

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 т
санатор

Меню на 26 сентября 2022

Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150/5	100,60	Каша молочная ассорти пшенично-кукурузная с маслом сливочным	200/5	134,20
150	33,52	Чай с молоком	180	44,69
20/5	61,05	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	122,10
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	62,39	Салат из свеклы с маслом растительным	50	83,19
150	65,30	Суп из сборных овощей	180	87,07
80	225,60	Бефстроганов из свинины	100	282,00
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	88,54	Компот из смеси сухофруктов	180	106,25
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Кефир,к-м продукт	180	118,00
50	157,70	Плетенка слоеная дрожжевая	50	157,70
		Ужин		
150	273,60	Омлет с картофелем	170	291,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
214 руб.	1 464,94	Итого	232 руб.	1 771,44

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 27 сентября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 л
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150/5	180,00	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	115,57
20/5	73,60	Бутерброды с сыром	30/5	104,60
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	38,20	Икра кабачковая	35	41,70
150/5	89,10	Рассольник Ленинградский со сметаной, мясом	200/5	118,00
60	73,14	Котлеты любительские	70	85,33
80/20	159,76	Рис рассыпчатый/Соус томатный	100/20	191,71
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Молоко кипяченое	180	106,20
40	163,01	Кралька домашняя	40	163,01
		Ужин		
130	273,41	Пудинг творожно-манный	140	283,80
20	11,72	Соус молочный сладкий	20	11,72
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
214 руб.	1 469,55	Итого	232 руб.	1 722,36

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 28 сентября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	129,90	Суп молочный с вермишелью	200	147,41
150	93,07	Какао с молоком	200	124,09
30	23,63	Бутерброды с маслом и сыром	40	31,51
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	7,1	Помидоры свежие порционно	40	9,50
150/5	56,84	Суп картофельный со сметаной, с мясом	200/5	75,79
		Печень по-строгановски	80	177,41
60	79,38	Суфле из печени		
20	34,18	Соус сметанный		
80	76,16	Каша перловая с маслом	100	95,20
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	108,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	118,00
50	51,20	Сдоба обыкновенная	50	51,20
		Ужин		
40	59,70	Котлеты из свинины Детские	40	59,70
140	146,80	Рагу из овощей	160	167,70
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
214 руб.	1 121,46	Итого	232 руб.	1 373,53

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Одтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 29 сентября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

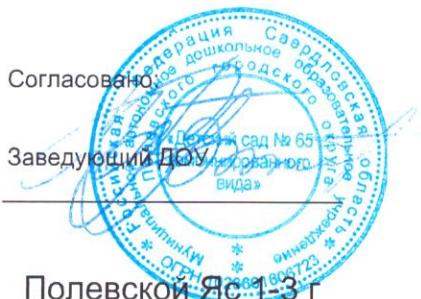
Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	86,67	Каша пшеничная жидкая	180	104,01
20/5	73,60	Бутерброд с сыром	30/5	88,43
150	102,45	Кофейный напиток с молоком	180	122,94
		Завтрак 2		
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20
		Обед		
150	119,47	Суп-пюре гороховый	200	159,29
5	18,51	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
60	152,55	Колбаски витаминные из мяса птицы	70	196,13
100	125,00	Картофельное пюре	120	150,00
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Ряженка	180	118,00
50	151,90	Манник	50	151,90
		Ужин		
45	47,80	Салат из белокочанной капусты	60	63,80
100	160,44	Омлет натуральный	130	173,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
214 руб.	1 419,27	Итого	232 руб.	1 715,52

Зав. производством: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 30 сентября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	105,90	Биточки из курицы	40	105,90
130	100,05	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	150	180,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	61,05	Бутерброды с маслом сливочным	35	122,10
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	7,10	Помидоры порционно	40	9,50
150	60,56	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	80,75
		Рыба, запеченная под молочным соусом	80	235,01
60/20	140,86	Биточки рыбные/Соус молочный		
80	95,13	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,91
150	78,92	Компот из сухофруктов	180	105,22
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
50	133,20	Рогалик с яблоками	50	133,20
		Ужин		
40	25,80	Салат из свежих огурцов	50	32,20
130	189,15	Макароны, запеченные с сыром	150	218,25
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
214 руб.	1 373,14	Итого	232 руб.	1 761,74

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____