пудинг творожно-манный	140	282,78
20	10,42	Соус молочный	20	10,42
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
30	23,63	Бутерброды с сыром	35	32,16
		Завтрак 2		
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40
		Обед		
30	49,10	Салат из картофеля, моркови, с луком и раст. маслом	30	49,10
150/5	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	200/5	96,90
60	116,75	Шницель из мяса птицы	70	150,11
80	68,24	Капуста тушеная	100	85,30
150	15,78	Компот из смеси сухофруктов	180	18,94
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	150	88,50
40	55,58	Пирожки печеные с повидлом	40	55,58
		Ужин		
20	27,60	Яйца вареные	20	27,60
130	125,87	Каша ячневая жидкая	150	136,36
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
214 руб.	1 223,90	Итого	232 руб.	1 383,98

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
"ООО Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 14 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	240,00
150	40,70	Чай с лимоном	180	48,84
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
20	4,80	Помидоры порционно	30	7,10
150	52,09	Суп-пюре из разных овощей	180	69,45
5	21,43	Гренки из пшеничного хлеба	10	42,85
		Рыба, запеченная в молочном соусе	80	85,88
60/20	75,15	Биточки рыбные/ Соус молочный		
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,88
150	88,54	Напиток из шиповника	180	106,25
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Кефир	150	88,50
40	122,10	Манник	40	122,10
		Ужин		
150	158,25	Запеканка картофельная с овощами	180	189,9
25	22,62	Соус сметанный с томатом	30	27,15
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
214 руб.	1 175,69	Итого	232 руб.	1 437,76

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____