

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 25 октября 202

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Понедельник	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	98,00	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	199,98
150	92,90	Какао с молоком	180	111,68
35	62,04	Бутерброды с маслом сливочным □	35	62,04
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
40	83,19	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука* □	50	103,98
150	88,71	Суп Овсяный с овощами со сметаной	180	106,46
150	326,25	Бигус с говядиной □	180	391,50
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
Полдник				
150	88,50	Снежок	150	88,50
40	135,55	Рогалик с яблоками	40	135,55
Ужин				
150	273,69	Омлет с картофелем	180	328,43
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
207 руб.	1 521,41	Итого	224 руб.	1 825,91

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 октября 202

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	178,50	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,20
150	68,29	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
30	91,96	Помидоры порционно	35	8,40
150	7,20	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95,50
5	17,58	Мясо говядины отварное	5	17,58
50/20	85,88	Котлета рыбная, соус томатный	70/25	107,35
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Ряженка	150	88,50
40	100,80	Сдоба обыкновенная	40	100,80
Ужин				
130	273,41	Суфле из творога	150	315,47
20	59,00	Молоко сгущенное	20	59,00
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
207 руб.	1 369,27	Итого	224 руб.	1 557,03

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 28 октября 201



Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
130	205,81	Пудинг творожно-манный	150	237,47
20	52,41	Соус абрикосовый	20	52,41
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
30	18,22	Салат из свеклы	40	24,30
150	71,60	Суп из сборных овощей с капустой брокколи и сметаной	200	95,46
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
170	420,50	Плов из птицы	200	494,71
150	59,85	Компот из ягод с витамином С	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
50	157,69	Шаньга со сметаной*	50	157,69
Ужин				
20	31,40	Яйцо отварное	40	62,80
140	146,78	Рагу из овощей	150	157,26
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	39,40
207 руб.	1 512,64	Итого	224 руб.	1 749,86

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 29 октября 202

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Пятница	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	105,22	Каша (гречневая, геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	200	140,29
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
Завтрак 2				
100	130,40	Яблоки печеные	100	130,40
Обед				
30	21,51	Салат из свежей моркови с яблоком	40	28,68
150	70,71	Рассольник домашний	200	94,28
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
70	138,50	Суфле рыбное	70	138,50
20	18,22	Соус молочный	20	18,22
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
Полдник				
150	88,50	Кефир	150	88,50
15	61,05	Печенье	30	122,10
Ужин				
40	62,82	Тефтели мясные с луком	40	62,82
80	74,41	Пюре картофельное	100	93,01
40	27,94	Капуста тушеная	40	27,94
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	49,25
207 руб.	1 284,75	Итого	224 руб.	1 534,62

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____