



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 14 июля 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
50	132,40	Биточки из индейки	50	121,72
130	111,46	Каша пшеничная рассыпчатая	150	143,99
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
25	35,45	Батон	35	49,63
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
20	2,80	Огурцы свежие порционно	20	2,80
150/5	71,60	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	180/5	95,46
150	149,70	Плов с индейкой	170	174,70
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	61,43	Компот из яблок и изюма	180	73,71
40	96,30	Ватрушка с картофелем	40	96,30
Ужин				
20	4,80	Помидоры порционно	20	4,80
130	146,78	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	157,26
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,40
214 руб.	1 108,67	Итого	232 руб.	1 251,23

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
"Компаниет общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 12 июля 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

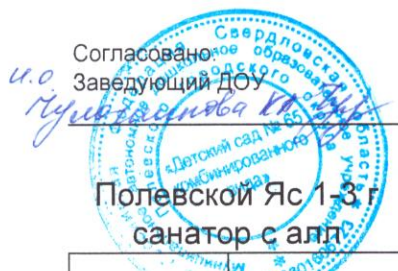
Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	125,64	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	216,00
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
25	58,75	Батон □	35	82,25
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
150/5	71,60	Суп Крестьянский с крупой, с мясом	200/5	95,50
50	146,07	Биточки рубленные из индейки	60	170,41
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
40	126,15	Пряник молочный	40	126,15
Ужин				
40	145,05	Тефтели из индейки с луком	40	154,05
120	93,20	Гарнир овощной сборный	140	108,80
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 201,07	Итого	232 руб.	1 432,07

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл



Утверждаю директор
Пит общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 13 июля 2022 г.

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Среда	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
180	127	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	200	166
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
25	44,31	Батон	35	62,04
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
40	25,80	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	50	32,20
150/5	72,68	Суп с крупой пшениной "Волна", с мясом	180/5	96,90
80	178,22	Оладьи из печени	100	222,77
80	108,90	Каша гречневая рассыпчатая	100	136,20
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	18,00	Сок натуральный	180	18,00
40	39,80	Пирожки печеные с капустой □	50	42,30
Ужин				
40	94,20	Тефтели из индейки с рисом	45	105,90
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
100	112,40	Картофель отварной	120	134,88
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
25	58,75	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
214 руб.	1 150,00	Итого	232 руб.	1 406,10

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 14 июля 2022 г.

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
50	132,40	Биточки из индейки	50	121,72
130	111,46	Каша пшеничная рассыпчатая	150	143,99
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
25	35,45	Батон	35	49,63
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
20	2,80	Огурцы свежие порционно	20	2,80
150/5	71,60	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	180/5	95,46
150	149,70	Плов с индейкой	170	174,70
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	61,43	Компот из яблок и изюма	180	73,71
40	96,30	Ватрушка с картофелем	40	96,30
Ужин				
20	4,80	Помидоры порционно	20	4,80
130	146,78	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	157,26
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,40
214 руб.	1 108,67	Итого	232 руб.	1 251,23

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Меню общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 15 июля 2021

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Пятница	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	97,50	Каша овсянная Геркулес с маслом	200	130,00
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
25	35,45	Батон	35	49,63
Завтрак 2				
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20
Обед				
40	32,60	Салат "Здоровье"	40	32,60
150/5	70,71	Рассольник Ленинградский с мясом	200/5	94,28
60	158,90	Биточки из индейки	70	185,30
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	18,00	Сок натуральный	150	18,00
40	121,50	Манник	40	121,50
Ужин				
40	94,20	Тефтели из индейки с луком	40	94,20
80	89,92	Картофель отварной	100	112,40
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
214 руб.	1 211,77	Итого	232 руб.	1 418,40

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____