



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 14 июня 2022

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	166,70	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	199,98
150	92,90	Какао с молоком	180	111,68
35	62,04	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
150	88,71	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	180	106,46
150	244,10	Жаркое по-домашнему	180	292,90
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	135,55	Пирожок с повидлом	40	135,55
		<b>Ужин</b>		
40	42,50	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	63,80
130	173,80	Омлет натуральный	150	200,60
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>214 руб.</b>	<b>1 385,30</b>	<b>Итого</b>	<b>232 руб.</b>	<b>1 599,91</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 15 июня 2022

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

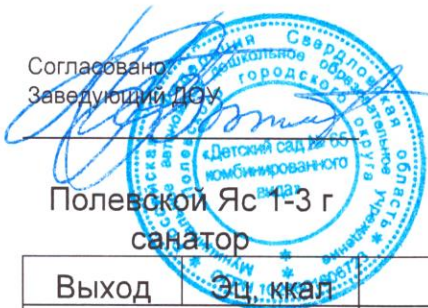
Выход	Эц, ккал	Среда	Выход	Эц, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	178,50	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,20
150	68,29	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
30	44,31	Бутерброды с сыром	40	62,04
<b>Завтрак 2</b>				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
<b>Обед</b>				
30	34,90	Винегрет овощной	40	46,50
150/5	108,90	Суп Крестьянский с крупой и сметаной, с мясом	180/5	123,40
50/20	85,88	Котлета рыбная, соус томатный	60/20	107,35
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Ряженка	180	106,20
40	100,80	Пряник молочный	40	100,80
<b>Ужин</b>				
120	183,20	Запеканка творожно-морковная	130	206,80
20	21,70	Соус молочный сладкий	20	21,70
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>214 руб.</b>	<b>1 276,24</b>	<b>Итого</b>	<b>232 руб.</b>	<b>1 500,09</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Меню на 16 июня 2024



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	127,20	Каша ячневая жидкая	180	166,33
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
30	4,20	Огурцы свежие порционно	40	5,60
150	82,01	Суп "Волна" со сметаной	180	109,35
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
80	178,22	Оладьи из печени	100	178,22
80	76,20	Каша гречневая вязкая с маслом	100	95,20
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
40	126,15	Шаньга со сметаной	40	126,15
150	88,50	Ряженка	180	108
		<b>Ужин</b>		
40	94,20	Тефтели из фарша куриного с луком	40	94,20
130	119,70	Пюре картофельное	150	138,20
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
<b>214 руб.</b>	<b>1 307,77</b>	<b>Итого</b>	<b>232 руб.</b>	<b>1 515,06</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Меню на 17 июня 2022

Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	Эц, ккал	Пятница	Выход	Эц, ккал
		<b>Завтрак</b>		
130	205,81	Пудинг творожно-манный	140	215,30
20	52,41	Соус абрикосовый	20	52,41
150	33,52	Чай с молоком □	180	40,22
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
40	51,50	Салат "Здоровье"	45	58,00
150	60,70	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	72,80
5	17,58	Мясо кур отварное □	5	17,58
150	374,30	Плов из птицы	170	424,30
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	128,00
40	54,30	Ватрушка с картофелем	40	54,30
		<b>Ужин</b>		
130	189,90	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	219,20
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
<b>214 руб.</b>	<b>1 419,17</b>	<b>Итого</b>	<b>232 руб.</b>	<b>1 611,38</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_