

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Меню на 1 ноября 2021 г.



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

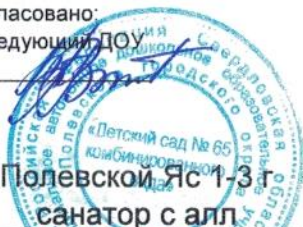
Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник		Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак			
150	172,50	Каша овсянная Геркулес жидкая с маслом		200	230,00
150	43,50	Чай с сахаром		180	52,20
20	35,45	Батон		30	53,18
		Завтрак 2			
100	18,00	Сок натуральный			
		Обед			
40	46,34	Кукуруза консервированная		50	57,93
150/5	75,57	Рассольник ленинградский с мясом		200/5	100,76
60	53,29	Кнели из говядины паровые		70	62,17
25	13,31	Соус белый основной		25	13,31
80	96,00	Каша гречневая с маслом		100	120,00
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов		180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с		25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный		25	52,50
		Полдник			
150	27,00	Сок натуральный		200	36,00
40	100,53	Пирожки печенье с яблоками		40	100,53
		Ужин			
45	87,86	Фрикадельки из говядины		45	87,86
160	986,71	Рагу из овощей с цветной капустой		180	1 110,05
150	43,50	Чай с сахаром		200	60,40
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный		30	59,10
207 руб.	1 997,36	Итого		224 руб.	2 352,12

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДДУ



Меню на 2 ноября 2021 г.



Утверждаю директор
"Комитет общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	100,65	Каша пшеничная с маслом	200	238,00
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
25	88,97	Батон□	35	124,56
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
25	3,50	Огурец свежий	35	4,90
150/5	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом кур	200/5	73,74
60	198,58	Запеканка из печени с рисом	70	231,68
20	14,93	Соус томатный	20	18,67
120	170,80	Картофель тушеный	130	185,03
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	99,10
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Сок натуральный	180	118,00
40	159,02	Булочка домашняя	40	159,02
		Ужин		
50	44,40	Кнели из говядины паровые	50	44,40
120	125,87	Гарнир Солнечный перловый с овощами	130	136,36
150	43,50	Чай с сахаром	200	60,40
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	25	49,25
207 руб.	1 358,26	Итого	224 руб.	1 702,31

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



«Детский сад № 65
комбинированного
типа»
Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Меню на 3 ноября 2021 г.



Утверждаю директор
«Космос» «Питание общественного питания»
О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша пшенная жидкая с маслом	200	240,00
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
25	88,97	Батон □	35	124,56
		Завтрак 2		
120	56,40	Яблоки □	130	61,10
		Обед		
30	38,65	Салат Здоровье	35	45,09
150	52,09	Суп-пюре из разных овощей с зеленым горошком	200	69,45
5	21,43	Гренки из пшеничного хлеба	10	42,85
150	138,64	Плов из говядины	200	184,86
150	88,54	Кисель из ягод	180	106,25
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Сок натуральный	180	118,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
		Ужин		
		Зразы картофельные с соусом белым основным	200/25	242,37
150	225,08	Запеканка картофельная с мясом		
25	13,31	Соус белый основной		
150	43,50	Чай с сахаром	200	60,40
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
207 руб.	1 256,31	Итого	224 руб.	1 639,58

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____