

Согласовано:
Заведующий ДОУ № 65

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 8 ноября 202

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

| Выход | ЭЦ, ккал | Понедельник | | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|--|--|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | | |
| 150 | 15,57 | Каша молочная ассорти пшенично-кукурузная с маслом сливочным | | 200 | 20,77 |
| 150 | 33,52 | Чай с молоком | | 200 | 44,69 |
| 20/5 | 61,05 | Бутерброд с маслом сливочным | | 30/5 | 122,10 |
| | | Завтрак 2 | | | |
| 100 | 18,00 | Сок фруктовый, ягодный | | 100 | 18,00 |
| | | Обед | | | |
| 30 | 62,39 | Салат из белокачанной капусты с луком и маслом растительным | | 40 | 83,19 |
| 150 | 65,30 | Суп картофельный из рыбы | | 200 | 87,07 |
| | | Бефстроганов - Соус сметанный | | 100 | 110,00 |
| 50 | 59,39 | Бифштекс натуральный рубленый | | | |
| 20 | 10,89 | Соус сметанный | | | |
| 80 | 109,29 | Макаронные изделия отварные | | 100 | 136,62 |
| 150 | 88,54 | Кисель из плодов свежих | | 180 | 106,25 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный обогащенный | | 25 | 58,75 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 25 | 52,50 |
| | | Полдник | | | |
| 150 | 88,50 | Кефир, к-м продукт | | 180 | 118,00 |
| 40 | 126,15 | Плетенка слоеная дрожжевая | | 40 | 126,15 |
| | | Ужин | | | |
| 150 | 232,23 | Омлет с капустой | | 180 | 321,54 |
| 150 | 26,93 | Чай с сахаром | | 200 | 35,91 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный обогащенный | | 25 | 58,75 |
| 207 руб. | 1 133,75 | Итого | | 224 руб. | 1 500,29 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Одтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Меню на 9 ноября 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

| Выход | ЭЦ, ккал | | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------|
| | | Вторник | | |
| | | Завтрак | | |
| 150 | 180,00 | Каша гречневая молочная с маслом | 200 | 240,00 |
| 150 | 86,67 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 115,57 |
| 30 | 23,63 | Бутерброды с маслом и сыром | 40 | 31,51 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 18,00 | Сок фруктовый, ягодный | 100 | 18,00 |
| | | Обед | | |
| 30 | 18,22 | Салат из картофеля с зеленым горошком | 40 | 24,30 |
| 150/5 | 7,00 | Бабушкин суп со сметаной с мясом | 200/5 | 9,34 |
| 60 | 73,14 | Котлеты любительские | 70 | 85,33 |
| 100 | 159,76 | Рис рассыпчатый | 120 | 191,71 |
| 150 | 44,09 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 52,90 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| 25 | 52,50 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 63,00 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 88,50 | Снежок | 180 | 106,20 |
| 40 | 163,01 | Кралька домашняя | 40 | 163,01 |
| | | Ужин | | |
| 130 | 273,41 | Суфле творожное | 150 | 315,47 |
| 20 | 11,72 | Сгущ. Молоко | 20 | 11,72 |
| 150 | 26,93 | Чай с сахаром | 200 | 35,91 |
| 25 | 58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| 207 руб. | 1 332,33 | Итого | 224 руб. | 1 581,47 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 10 ноября 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

| Выход | ЭЦ, ккал | Среда | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 129,90 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 147,41 |
| 150 | 93,07 | Какао с молоком | 200 | 124,09 |
| 30 | 23,63 | Бутерброды с маслом и сыром | 40 | 31,51 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 164,60 | Яблоки печеные | 100 | 164,60 |
| | | Обед | | |
| 30 | 38,65 | Салат из свеклы с соленым огурцом | 40 | 51,53 |
| 150/5 | 56,84 | Суп карт. вегетарианский со сметаной с мясом | 200/5 | 75,79 |
| | | Печень по-строгановски | 80 | 177,41 |
| 60 | 79,38 | Суфле из печени | | |
| 20 | 34,18 | Соус сметанный | | |
| 80 | 19,86 | Каша гречневая вязкая с маслом | 100 | 24,82 |
| 150 | 81,15 | Компот из сухофруктов | 200 | 108,20 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный обогащенный | 25 | 58,75 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 25 | 52,50 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 88,50 | Кефир, к-м продукт | 180 | 118,00 |
| 40 | 49,80 | Пирожок с капустой | 50 | 49,80 |
| | | Ужин | | |
| 40 | 109,55 | Тефтели из мяса кур с рисом | 40 | 109,55 |
| 150 | 128,25 | Рагу из овощей | 170 | 153,90 |
| 150 | 26,93 | Чай с сахаром | 200 | 35,91 |
| 20 | 39,40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 25 | 58,75 |
| 207 руб. | 1 252,69 | Итого | 224 руб. | 1 542,52 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Меню на 11 ноября 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

| Выход | ЭЦ, ккал | Четверг | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 40 | 38,49 | Омлет натуральный | 50 | 48,11 |
| 30 | 39,57 | Бутерброды с маслом и сыром | 30 | 39,57 |
| 150 | 86,67 | Каша пшеничная жидкая | 200 | 104,01 |
| 150 | 23,63 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 62,04 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 18,00 | Сок фруктовый, ягодный | 100 | 18,00 |
| | | Обед | | |
| 30 | 21,51 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 40 | 28,68 |
| 150 | 119,47 | Суп-пюре гороховый | 200 | 159,29 |
| 5 | 18,51 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 37,01 |
| 60 | 152,55 | Колбаски витаминные из мяса птицы | 75 | 196,13 |
| 100 | 93,01 | Картофельное пюре | 120 | 111,62 |
| 150 | 74,33 | Компот из свежих плодов | 180 | 89,19 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный обогащенный | 20 | 47,00 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 25 | 52,50 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 88,50 | Ряженка | 200 | 118,00 |
| 15 | 61,05 | Печенье | 30 | 122,10 |
| | | Ужин | | |
| 30 | 57,78 | Салат из отв. моркови с изюмом | 40 | 72,23 |
| 100 | 201,99 | Шарлотка творожная с яблоками | 100 | 201,99 |
| 20 | 10,42 | Соус клюквенный | 25 | 13,02 |
| 150 | 26,93 | Чай с сахаром | 200 | 35,91 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный обогащенный | 20 | 47,00 |
| 207 руб. | 1 268,41 | Итого | 224 руб. | 1 603,40 |

Зав. производством: _____

Бухгалтер: _____

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Согласовано:

Заведующий ДОУ



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 12 ноября 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

| Выход | ЭЦ, ккал | Пятница | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 40 | 78,10 | Фрикадельки из говядины (паровые) | 40 | 78,10 |
| 150 | 100,05 | Каша "Дружба" (рис, греча, пшено) молочная | 200 | 133,40 |
| 150 | 93,07 | Какао с молоком | 180 | 111,68 |
| 25 | 44,31 | Бутерброды с маслом сливочным | 35 | 62,04 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 51,70 | Яблоко | 120 | 61,10 |
| | | Обед | | |
| 30 | 7,20 | Помидор свежий | 30 | 7,20 |
| 150 | 60,56 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 80,75 |
| 70 | 180,63 | Рыба, запеченная под молочным соусом | 80 | 235,01 |
| 80 | 95,13 | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 118,91 |
| 150 | 78,92 | Напиток апельсиновый | 200 | 105,22 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный обогащенный | 25 | 58,75 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 25 | 52,50 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 88,50 | Снежок | 150 | 88,50 |
| 40 | 32,00 | Рогалик с яблоками | 40 | 32,00 |
| | | Ужин | | |
| 30 | 47,81 | Икра кабачковая | 40 | 53,13 |
| 130 | 45,48 | Макароны, запеченные с сыром | 150 | 52,48 |
| 150 | 26,93 | Чай с сахаром | 200 | 35,91 |
| 25 | 49,25 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 25 | 49,25 |
| 207 руб. | 1 168,64 | Итого | 224 руб. | 1 415,93 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____