



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Федеральный институт питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 15 августа 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	165,20	Каша овсянная Геркулес вязкая с маслом	200	220,30
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	35,45	Батон	30	53,18
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
30	31,90	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,50
150/5	106,80	Рассольник ленинградский, с мясом	200/5	136,50
140	412,90	Плов со свининой	160	471,90
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	27,00	Сок натуральный	180	31,00
40	125,90	Булочка дорожная	40	125,90
		Ужин		
40	91,50	Фрикадельки из индейки	40	91,50
160	98,67	Рагу из овощей с цветной капустой	180	111,05
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
214 руб.	1 403,42	Итого	232 руб.	1 682,20

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Меню на 16 августа 2022 г.



Утверждаю директор
Комитат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	163,50	Каша рисовая жидкая с маслом	200	218,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	88,97	Батон	35	124,56
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
150	84,30	Суп картофельный с бобовыми	200	112,40
70	94,84	Биточки рубленые из индейки	70	94,84
120	177,48	Макаронные изделия отварные с овощами	120	177,48
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
		Полдник		
150	125,62	Кисель из яблок	180	150,74
35	63,01	Пряник молочный	35	63,01
		Ужин		
40	94,20	Тефтели с луком	50	117,70
120	42,30	Картофель отварной	130	48,70
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
214 руб.	1 222,01	Итого	232 руб.	1 467,57

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Меню на 17 августа 2022 г.



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	100,65	Каша пшеничная с маслом	200	138,14
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	88,97	Батон	35	124,56
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
40	25,80	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	50	32,20
150/5	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	200/5	73,74
60	198,58	Запеканка из печени с рисом	70	231,68
120	170,80	Картофель отварной	130	156,00
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	99,10
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	27,00	Сок натуральный	180	31,00
50	198,80	Булочка домашняя	50	198,85
Ужин				
50	44,40	Биточки рубленые из индейки	50	44,40
100	163,32	Макаронные изделия отварные с маслом	120	176,93
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
214 руб.	1 386,66	Итого	232 руб.	1 600,99

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Меню на 18 августа 2022 г.



Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	91,50	Фрикадельки из птицы	40	91,50
110	152,60	Рис припущенный	120	169,60
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
30	53,18	Батон	30	53,18
		Завтрак 2		
130	61,10	Яблоки свежие	130	61,10
		Обед		
30	41,76	Салат из картофеля со свежим огурцом и раст маслом	30	41,76
150/5	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	200/5	96,90
70	170,41	Котлеты детские мясные	70	170,41
80	69,85	Капуста тушеная	100	83,82
150	51,86	Компот из чернослива	180	62,23
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	27,00	Сок натуральный	180	31,00
40	39,80	Пирожки печеные с капустой	40	39,80
		Ужин		
130	125,87	Каша ячневая с маслом растительным	200	136,36
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
214 руб.	1 188,81	Итого	232 руб.	1 314,05

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Меню на 19 августа 2022 г.



Утверждаю директор
Публичной организации общественного питания
О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша пшенная жидкая с маслом	200	240,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	88,97	Батон	35	124,56
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	28,70	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	35,90
150	52,09	Суп-пюре овощной	200	69,45
5	21,43	Гренки из пшеничного хлеба	10	42,85
150	138,64	Плов с мясом	180	184,86
150	88,54	Кисель из ягод	180	106,25
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	27,00	Сок натуральный	180	31,00
40	122,10	Манник	40	122,10
		Ужин		
150	158,25	Запеканка картофельная с овощами	180	189,9
25	13,33	Соус белый основной	30	16,00
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
214 руб.	1 146,00	Итого	232 руб.	1 463,86

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____