



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 04 июля 2022

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	<b>Понедельник</b>		Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>			
150/5	100,60	Каша молочная ассорти пшенично-кукурузная с маслом сливочным		200/5	134,20
150	33,52	Чай с молоком		180	44,69
20/5	61,05	Бутерброд с маслом сливочным		30/5	122,10
		<b>Завтрак 2</b>			
100	18,00	Сок натуральный		100	18,00
		<b>Обед</b>			
40	62,39	Салат из свеклы с маслом растительным		50	83,19
150	65,30	Суп из сборных овощей		180	87,07
80	215,00	Фрикасе из индейки		100	267,00
80	109,29	Макаронные изделия отварные		100	136,62
150	88,54	Компот из смеси сухофруктов		180	106,25
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный		20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		20	42,00
		<b>Полдник</b>			
150	88,50	Кефир, к-м продукт		180	118,00
50	157,70	Плетенка слоеная дрожжевая		50	157,70
		<b>Ужин</b>			
150	273,60	Омлет с картофелем		170	291,80
150	44,85	Чай с сахаром		180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный		20	47,00
<b>214 руб.</b>	<b>1 454,34</b>	<b>Итого</b>		<b>232 руб.</b>	<b>1 756,44</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Тверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 05 июля 2022 г.

Полевской Яс. 1 3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал		Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Вторник</b>		
		<b>Завтрак</b>		
150/5	180,00	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	115,57
20/5	73,60	Бутерброды с сыром	30/5	104,60
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
30	38,20	Икра кабачковая	35	41,70
150/5	89,10	Рассольник Ленинградский со сметаной, мясом	200/5	118,00
60	73,14	Котлеты любительские	70	85,33
80/20	159,76	Рис рассыпчатый/Соус томатный	100/20	191,71
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Молоко кипяченое	180	106,20
40	163,01	Кралька домашняя	40	163,01
		<b>Ужин</b>		
130	273,41	Пудинг творожно-манный	150	283,80
20	11,72	Соус молочный сладкий	20	11,72
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
<b>214 руб.</b>	<b>1 469,55</b>	<b>Итого</b>	<b>232 руб.</b>	<b>1 722,36</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 06 июля 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	129,90	Суп молочный с вермишелью	200	147,41
150	93,07	Какао с молоком	200	124,09
30	23,63	Бутерброды с маслом и сыром	40	31,51
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
30	4,2	Огурцы свежие порционно	40	5,60
150/5	56,84	Суп картофельный со сметаной, с мясом	200/5	75,79
		Печень по-строгановски	80	177,41
60	79,38	Суфле из печени		
20	34,18	Соус сметанный		
80	76,16	Каша перловая с маслом	100	95,20
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	108,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Снежок	180	118,00
50	51,20	Сдоба обыкновенная	50	51,20
		<b>Ужин</b>		
40	59,70	Котлеты из свинины Детские	40	59,70
140	146,80	Рагу из овощей	160	167,70
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
<b>214 руб.</b>	<b>1 118,56</b>	<b>Итого</b>	<b>232 руб.</b>	<b>1 369,63</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:

Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 08 июля 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
40	105,90	Биточки из курицы	40	105,90
130	100,05	Каша пшениная жидкая молочная с маслом	150	180,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	61,05	Бутерброды с маслом сливочным	35	122,10
		<b>Завтрак 2</b>		
		<b>Обед</b>		
30	7,10	Помидоры порционно	40	9,50
150	60,56	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	80,75
		Рыба, запеченная под молочным соусом	80	235,01
60/20	140,86	Биточки рыбные/Соус молочный		
80	95,13	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,91
150	78,92	Компот из сухофруктов	180	105,22
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Снежок	180	106,20
50	133,20	Рогалик с яблоками	50	133,20
		<b>Ужин</b>		
40	25,80	Салат из свежих огурцов	50	32,20
130	189,15	Макаронны, запеченные с сыром	150	218,25
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
<b>214 руб.</b>	<b>1 355,14</b>	<b>Итого</b>	<b>232 руб.</b>	<b>1 743,74</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_