

Согласовано:  
 Заведующий ДОУ  
 Полевской Яс 1-3 г  
 санатор



Утверждаю директор  
 общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

Меню на 15 ноября 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л  
 санатор

| Выход            | Эц, ккал        | Понедельник  | Выход           | Эц, ккал        |
|------------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |  |                 |                 |
| 150              | 98,00           | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным             | 180             | 199,98          |
| 150              | 92,90           | Какао с молоком  | 180             | 111,68          |
| 35               | 62,04           | Бутерброды с маслом сливочным □                            | 35              | 62,04           |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |  |                 |                 |
| 100              | 18,00           | Сок натуральный  | 100             | 18,00           |
| <b>Обед</b>      |                 |  |                 |                 |
| 40               | 83,19           | Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука* □ | 50              | 103,98          |
| 150              | 88,71           | Суп Овсяный с овощами со сметаной                          | 180             | 106,46          |
| 150              | 326,25          | Бигус с говядиной □  | 180             | 391,50          |
| 150              | 81,15           | Компот из смеси сухофруктов                                | 180             | 97,38           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                                  | 20              | 47,00           |
| 25               | 52,50           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                           | 25              | 52,50           |
| <b>Полдник</b>   |                 |  |                 |                 |
| 150              | 88,50           | Снежок   | 150             | 88,50           |
| 40               | 135,55          | Рогалик с яблоками   | 40              | 135,55          |
| <b>Ужин</b>      |                 |  |                 |                 |
| 150              | 273,69          | Омлет с картофелем   | 180             | 328,43          |
| 150              | 26,93           | Чай с сахаром  | 200             | 35,91           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                                  | 20              | 47,00           |
| <b>207 руб.</b>  | <b>1 521,41</b> | <b>Итого</b>   | <b>224 руб.</b> | <b>1 825,91</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
Полевской Яс 1-3 г  
санатор



Утверждаю директор  
Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 16 ноября 202

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход            | Эц, ккал        | Вторник                                    | Выход           | Эц, ккал        |
|------------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |  |                 |                 |
| 150              | 178,50          | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180             | 214,20          |
| 150              | 68,29           | Кофейный напиток с молоком                 | 180             | 104,01          |
| 25               | 44,31           | Бутерброды с маслом сливочным              | 35              | 62,04           |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |  |                 |                 |
| 100              | 18,00           | Сок натуральный                            | 100             | 18,00           |
| <b>Обед</b>      |                 |  |                 |                 |
| 30               | 91,96           | Салат Золушка                              | 35              | 8,40            |
| 150              | 7,20            | Суп Крестьянский с крупой, сметаной        | 200             | 95,50           |
| 5                | 17,58           | Мясо говядины отварное                     | 5               | 17,58           |
| 50/20            | 85,88           | Котлета рыбная, соус томатный              | 70/25           | 107,35          |
| 80               | 118,32          | Макаронные изделия отварные с маслом       | 100             | 141,37          |
| 150              | 44,09           | Напиток из плодов шиповника                | 180             | 52,90           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                  | 20              | 47,00           |
| 20               | 52,50           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный           | 20              | 42,00           |
| <b>Полдник</b>   |                 |  |                 |                 |
| 150              | 88,50           | Ряженка                                    | 150             | 88,50           |
| 40               | 100,80          | Сдоба обыкновенная                         | 40              | 100,80          |
| <b>Ужин</b>      |                 |  |                 |                 |
| 130              | 273,41          | Суфле из творога                           | 150             | 315,47          |
| 20               | 59,00           | Молоко сгущеное                            | 20              | 59,00           |
| 150              | 26,93           | Чай с сахаром                              | 200             | 35,91           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                  | 20              | 47,00           |
| <b>207 руб.</b>  | <b>1 369,27</b> | <b>Итого</b>                               | <b>224 руб.</b> | <b>1 557,03</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 17 ноября 20

Полевской Яс 1-3 г  
санаторПолевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход            | Эц, ккал        | Среда                            | Выход           | Эц, ккал        |
|------------------|-----------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |                                  |                 |                 |
| 150              | 127             | Каша ячневая жидкая              | 200             | 166             |
| 150              | 93,07           | Какао с молоком                  | 180             | 111,68          |
| 25               | 44,31           | Бутерброды с маслом сливочным    | 35              | 62,04           |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |                                  |                 |                 |
| 120              | 56,40           | Яблоки□                          | 130             | 61,10           |
| <b>Обед</b>      |                 |                                  |                 |                 |
| 30               | 38,65           | Салат из свежей капусты с луком  | 40              | 51,53           |
| 150              | 82,01           | Суп Волна со сметаной            | 200             | 109,35          |
| 80               | 178,22          | Оладьи из печени                 | 100             | 222,77          |
| 80               | 67,01           | Каша гречневая вязкая с маслом   | 100             | 83,76           |
| 150              | 74,33           | Компот из свежих яблок           | 180             | 89,19           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с        | 25              | 58,75           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30              | 63,00           |
| <b>Полдник</b>   |                 |                                  |                 |                 |
|                  |                 | Молоко кипяченое                 | 180             | 108,00          |
| 50               | 126,15          | Пряник молочный                  | 50              | 126,15          |
| 150              | 88,50           | Ряженка                          |                 |                 |
| <b>Ужин</b>      |                 |                                  |                 |                 |
| 40               | 109,55          | Тефтели куриные с рисом          | 40              | 109,55          |
| 20               | 10,65           | Соус белый основной              | 20              | 10,65           |
| 100              | 93,01           | Пюре картофельное                | 120             | 111,62          |
| 150              | 26,93           | Чай с сахаром                    | 200             | 35,91           |
| 25               | 58,75           | Хлеб пшеничный из муки 1с        | 25              | 58,75           |
| <b>207 руб.</b>  | <b>1 363,74</b> | <b>Итого</b>                     | <b>224 руб.</b> | <b>1 640,13</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
Комбината общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 18 ноября 202

Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход            | Эц, ккал        | Четверг  | Выход           | Эц, ккал        |
|------------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |  |                 |                 |
| 130              | 205,81          | Пудинг творожно-манный                               | 150             | 237,47          |
| 20               | 52,41           | Соус абрикосовый                                     | 20              | 52,41           |
| 150              | 33,52           | Чай с молоком □                                      | 180             | 40,22           |
| 25               | 35,45           | Бутерброды с сыром                                   | 35              | 49,63           |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |  |                 |                 |
| 100              | 18,00           | Сок натуральный                                      | 100             | 18,00           |
| <b>Обед</b>      |                 |  |                 |                 |
| 30               | 18,22           | Салат из свеклы                                      | 40              | 24,30           |
| 150              | 71,60           | Суп из сборных овощей с капустой брокколи и сметаной | 200             | 95,46           |
| 5                | 17,58           | Мясо кур отварное □                                  | 5               | 17,58           |
| 170              | 420,50          | Плов из птицы □                                      | 200             | 494,71          |
| 150              | 59,85           | Компот из ягод                                       | 180             | 71,82           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                            | 20              | 47,00           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                     | 20              | 42,00           |
| <b>Полдник</b>   |                 |  |                 |                 |
| 150              | 88,50           | Снежок   | 180             | 106,20          |
| 50               | 157,69          | Шаньга со сметаной* □                                | 50              | 157,69          |
| <b>Ужин</b>      |                 |  |                 |                 |
| 20               | 31,40           | Яйцо отварное  | 40              | 62,80           |
| 140              | 146,78          | Рагу из овощей                                       | 150             | 157,26          |
| 150              | 26,93           | Чай с сахаром  | 200             | 35,91           |
| 20               | 39,40           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                     | 20              | 39,40           |
| <b>207 руб.</b>  | <b>1 512,64</b> | <b>Итого</b>   | <b>224 руб.</b> | <b>1 749,86</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий ДОУ



Утверждаю директор

общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 19 ноября 2021

Полковской Яс 1-3-г  
санаторПолковской ДОУ 3-7 л  
санатор

| Выход            | Эц, ккал        | Пятница   | Выход           | Эц, ккал        |
|------------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |   |                 |                 |
| 150              | 105,22          | Каша (гречневая, геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным | 200             | 140,29          |
| 150              | 86,67           | Кофейный напиток с молоком                                    | 180             | 104,01          |
| 25               | 35,45           | Бутерброды с сыром  | 35              | 49,63           |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |   |                 |                 |
| 100              | 130,40          | Яблоки печеные  | 100             | 130,40          |
| <b>Обед</b>      |                 |   |                 |                 |
| 30               | 21,51           | Салат из свежей моркови с яблоком                             | 40              | 28,68           |
| 150              | 70,71           | Рассольник домашний   | 200             | 94,28           |
| 5                | 17,58           | Мясо кур отварное □   | 5               | 17,58           |
| 70               | 138,50          | Суфле рыбное □  | 70              | 138,50          |
| 20               | 18,22           | Соус молочный   | 20              | 18,22           |
| 80               | 109,29          | Макаронные изделия отварные                                   | 100             | 136,62          |
| 150              | 81,15           | Компот из смеси сухофруктов                                   | 180             | 97,38           |
| 20               | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                                     | 20              | 47,00           |
| 20               | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                              | 25              | 52,50           |
| <b>Полдник</b>   |                 |   |                 |                 |
| 150              | 88,50           | Кефир   | 150             | 88,50           |
| 15               | 61,05           | Печенье   | 30              | 122,10          |
| <b>Ужин</b>      |                 |   |                 |                 |
| 40               | 62,82           | Тефтели мясные с луком  | 40              | 62,82           |
| 80               | 74,41           | Пюре картофельное   | 100             | 93,01           |
| 40               | 27,94           | Капуста тушеная   | 40              | 27,94           |
| 150              | 26,93           | Чай с сахаром   | 200             | 35,91           |
| 20               | 39,40           | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                              | 25              | 49,25           |
| <b>207 руб.</b>  | <b>1 284,75</b> | <b>Итого</b>  | <b>224 руб.</b> | <b>1 534,62</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_