

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 18 октября 2021 г.

Летний сад № 65
Полевской Яс 1-3-г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	15,57	Каша молочная ассорти пшенично-кукурузная с маслом сливочным	200	20,77
150	33,52	Чай с молоком	200	44,69
20/5	61,05	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	122,10
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок фруктовый, ягодный	100	18,00
		Обед		
30	62,39	Салат из белокачанной капусты с луком и маслом растительным	40	83,19
150	65,30	Суп картофельный из рыбы	200	87,07
		Бефстроганов - Соус сметанный	100	110,00
50	59,39	Бифштекс натуральный рубленый		
20	10,89	Соус сметанный		
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	88,54	Кисель из плодов свежих	180	106,25
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Кефир, к-м продукт	180	118,00
40	126,15	Плетенка слоеная дрожжевая	40	126,15
		Ужин		
150	232,23	Омлет с капустой	180	321,54
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
207 руб.	1 133,75	Итого	224 руб.	1 500,29

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Одтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

«Детский сад № 65
комбинированного
Полевской Яс 1-3 г
санатор

Меню на 19 октября 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша гречневая молочная с маслом	200	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	200	115,57
30	23,63	Бутерброды с маслом и сыром	40	31,51
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок фруктовый, ягодный	100	18,00
		Обед		
30	18,22	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	40	24,30
150/5	7,00	Бабушкин суп со сметаной с мясом	200/5	9,34
60	73,14	Котлеты любительские	70	85,33
100	159,76	Рис рассыпчатый	120	191,71
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный	25	58,75
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	63,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	163,01	Кралька домашняя	40	163,01
		Ужин		
130	273,41	Суфле творожное	150	315,47
20	11,72	Сгущ. Молоко	20	11,72
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
207 руб.	1 332,33	Итого	224 руб.	1 581,47

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г.
санатор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 20 октября 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	129,90	Суп молочный с вермишелью	200	147,41
150	93,07	Какао с молоком	200	124,09
30	23,63	Бутерброды с маслом и сыром	40	31,51
		Завтрак 2		
100	164,60	Яблоки печеные	100	164,60
		Обед		
30	38,65	Салат Здоровье	40	51,53
150/5	56,84	Суп карт. вегетарианский со сметаной с мясом	200/5	75,79
		Печень по-строгановски	80	177,41
60	79,38	Суфле из печени		
20	34,18	Соус сметанный		
80	19,86	Каша гречневая вязкая с маслом	100	24,82
150	81,15	Компот из сухофруктов	200	108,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Кефир, к-м продукт	180	118,00
40	49,80	Пирожок с капустой	50	49,80
		Ужин		
40	109,55	Тефтели из мяса кур с рисом	40	109,55
150	128,25	Рагу из овощей	170	153,90
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	58,75
207 руб.	1 252,69	Итого	224 руб.	1 542,52

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

«Детский сад № 65
комбинированного
вида»

Полевской Яс 1-3 т
санатор

Одтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 21 октября 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	38,49	Омлет натуральный	50	48,11
30	39,57	Бутерброды с маслом и сыром	30	39,57
150	86,67	Каша пшеничная жидкая	200	104,01
150	23,63	Кофейный напиток с молоком	180	62,04
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок фруктовый, ягодный	100	18,00
		Обед		
30	21,51	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	28,68
150	119,47	Суп-пюре гороховый	200	159,29
5	18,51	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
60	152,55	Колбаски витаминные из мяса птицы	75	196,13
100	93,01	Картофельное пюре	120	111,62
150	74,33	Компот из свежих плодов	180	89,19
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Ряженка	200	118,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
		Ужин		
30	57,78	Салат из отв.моркови с изюмом	40	72,23
100	201,99	Шарлотка творожная с яблоками	100	201,99
20	10,42	Соус клюквенный	25	13,02
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
207 руб.	1 268,41	Итого	224 руб.	1 603,40

Зав. производством: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано

Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 22 октября 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	78,10	Фрикадельки из говядины (паровые)	40	78,10
150	100,05	Каша "Дружба" (рис, греча, пшено) молочная	200	133,40
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
		Завтрак 2		
100	51,70	Яблоко	120	61,10
		Обед		
30	7,20	Помидор свежий	30	7,20
150	60,56	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	80,75
70	180,63	Рыба, запеченная под молочным соусом	80	235,01
80	95,13	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,91
150	78,92	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Снежок	150	88,50
40	32,00	Рогалик с яблоками	40	32,00
		Ужин		
30	47,81	Икра кабачковая	40	53,13
130	45,48	Макароны, запеченные с сыром	150	52,48
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	49,25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	49,25
207 руб.	1 168,64	Итого	224 руб.	1 415,93

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____