

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 4 октября 2021

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Понедельник	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	98,00	Каша манная с маслом	180	199,98
150	32,32	Чай с сахаром □	180	48,84
20	47,00	Батон □	30	58,75
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
30	34,76	Кукуруза консервированная □	35	40,55
150	88,71	Суп Овсяный с овощами	180	106,46
70	116,54	Гуляш	80	133,19
100	112,40	Картофель отварной	120	134,88
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	60,28	Компот из изюма и кураги	200	80,37
40	135,55	Рогалик с яблоками	40	135,55
Ужин				
130	121,20	Запеканка капустная □	140	132,36
20	10,65	Соус белый основной □	20	10,65
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
207 руб.	1 129,99	Итого	224 руб.	1 379,37

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 5 октября 2021

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	125,64	Каша гречневая вязкая с маслом	180	216,00
150	32,32	Чай с сахаром □	180	48,84
25	58,75	Батон □	35	82,25
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
45	91,96	Салат из картофеля с зеленым горошком	50	102,18
150/5	71,60	Суп Крестьянский с крупой с мясом	200/5	95,50
60	146,07	Биточки мясные рубленые □	70	170,41
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
40	126,15	Пряник	40	126,15
Ужин				
50	145,05	Тефтели мясные с рисом	60	154,05
130	100,98	Гарнир овощной сборный	150	116,52
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
207 руб.	1 270,36	Итого	224 руб.	1 514,08

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Комплекса питания общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 6 октября 2021

Полевской Яс 1-3 л
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Среда	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	127	Каша ячневая жидкая	200	166
150	32,32	Чай с сахаром□	180	48,84
25	44,31	Батон	35	62,04
Завтрак 2				
120	56,40	Яблоки	130	61,10
Обед				
30	38,65	Салат Здоровье	40	51,53
150	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями□	200	96,90
80	178,22	Оладьи из печени	100	222,77
80	67,01	Каша гречневая вязкая с маслом	100	83,76
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	63,00
Полдник				
150	27,00	Сок натуральный	180	32,40
40	39,80	Пирожки печеные с капустой□	40	39,80
Ужин				
40	69,80	Тефтели мясные с луком	40	69,80
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
100	112,40	Картофель отварной	120	134,88
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	58,75	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
207 руб.	1 125,45	Итого	224 руб.	1 386,40

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Меню на 7 октября 2021 г



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
50	121,72	Котлета из мяса говядины	50	121,72
130	111,46	Каша пшеничная рассыпчатая	150	143,99
150	32,32	Чай с сахаром □	180	48,84
25	35,45	Батон	35	49,63
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
30	18,22	Салат из свежих огурцов □	40	24,30
150/5	71,60	Суп из сборных овощей с капустой брокколи с мясом	200/5	95,46
75	197,08	Котлеты куриные диетические	75	197,08
20	14,93	Соус белый основной □	25	18,67
80	95,13	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,91
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	61,43	Компот из яблок и изюма	180	73,71
50	132,17	Булочка Веснушка	50	132,17
Ужин				
20	31,40	Яйцо отварное	20	31,40
140	146,78	Рагу из овощей	150	157,26
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,40
207 руб.	1 302,87	Итого	224 руб.	1 467,27

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 8 октября 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л
санатор с алл

Выход	Эц, ккал	Пятница	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	97,50	Каша овсянная Геркулес с маслом	200	130,00
150	32,32	Чай с сахаром □	180	48,84
25	35,45	Батон	35	49,63
Завтрак 2				
100	130,40	Яблоки печеные	100	130,40
Обед				
30	12,00	Горошек зеленый консервир.	30	12,00
150	70,71	Рассольник домашний с мясом	200	94,28
60	146,07	Котлета куриная	70	170,41
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	27,00	Сок натуральный	150	27,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
Ужин				
40	89,54	Фрикадельки из мяса говядины	40	89,54
80	89,92	Картофель отварной	100	112,40
40	27,94	Капуста тушеная	40	27,94
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	25	49,25
207 руб.	1 176,32	Итого	224 руб.	1 443,85

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____