

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Центра общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 03 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Понедельник	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	98,00	Каша манная с маслом растительным	180	199,98
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
20	47,00	Батон □	30	58,75
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
40	37,70	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	40	37,70
150	88,71	Суп Овсяный с овощами	180	106,46
150	244,10	Жаркое по-домашнему из свинины	180	292,90
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	60,28	Компот из изюма и кураги	180	80,37
40	135,55	Пирожок с повидлом	40	135,55
Ужин				
130	121,20	Запеканка капустная □	180	167,80
20	10,65	Соус белый основной □	20	10,65
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 178,54	Итого	232 руб.	1 464,68

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

№ 65
Копия утвержденного

Полевской Яс 1-3-г.
санатор с алл

Меню на 04 октября 2022



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	125,64	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	216,00
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
25	58,75	Батон □	35	82,25
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
150/5	71,60	Суп Крестьянский с крупой, с мясом	200/5	95,50
50	146,07	Биточки рубленые из индейки	60	170,41
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
40	126,15	Пряник молочный	40	126,15
Ужин				
40	145,05	Тефтели из индейки с луком	40	154,05
120	93,20	Гарнир овощной сборный	140	108,80
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 201,07	Итого	232 руб.	1 432,07

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Меню на 05 октября 2022

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Среда	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
180	127	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	200	166
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
25	44,31	Батон	35	62,04
Завтрак 2				
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40
Обед				
30	60,40	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	40	80,60
150/5	72,68	Суп с крупой пшенной "Волна", с мясом	180/5	96,90
80	178,22	Оладьи из печени	100	222,77
80	108,90	Каша гречневая рассыпчатая	100	136,20
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	18,00	Сок натуральный	180	18,00
40	39,80	Пирожки печеные с капустой □	50	42,30
Ужин				
40	94,20	Тефтели из индейки с рисом	45	105,90
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
100	112,40	Картофель отварной	120	134,88
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
25	58,75	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
214 руб.	1 223,00	Итого	232 руб.	1 492,90

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ вида:



Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 07 октября 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Пятница	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	97,50	Каша овсянная Геркулес с маслом	200	130,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	35,45	Батон	35	49,63
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	33,30	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	40	33,30
150/5	70,71	Рассольник Ленинградский с мясом	200/5	94,28
60	158,90	Биточки из индейки	70	185,30
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	18,00	Сок натуральный	150	18,00
40	121,50	Манник	40	121,50
		Ужин		
40	105,90	Биточки из индейки	40	105,90
80	89,92	Картофель отварной	100	112,40
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
214 руб.	1 170,97	Итого	232 руб.	1 377,60

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____