

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Меню на 1 ноября 2021 г.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	172,50	Каша овсянная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	230,00
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом сливочным и сыром □	30/5/5	70,90
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный		
		<b>Обед</b>		
40	37,70	Салат из белокачанной капусты с луком и маслом растительным	50	47,13
150/5	75,57	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	200/5	100,76
70	97,73	Котлета куриная	70	125,65
25	22,77	Соус молочный	25	22,77
80	96,00	Каша гречневая рассыпчатая	100	120,00
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Кефир	200	118,00
40	43,26	Пирожки печеные с повидлом	40	43,26
		<b>Ужин</b>		
45	87,86	Фрикадельки из говядины	45	87,86
150	98,67	Рагу из овощей с цветной капустой	170	111,01
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
<b>207 руб.</b>	<b>1 149,99</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 421,20</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
О.Ю.Козырева

Меню на 2 ноября 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г.  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	100,65	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238,00
150	44,31	Какао с молоком	180	171,00
25	142,50	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
30	3,50	Салат из моркови с яблоком	40	4,90
150/5	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом кур	200/5	73,74
60	198,58	Запеканка из печени с рисом	70	231,68
20	14,93	Соус томатный	20	18,67
120	111,62	Пюре картофельное	130	139,52
150	74,33	Компот из свежих яблок с витамином С	180	99,10
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Снежок	180	118,00
40	126,15	Шаньга со сметаной	40	126,15
		<b>Ужин</b>		
40	109,55	Тефтели с рисом	40	109,55
120	125,87	Гарнир Солнечный перловый с овощами	130	136,36
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	25	49,25
<b>207 руб.</b>	<b>1 369,13</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 720,87</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Коминат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 3 ноября 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г.  
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	40,70	Чай с лимоном	180	48,84
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
		<b>Завтрак 2</b>		
150	70,50	Яблоки	150	70,50
		<b>Обед</b>		
30	38,65	Помидоры порционно	35	45,09
150	52,09	Суп-пюре из разных овощей с зеленым горошком	200	69,45
5	21,43	Гренки из пшеничного хлеба	10	42,85
70	75,15	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	85,88
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,88
150	88,54	Кисель из ягод с витамином С	180	106,25
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Ряженка	180	118,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
		<b>Ужин</b>		
		Зразы картофельные с соусом сметанным	210	242,37
150	225,08	Запеканка картофельная с мясом		
25	44,38	Соус сметанный с томатом		
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
<b>207 руб.</b>	<b>1 269,06</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 578,51</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_