

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Меню на 14 июня 2022



Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

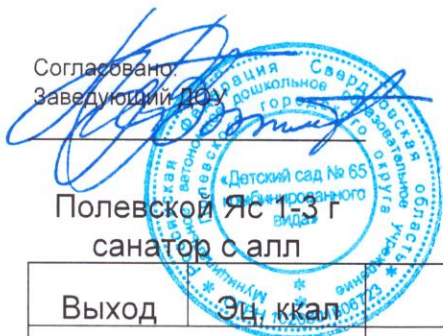
Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	166,70	Каша манная с маслом растительным	180	199,98
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
25	47,00	Батон □	35	58,75
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
150	72,00	Суп Овсяный с овощами	180	86,00
150	244,10	Жаркое по-домашнему	180	292,90
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	60,28	Компот из изюма и кураги	180	72,30
40	55,80	Пирожок с повидлом	40	55,80
		Ужин		
140	130,50	Запеканка капустная □	150	139,90
20	10,65	Соус белый основной □	20	10,65
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 122,38	Итого	232 руб.	1 290,80

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДС



Полевской ЯС 1-3 г
санатор с алл

Меню на 15 июня 2022 г



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Среда	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	244,00	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,00
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
25	58,75	Батон □	35	82,25
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
30	34,90	Винегрет овощной	40	46,50
150/5	71,60	Суп Крестьянский с крупой, с мясом	180/5	95,50
50/20	94,00	Биточки рубленые из индейки /Соус	60/20	110,00
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	27,00	Сок натуральный	180	34,00
40	126,15	Пряник молочный	40	126,15
Ужин				
40	94,20	Тефтели из индейки с луком	40	94,20
140	108,80	Гарнир овощной сборный	150	116,50
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 276,01	Итого	232 руб.	1 458,01

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
Федерального центра общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 16 июня 2022 г.

Полевской ДС 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	210	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252
150	44,85	Чай с сахаром □	180	53,82
25	44,31	Батон	35	62,04
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
30	4,20	Огурцы свежие порционно	40	5,60
150/5	88,90	Суп с крупой пшенной "Волна", с мясом	180/5	106,70
80	178,22	Оладьи из печени	100	222,77
80	67,01	Каша гречневая вязкая с маслом	100	83,76
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	27,00	Сок натуральный	180	34,00
40	39,80	Пирожки печеные с капустой □	40	39,80
Ужин				
40	94,20	Тефтели из индейки с рисом	40	94,20
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
110	132,00	Картофель отварной	130	156,00
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
214 руб.	1 202,87	Итого	232 руб.	1 429,15

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 17 июня 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Пятница	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
50	132,40	Биточки из индейки	50	121,72
130	111,46	Каша пшеничная рассыпчатая	150	143,99
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
25	35,45	Батон	35	49,63
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
40	51,50	Салат "Здоровье"	45	58,00
150/5	71,60	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	180/5	95,46
150	149,70	Плов с индейкой	170	174,70
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	61,43	Компот из яблок и изюма	180	73,71
40	96,30	Ватрушка с картофелем	40	96,30
		Ужин		
130	189,90	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	219,20
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,40
214 руб.	1 195,69	Итого	232 руб.	1 363,57

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____