



Утверждаю директор
"Общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 13 октября 2021 г.

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	100,65	Каша пшеничная с маслом	200	238,00
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
25	88,97	Батон□	35	124,56
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
25	3,50	Огурец свежий	35	4,90
150/5	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом кур	200/5	73,74
60	198,58	Запеканка из печени с рисом	70	231,68
20	14,93	Соус томатный	20	18,67
120	170,80	Картофель тушеный	130	185,03
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	99,10
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Сок натуральный	180	118,00
40	159,02	Булочка домашняя	40	159,02
Ужин				
50	44,40	Кнели из говядины паровые	50	44,40
120	125,87	Гарнир Солнечный перловый с овощами	130	136,36
150	43,50	Чай с сахаром	200	60,40
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	25	49,25
207 руб.	1 358,26	Итого	224 руб.	1 702,31

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл



Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 14 октября 2021 г.

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
140	137,85	Запеканка рисовая	160	157,54
20	10,42	Соус клюквенный	20	10,42
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
30	53,18	Батон□	30	53,18
		Завтрак 2		
100	149,64	Яблоки печеные	100	149,64
		Обед		
30	62,39	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука	50	103,98
150/5	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	200/5	96,90
70	170,41	Шницель из мяса говядины	70	170,41
100	69,85	Капуста тушеная	120	83,82
150	51,86	Компот из чернослива	180	62,23
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Сок натуральный	180	106,20
40	39,80	Пирожки печеные с капустой	40	39,80
		Ужин		
150	125,87	Каша ячневая жидкая	200	136,36
150	43,50	Чай с сахаром	200	60,40
25	49,25	Хлеб ржано-пшеничный	25	49,25
207 руб.	1 257,70	Итого	224 руб.	1 443,58

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
[Подпись]
«Детский сад № 65
Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл»



Утверждаю директор
«Комитат общественного питания»
[Подпись] О.Ю.Козырева

Меню на 15 октября 2021 г.

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша пшенная жидкая с маслом	200	240,00
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
25	88,97	Батон□	35	124,56
		Завтрак 2		
120	56,40	Яблоки□	130	61,10
		Обед		
30	38,65	Салат Здоровье	35	45,09
150	52,09	Суп-пюре из разных овощей с зеленым горошком	200	69,45
5	21,43	Гренки из пшеничного хлеба	10	42,85
150	138,64	Плов из говядины	200	184,86
150	88,54	Кисель из ягод	180	106,25
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Сок натуральный	180	118,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
		Ужин		
		Зразы картофельные с соусом белым основным	200/25	242,37
150	225,08	Запеканка картофельная с мясом		
25	13,31	Соус белый основной		
150	43,50	Чай с сахаром	200	60,40
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
207 руб.	1 256,31	Итого	224 руб.	1 639,58

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____