

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 11 июля 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Понедельник	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	166,70	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	199,98
150	92,90	Какао с молоком	180	111,68
35	62,04	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
40	37,70	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	40	37,70
150	88,71	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,46
150	326,25	Жаркое по-домашнему	180	391,50
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	135,55	Пирожок с повидлом	40	135,55
Ужин				
130	273,69	Омлет с картофелем	180	328,43
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 562,54	Итого	232 руб.	1 800,24

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 12 июля 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	178,50	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,20
150	68,29	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
30	44,31	Бутерброды с сыром	40	62,04
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
150	88,90	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	118,60
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50/20	85,88	Котлета рыбная, соус томатный	60/20	107,35
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Ряженка	180	106,20
40	100,80	Пряник молочный	40	100,80
Ужин				
120	190,90	Запеканка творожно-морковная	140	222,70
20	59,00	Соус молочный сладкий	20	59,00
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 283,92	Итого	232 руб.	1 519,57

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
 Заведующий ДОУ
 А.С. Чичикова
 Детский сад № 65
 комбинированного
 вида
 Полевской Яс 1-3 г
 санатор



Утверждаю директор
 "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Меню на 13 июля 2020

Полевской ДОУ 3-7 л
 санатор

Выход	Эц, ккал	Среда	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	127,20	Каша ячневая жидкая	180	166,33
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
40	25,80	Салат из свежих огурцов	50	32,20
150	82,01	Суп Волна со сметаной	180	109,35
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
80	178,22	Оладьи из печени	100	178,22
80	108,90	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	136,20
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
Полдник				
40	126,15	Шаньга со сметаной	50	157,70
150	88,50	Ряженка	180	108
Ужин				
40	94,20	Тефтели куриные с луком	45	105,90
100	93,01	Пюре картофельное	120	111,62
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
214 руб.	1 335,38	Итого	232 руб.	1 599,33

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
«Комбинат общественного питания»
О.Ю.Козырева

Меню на 14 июля 2020

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
130	205,81	Пудинг творожно-манный	140	215,30
20	52,41	Соус абрикосовый	20	52,41
150	33,52	Чай с молоком □	180	40,22
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
20	2,80	Огурец свежий порционный	20	2,80
150	71,60	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	95,46
5	17,58	Мясо кур отварное □	5	17,58
150	420,50	Плов из птицы	170	494,71
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Молоко кипяченое	180	106,20
40	157,69	Ватрушка с картофелем	40	157,69
Ужин				
20	4,80	Помидоры порционно	20	4,80
130	146,78	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	157,26
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
214 руб.	1 491,14	Итого	232 руб.	1 673,70

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 15 июля 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Пятница	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	105,22	Каша овсянная Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	180	140,29
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
		Завтрак 2		
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20
		Обед		
40	21,51	Салат "Здоровье"	40	21,51
150	70,71	Рассольник Ленинградский со сметаной	180	94,28
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
70	138,50	Тефтели рыбные	70	138,50
20	18,22	Соус молочный	20	18,22
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Кефир	150	96,30
40	61,05	Манник	40	122,10
		Ужин		
40	62,82	Тефтели куриные с луком	40	62,82
100	74,41	Картофель отварной	130	93,01
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
214 руб.	1 218,13	Итого	232 руб.	1 453,27

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____